



1

尽量减少外出活动

多在家 少出门 不聚会
戴口罩 注意保持社交距离 少握手



2

注意个人卫生和防护

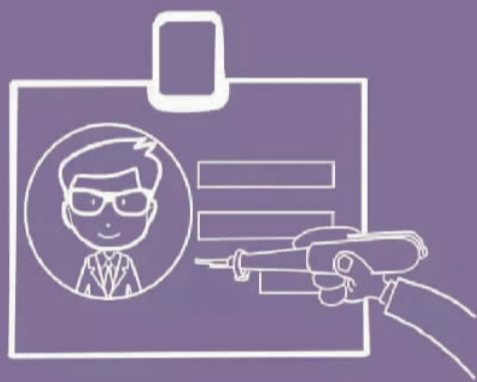
常开窗 多通风 勤洗手 避免用手接触口眼鼻
常消毒 常晾晒 常清理 不接触不购买不食用野生动物



3

加强健康管理

定期测量体温 有症状及时依规就医
主动报告旅行史接触史 咳嗽打喷嚏遮人遮口鼻



配合做好人员信息登记

去过重点地区或家中有外来人员
请主动报告并依规申报



最新8条 疫情防控 提示



5

坚持科学理性

从主流媒体获取疫情信息科学防控知识



6

视情适量购买防疫物资

登记预约购买口罩时 多体谅和宽容
尽量错峰前往



7

保持规律生活

缓解压力 放松身心
亲友互相关爱树信心



8

奉献爱心和智慧

疫情防控群策群力 每一位市民朋友的爱心和智慧
汇聚成战胜疫情的磅礴力量

