

我要发布

拨打社区热线发布互动信息

《斜土·社区晨报》是一份覆盖斜土地区的属地化报纸,说的全是“自家门口这点事”,涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息,每月2期,送达斜土家家户户。

您想在斜土人人皆知吗?无论您是居民、商家还是企业,通过《斜土·社区晨报》发布各种信息,用最简单的方式达到最直接的效果。

热线:8008190000(固话) 4006200000(手机)

邮箱:xwcb\_xietu@126.com

2019年斜土社区 10 月活动安排

Table with 3 columns: 时间 (Time), 地点 (Location), 活动项目 (Activity Item). Lists various community events from Sept 15 to Oct 31, including movies, performances, and exhibitions.

文化活动中心地址:大木桥路461

(注:以上所有非电影和展览专场演出,请提前一周到前台领票,每人限领2张,演出当天下午13:00进场)

解密心脏疾病,了解心脏健康

心脏是我们最重要的器官之一,它夜继日地工作,为我们全身血液的流动提供压力,把血液运行至身体各个部分。而心血管疾病又是威胁人们健康的第一大疾病...

“水路故障”导致冠心病

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称,病因是由于负责供应心脏血液的冠状动脉血管堵塞,引起心脏自身血液供应障碍。形象的比喻——是因为房间的水路出现了问题...

我国冠心病的发病率和病死率呈逐年上升趋势,这与我国近年来人们生活水平提高、膳食结构不合理、人群体力活动减少、体重上升、血清胆固醇升高、血压升高、男性吸烟率高、生活节奏加快、社会心理压力加重等因素有关...

“电路故障”导致心律失常

心律失常不仅仅指心脏跳的过快或过慢,还包括心脏跳动变得不规律,表现形式有心动过速、心动过缓、传导阻滞、期前收缩、心脏停搏、心跳无规律。按照发生原理,可分为冲动形成异常和冲动传导异常两大类...

“房门故障”导致瓣膜性心脏病

瓣膜性心脏病就是房间的们出了故障,最常见的是风湿性心脏病和老年人退行性心脏病瓣膜病。风湿性心脏病多发生于青壮年,最常见的是二尖瓣狭窄和(或)关闭不全...

“墙壁故障”导致心脏病变

心脏房间的墙壁是由心肌构成的,如果房间的墙壁出了问题,就是心脏病。病因一般与病毒感染、自身免疫反应、遗传、药物中毒和代谢异常等有关,可分为扩张型心肌病、肥厚型心肌病、限制型心肌病、酒精性心肌病、心律失常型心肌病等...

“异常通道”形成先天性心脏病

如果因为先天的原因房间之间或大血管直接出现异常通道,就是先天性心脏病。先心病是胎儿时期心血管发育异常所致的心血管畸形,是小儿最常见的心脏病,随着心血管医学的快速发展,许多常见的先天性心脏病得到了准确的诊断和合理的治疗...

其他类型心脏病

高血压心脏病,是由于血压长期升高使左心室负荷逐渐加重,左心室逐渐肥大和扩张而形成的器质性心脏病。一般在高血压起病数年至10余年后出现。

肺源性心脏病最常见的是慢性缺血缺氧性肺源性心脏病,又称阻塞性肺气肿性心脏病,简称肺心病。在我国是常见病、多发病。

殊途同归——最终导致心力衰竭

不管何种原因,导致房间的弹性(包括收缩和或舒张)下降,就是心力衰竭。心力衰竭并不是一个独立的疾病,而是心脏疾病发展的终末阶段。几乎所有的心血管疾病最终都会导致心力衰竭的发生,心肌梗死、心肌病、血流动力学负荷过重、炎症等任何原因引起的心肌损伤,均可造成心肌结构和功能的变化...

心脏于我们的重要性不言而喻,孙教授提醒广大市民要加强对心血管疾病的防治,重视高血压、肥胖、缺乏运动、营养失衡、吸烟等心血管疾病的危险因素,摒弃不良生活习惯、饮食习惯和嗜好,人人都拥有一颗健康的心。

活动信息

斜土“公益有约 365”之社区公益大篷车活动

时间:10月16日 上午8:30-11:00
地点:茶陵绿地(茶陵路茶陵北路口),如遇雨天则在斜土社区生活服务中心(零陵北路1号2楼)

斜土社区流动服务站

还记得每月“社区大篷车”活动中排成长龙的修伞队伍吗?斜土社区生活服务中心推出社区流动服务站,增加部分便民服务的频次,让一些“小问题”迎刃而解。

雨伞、拉链维修

服务时间:每月10日-19日10:00-11:30,13:30-16:00(周日及国定假日除外)
地址:零陵北路1号2楼

“夕阳红”公益照相馆免费拍摄券”领取说明及使用方法

领取时间:每月14日-16日9:00-11:00(周日除外),16日可到大篷车活动现场领取
领取地点:斜土社区生活服务中心(零陵北路1号2楼前台)
使用时间:每月16日8:30-11:00社

区公益大篷车活动(春节除外)

- 使用条件:
1、年满60周岁(拍摄当天持身份证或社保卡等证件);
2、穿着得体(背心、睡衣睡裤等居家服装请回避);
3、不用担心不上照(我们有专业的摄影师为您提供造型设计)。
使用规则:
1、请在指定时间内使用,过期作废,拍摄券复印无效;
2、凭券可免费拍摄人像照1次,并免费彩扩6寸生活艺术照1张;
3、每人每季度仅限使用一次;
4、如需保留电子文档,请取照时自备U盘。

生活服务中心——社区清洗服务站

金秋十月,斜土社区生活服务中心温馨提示,如果您的空调长期闲置,且在过去很长一段时间内未曾清洗,那现在正是清洗空调的好时机。空调长期不清洗,会导致制冷、制暖效果明显下降,电费成倍增长,有一些怪味,在空调房里呆久了人会感到头晕、乏力、感冒等症状。

欢迎有需要的居民前来咨询。
地址:零陵北路1号2楼215室
咨询电话:021-60542839
服务时间:周一至周六
上午8:30-11:30
下午13:30-17:00

居民筒子们,看过来啦——

由斜土社区生活服务中心举办的“公益集市”活动10月20日又来啦!

【招募征集】你还在为你的旧物品占地方而不舍得丢弃烦恼吗?你想让家里的小朋友培养社会综合能力吗?来斜土“公益集市”吧,让堆放日久的闲置物品再利用,找到合适的好去处。

【咨询报名电话】34243357
【报名截止日期】9月20日(周五)下午3点之前
【报名方式】斜土社区生活服务中心211室(零陵北路1号2楼,茶陵菜市场上2楼)填写报名表。

【活动时间】10月20日上午9:00-11:00
【活动地点】茶陵绿地(茶陵路茶陵北路口),如遇雨天活动延期,另行通知。

我爱看电影

《江南》

影片讲述在清末的上海,一个顽皮的弄堂少年阿柳阴差阳错进入江南制造局成为学徒,从而开始了他的精彩人生冒险。在师父陈铁寒的谆谆教导下,阿柳潜心学习机造技艺,逐渐成长为顶尖机匠,面对敌方面谍的不断纠缠,在自强不息与百折不挠中制造出了重要的国产军械。

上映日期:9月27日



《攀登者》



1960年,中国登山队向珠峰发起冲刺,完成了世界首次北坡登顶这一不可能的任务。15年后,方五洲和曲松林在气象学家徐缨的帮助下,带领李国梁、杨光等年轻队员再次挑战世界之巅。迎接他们的将是更加严酷的现实,也是生与死的挑战……

上映日期:9月30日

纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,截止时间为出报当月月底)。每期纠错质量最高的一位读者,将成为本期最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;每

期纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为本期优秀“啄木鸟”,并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。
2019年7月优秀“啄木鸟”:
沈正、沈庆麟、刘祥德、徐金林、吴建民、陈金生、刘鸿麟、杨光平、朱东、张德胜
2019年7月最佳“啄木鸟”:
严志明



扫描二维码关注“上海社区发布”