

斜土好声音

高龄老人昏迷不醒 争分夺秒送医救治

不平静早晨，暖人心的故事

1月7日早上9点30分，斜土街道助老特需员崔咏梅像往常一样，前往茶陵路上91岁高龄的独居老人尹老的家。周一至周五上门探访辖区内的居家养老看护对象，是她的工作内容和职责所在。尤其是每周一，经过一个周末，老人们过得好不好？身体和生活上又有什么不便？这都是她十分关心的问题。

来到尹老家门口，崔咏梅发现门并未上锁。推门而入后，她唤了几声，却无人回应。心中的担忧在看到尹老时，成为了现实：尹老倒在阳台前，面色发青，昏迷不醒。崔咏梅见状，立即拨打了120急救电话，并通知康巨居委

与老人家属取得联系。很快，3名居委社工赶到老人家中帮助处理事务。尹老经医护人员现场实施抢救后，被送往医院。

从老人被发现晕倒到送医，前后不过半小时。崔咏梅的及时发现，为老人赢得了宝贵的抢救时间。事后，老人家属特意致电，对街道和居委对老人的关怀以及助老特需员崔咏梅的倾力相助和长久守护表示由衷感谢。

居家养老也需子女陪伴

独居老人身体不适、遇到困难，子女家人都不在身边，应该怎么办？康巨居委王主任介绍，目前康巨居民区60岁以上老年人约占居民数32%。“养老院无法满足需求，

所以在‘居家养老’上，我们要下功夫。”助老特需员，也是在这样的背景下，走进了老人的家中。

作为康巨及周边三个居民区的助老特需员，崔咏梅需要负责约20名老人。她从事这份工作已有7年了，和老人都非常熟悉，加上认真、热情的工作态度，成了老人的贴心人、暖心人、知心人。每个工作日，她都会花一上午的时间去走访老人，结束后再去居委汇报老人的情况。如果实在跑不过来，也能保证一个电话的贴心问候。

崔咏梅已不是第一次遇见紧急或特殊情况。几个月前，她去探访一位老人，敲门不开、电话不接，她急忙通知居委，“蹲点”却始终没有碰到老人。正在大家焦急万分时，老人居

然自己回来了——原来，老人的女儿从国外回来，她急着去带孩子，来不及给崔咏梅打电话。虽然大家提心吊胆了许久，但都庆幸这只是一场虚惊。“只要老人没事，我们就放心了。”

虽然这些老人有街道、居委和养老特需员的照顾，但他们最渴望的还是家人的陪伴。“探访时间规定是每位老人15分钟，但这点时间远远不够。”崔咏梅说，有些老人会拉着她一直聊天，从身体状况说到家庭生活，甚至要说半个多小时。但她理解老人的寂寞，所以也会尽量多陪陪他们说说话。居委主任也表示，居委一定会把助老工作做到最好，但同时也希望子女们能多抽空回家看看老人，社会的关怀和家庭的温暖，一个都不能落下。

平安斜土

你必须知道的消防安全常识

●家庭防火安全常识

1.检查电线电路。重点检查线路的接头部位，发现线路老化，应及时更换。各种电器的插座应远离火源。电源线如有破损应及时加裹绝缘胶布，防止出现短路。

2.注意客厅易燃点。装有垫子的沙发容易被未熄灭的烟蒂熏烧，不但隐蔽难以察觉，而且容易产生致命的烟气。客厅的空调位置应远离易燃的窗帘，或者使用阻燃型织物的窗帘。电视后面应预留充分的空间，以散发机内产生的热量。

3.卧室禁吸烟。使用取暖器应放置平稳，切勿靠近床等其他易燃品，不要将衣物放在取暖器上烘烤。使用电热毯时不要揉搓、折叠，防止电热元件受损短路。此外，切勿在床上吸烟，独居老人和醉酒者尤其要注意。

4.厨房保证空气流通。灶具四周不能堆放杂物，如废纸或其他易燃物，保持燃气四周空气流通。冰箱装有冷凝器的一面离墙的距离要10厘米以上。

5.清理消防通道和安全出口。检查防盗窗的逃生锁是否坏掉，楼梯过道是否堆放杂物，逃生避难层是否被占用等，确保逃生通道保持畅通无阻。

6.正确使用电器。不私拉乱接电线和插座，不超负荷用电，及时更换老化电器设备和线路，外出时要关闭电源开关。

7.注意用火安全。冬季天气寒冷，取暖时请注意安全用火用电，及时清理周围可燃物；出门时请不要忘记关闭电源、燃气开关。

8.儿童不乱玩火。家长应教育儿童不玩火，家中打火机和火柴应放在儿童拿不到的

地方。

9.确保燃气安全。使用液化石油气、煤气、天然气等烧水做饭时，要时刻看守，不远离厨房。燃气阀门、接头和管路连接要牢固，出现松动、老化迹象要及时维修、更换。查漏不能用明火，可以用肥皂液。

10.正确处置燃气泄漏。一旦发现燃气泄漏，要迅速关闭气源阀门，打开门窗通风，严禁在现场用手机打电话、触动电器开关或使用明火。

●取暖电器使用安全常识

1.电热毯通电时间不要太长。在使用电热毯时，应先检查安全状况，避免因电热毯线路老化或经常搬运碰破电线而引发火灾事故。电热毯通电时间不要太长，睡前应关掉电源。直线型电热丝不能在钢丝床、沙发床上使用。人离开时，一定要关闭电热毯开关，拔下电源插头。

2.使用电暖器应避免低温烫伤。电暖器在使用时，离身体至少要有1米距离。电暖器应尽量远离易燃物，背面与墙保持20厘米以上距离，与家具等物品的距离应更远一点，以免发生火灾。不要用取暖设备烘烤衣物，否则不但会造成衣物受损，而且容易引发火灾。

3.暖手宝充电时不要使用。在使用暖手宝时，不要长时间将暖手宝放在身体的一个固定位置，避免低温烫伤；充电时，不要将暖手宝抱在怀中。

4.使用传统煤火应小心中毒。在使用炉具时，要检查其是否完好，烟道是否畅通，添加煤炭后要盖好炉盖，经常通风，睡觉前务必检查炉火是否封好，风门是否打开。若发现有

人煤气中毒，应首先打开门窗通风换气，为中毒者盖好被子，将其抬到空气流通处，尽快送往医院抢救。严禁用酒精、煤油、汽油点炉子。

5.通风换气与保湿同等重要。冬季房间温度太高，湿度太低，会让人上火。可在散热设施附近放一盆水，以保持室内空气湿润；或在居室内养几盆花草，调节室内湿度；此外，每天还应尽量开窗通风换气。

●居民楼火灾逃生须知

1.千万不可钻到床底下、衣橱内、阁楼上去躲避火焰或烟雾，这些都是火灾现场最危险的地方，又不易被消防人员发现而获救。

2.千万不能利用一般电梯作为疏散通道，因为电梯井易产生烟囱效应或断电停运，反而让人处于更危险的境地。

3.逃生时可把毛巾浸湿，叠起来捂住口鼻，无水时干毛巾也可。餐巾布、口罩、衣服也可以代替。要多叠几层，使滤烟面积增大，将口鼻捂严，防止火灾中产生的一氧化碳让人窒息死亡。

4.若住在二层楼，在万不得已的情况下，可以跳楼逃生。

5.如果被困在三层以上，千万不要急于跳楼。只有在消防队员准备好救生气垫并指挥跳楼时，或非跳楼即烧死的情况下，才可采取跳楼的方法。

6.跳楼应尽量往救生气垫中部跳，或选择有水池、软雨篷、草地等的方向跳。如有可能，要尽量抱些棉被、沙发垫等松软物品或打开大雨伞跳下以减缓冲击力。跳楼虽可求生，但会对身体造成一定的伤害，所以要慎之又慎。

7.事故发生之后，不应好奇围观，一是可

能妨碍消防人员、医务人员和警务人员处理事故现场。其次，事故发生之后，建筑体或其它物体可能会发生变形或松动，很多不确定因素都存在着危险性，容易造成伤害。

●不同火情应急逃生良策

1.在房内获悉起火后，开门前要先用手触摸门把锁，若温度很高，或有烟雾从门缝钻进，千万别贸然开门；若温度正常，可打开门缝观察外面通道的情况，再决定是否逃离。若大火和浓烟封闭通道无法逃离时，只能退守房内采取相应对策：用湿布条堵塞门窗缝隙，用水浇在已着火的门窗上等待救援。

2.着火点在本楼层时，就近跑向紧急疏散口，遇有防火门要及时关上。若楼道被烟气封锁，可弯腰或匍匐前进逃离火场，最好能用湿毛巾等捂住口鼻，阻挡有毒烟雾；若必须经过火焰区，切记要将衣服用水浇湿，用湿毯子裹住全身或用湿衣服包住头部等部位，万一衣服着火则要用打滚等方式扑灭火苗。

3.着火点不在本楼层，就近向紧急疏散口撤离，若着火点位于上层，要向楼下逃去；若着火点位于下层，且火和烟雾已封锁向下逃生的通道，应尽快往楼顶平台逃生；若向楼顶平台逃生时发现被火、烟追上或向上的通道被封锁时，要果断地改变逃生路线。

4.大火围困楼层时，若身处被大火包围的楼层内，所有安全通道和向外联系均被切断，没有逃生器具或设施，最好退到卫生间暂避。进入卫生间后要将门窗关紧，缝隙堵严，拧开水龙头放水。浴缸中要始终保持在较高水位，便于取水泼浇门窗，危急时还可躺在浴缸中暂时躲避，提高获救的可能性。



《斜土·社区晨报》创办以来，始终欢迎和鼓励广大读者前来投稿，分享你们的生活。从现在开始，本报将携手斜土、枫林、龙华等地区的微信公众号“徐汇滨江周到”，为你们提供更宽广的展示平台。

如果你又高超的一技之长、有独特的育儿经验或生活经验、有丰富的人生故事，欢迎你们围绕某个主题写下来，将电子版发到社区报邮箱。如果你有二手物品要到社区报、公众号上交换，或者愿意在社区报、公众号上晒晒你的宝贝、展示你的宠物，同样欢迎你们给我们发来邮件投稿。

邮箱地址：xwcb_xietu@126.com

通信地址：上海市徐汇区龙华路1887号新华悦都3楼，《斜土·社区晨报》收，邮编200032

邮件和来信请注明您的姓名、联系地址、联系电话，附上您要投稿的文章或照片。我们将择优进行编辑、选登。说不定下一次，你也能上头条！

