

斜土好声音

风雨无阻 随叫随到 这个志愿者“很全能”

——记斜土街道日五邻里小汇志愿者王佩丽

□记者 陈焕敏 整理报道

“你的血压正常,注意保持就好了。”每周一上午9点,居民们来到日五邻里小汇量血压已经成了习惯。而为他们义务测量的,是日五居民区一名志愿者——王佩丽。

王佩丽不怕苦,不怕累,完全把邻里小汇当成了自己的家。

作为一名有着40多年党龄的老党员,王佩丽充分展现了党员的先锋模范作用,她热心公益活动,情系社区、乐于奉献,不图名、不图利、不计较个人得失,积极参加各项志愿工作。“两新”志愿者、街道市民巡访团成员、交通路口志愿者、平安志愿者、垃圾分类志愿者……她的身影出现在每一个需要的地方,她的志愿精神带动着周围每一个人。身为日五小区里的一名“楼组长”,王佩丽不但为20多户人家发放通知,传达消息,当楼内的居民闹了矛盾,她还会从中调解,使邻里之间的关系更加融洽。

虽然膝关节有积水,但王佩丽从未因此停下过志愿脚步,用她的话形容就是:随叫随到。年近70的王佩丽总是充满干劲,脸上洋溢着热情的笑容,丝毫看不出真实年龄,她也说出了自己的“年轻秘诀”：“做志愿者让我很有活力,感觉自己还没有和社会脱节!只要我还有条件,就会一直做下去。”时光如电,日月如梭。十几年的志愿服务,王佩丽用一颗赤心将文明生活、健康生活理念带到社区,以实际行动让认识的人都对她赞不绝口。



岁末钜惠 终极大促

优惠截止日期:12月31日



玉树新草 99元/克起
那曲新草 166元/克起



微信扫一扫
下单更快捷
获取更多优惠福利
请扫描上方二维码

全场6折起
特价及折扣商品除外

- 科院虫草三大优势
- ① 诚信优势 年份不混/产地不混/优劣不混
 - ② 团队优势 系统配有专业服务团队
 - ③ 冷链优势 从采集到销售全程冷链

三大藏区(西藏、青海、四川)2019年新草售价列表

产地	年份	等级划分区间(单位:克)							
		0.2以下	0.2-0.3	0.3-0.4	0.4-0.5	0.5-0.6	0.6-0.7	0.7-0.75	0.75以上(虫草王)
四川阿坝	2019	229元	289元	329元	399元	439元	469元	489元	509元
		148.8元	187.8元	213.8元	259.3元	263.4元	281.4元	281.4元	281.4元
四川甘孜	2019	237元	297元	337元	407元	457元	487元	507元	527元
		154元	193元	219元	264.5元	274.2元	304.2元	304.2元	304.2元
青海玉树	2019	246元	326元	386元	446元	486元	526元	586元	646元
		159.9元	211.9元	250.9元	289.9元	291.6元	315.6元	351.6元	351.6元
西藏那曲	2019	268元	348元	438元	508元	598元	648元	678元	698元
		167.7元	226.2元	284.7元	330.2元	358.8元	388.8元	406.8元	418.8元

上海科学院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房。

咨询订购热线: 021-64311772 / 34010789

上海科学院药房地址: 肇嘉浜路526号(近岳阳路)

平安斜土

电动自行车充电安全常识

如今,电动自行车已成为市民出行的常用交通工具。而充电器发热、电池爆炸、车辆自燃等引发的电动自行车的安全问题引人关注。



选对电源

要选购、使用已获生产许可证的厂家生产的质量合格的电动车、充电器和电池。质量低劣的电池长时间使用,温度往往很高,容易引发火灾。电容量大、自耗少的锂电池是首选,其次是密封性好的铅酸干电瓶。

选择合适线路

一些小区存在私拉电线充电的现象,电线、插排等互相缠绕,这种充电方式存在极大的安全隐患。媒体报道的很多火灾事故都是因为这种方式引起的。为电动车充电的线路插座应由取得资质的电工安装并固定敷设,且须加装短路和漏电保护装置。

选对充电位置

充电时电动车会产生可燃性气体,如果是在储藏室、地下室等狭窄、密封的环

境中充电,容易产生爆炸性混合气体。此外,尤其不要将电动车停放在楼梯间、疏散通道充电,若引发火灾,楼上的居民会难以逃生。有条件的市民可将电动车停放在公共区域集中固定充电点充电,或在设置有安全保护装置的地方进行充电。

充电时间不超过10小时

充电时间以充电器转灯后1个小时左右、不超过2小时为好。目前市面上的充电器一般8到10小时即可充满。超长时间充电容易导致充电器内线路短路引发火灾。常趁夜间睡眠时间充电的人要格外小心。

经常检查,防止短路

要经常检查电池是否发烫或者有无鼓包现象,一旦发现上述现象请立即更换电池。为了防止线路老化、电路插接口不良和电池短路引发的自燃,市民应到维修点做定期检查和维修。