

活动信息

斜土“公益有约 365”社区公益大篷车活动

时间:2020 年 11 月 16 日上午 9:00–11:00
地点:待定 (详细地址于 11 月 10 日以后,见零陵北路 1 号 2 楼通知,或拨打电话 021–34243357 咨询)
具体服务内容以现场活动为准。

便民服务通知

斜土街道图书馆开放调整通知

开放时间:上午 9:00–11:30、下午 13:30–16:30
开放服务:读者办证服务、图书借还服务(少儿图书外借暂不开放)、书刊阅览服务(少儿区域暂不开放)、电子阅览服务,周一至开放书刊阅览服务。
预约方式:1、电话预约入场 021–64165687。2、现场预约入场。
开放场次:每天两场,每场共 26 人(其中数字阅览 2 人)。
注:分场次进行实名预约,不可替人预约,且每人一天只能预约一场,请读者务必按预约时间点到馆(座位保留十分钟)。

斜土社区百姓健身房试行开放调整通知

开放时间:上午 9:00–11:00、下午 13:30–21:30(21:00 后停止入场)
开放区域及项目:器械区、自由力量区、跑步私教区以及更衣淋浴区;团体操课程(瑜伽、有氧操、舞蹈类)及动感单车恢复有限制开放。
开放方式:团操、动感单车课程实行预约制。团操每场限 15 名,动感单车每场限 8 名。
预约方式:电话预约 021–64472627、021–64470235
接受预约时间:14:00–21:00。
注:1、请按照《团操课程表》(含动感单车)的具体课程及时间提前一天预约,且每人一天只能预约一场,不可替人预约。如课程当天未预约满,接受当天电话预约。2、团操课程人与人之间距保持 1.5 米,动感单车课程需隔台使用。

温馨提示:1、入场须佩戴口罩,出示本人绿色健康码。2、检测体温须≤37.2℃,如有发热、咳嗽、气促等现象谢绝入场。3、入场请配合工作人员做好个人信息登记。

慢性心衰防控关乎民生
亟需规范长期管理

我国成人心衰患者基数大,然而与之形成鲜明对比的是,由于心衰普及率不高、民众对其普遍缺乏基本认知,致使很多患者错过了最佳诊疗时机,约 20%的心衰患者在确诊后 1 年内死亡,约有 50%心衰患者在诊断 5 年后死亡,生存率低于多种癌症。

上海远大心胸医院心衰中心执行主任张雅君教授介绍,不仅如此,由于心衰导致反复住院,给患者,患者家庭和社会造成沉重的经济负担。数据显示,我国患者平均每年住院 2.4 次,约 69%的患者都有 1 年内再住院的经历,年均住院天数长达 22 天;我国心衰患者年均医疗费用近 29000 元,高于我国人均可支配收入。

“在过去的数十年间,即使在现有的标准药物治疗下,我国心衰患者住院频率高,经济负担重以及死亡率居高不降等,究其原因可能与诸多治疗需求尚未获得满足有关,心衰防治形势十分严峻。我国已经心衰防控关乎民生。因此,提升慢性心衰的诊疗水平,重视成为世界上拥有最大心衰患者群的国家之一,并加强对其长期管理势在必行。”张雅君教授表示。

据了解,由于医疗水平的差异和专业人才的缺乏,与发达国家相比,我国心力衰竭防控仍面临着诊断不及时、治疗不标准、随访不规范等管理难题。

张教授从心衰管理团队建设分析表示:“心衰是一种复杂的临床综合征,给予患者适合的诊治和长期管理需要由心脏专科医

生、全科医生、护士、药师、康复治疗师、营养师、心理医师等多学科组成的团队,并遵循心衰指南及相关疾病指南,按照一定的流程和规范相互协作来完成。这对降低心衰患者死亡率、减少住院次数和改善生活质量具有重要意义。”

此外,张雅君教授还表示,心衰疾病管理需要社会、医院、家庭和个人多方参与,多方贡献,建立慢性心衰全程管理模式。具体而言,需要从以下三方面加强心衰管理建设:首先,对于已经确诊的心衰患者,需要谨遵医嘱,接受标准化治疗;其次,通过分级诊疗,建立心衰患者长期随访机制,联动社区,行成“家庭–社区–医院”三层联动的体系;最后,加强患者疾病教育,尤其关注患者长期疾病管理,授之以渔,让患者成为自己的健康顾问。

专家简介: 张雅君

上海远大心胸医院心衰中心执行主任。上海医学会心血管专业委员会委员,中国远程医学心脏监护专业委员会专家委员,参加国家九五高血压研究课题,完成先心病,冠心病研究课题,多次获得科技省、市科技进步奖,发表医学论文 30 于篇。擅长冠心病,高血压,心律失常,心力衰竭等心血管常见病的诊断与治疗。完成心脏导管,心脏造影,起搏器安装,二尖瓣球囊扩张术,冠心病介入治疗等 4000 多例。

以上内容由上海远大心胸医院特约刊登

斜土探店

来保利·时光里享受
“咖啡时光”

保利·时光里位于徐汇滨江商圈,将艺术与商业融为一体,满足人们购物需求,也可以在公共区域静坐休憩,观赏精心打造的花卉景观,感受艺术的气息。接下来,为大家介绍时光里几家值得打卡的咖啡小馆。

OZ Cafe

地址:瑞平路 230 号保利·时光里 1 楼 001 号
营业时间:8:30–22:00(周一~周日)
推荐:Flat white 招牌澳白

只有蓝色和原木色的小清新装修风格,营造了一种安静的舒适感。整个空间宽敞且明亮,露天也有很多座位。在天气好的日子里找三五朋友小聚一下,十分惬意。小店采用澳洲进口咖啡豆和新鲜牛奶,一进去就能闻到浓浓的咖啡香味。

MUSEE CAFE

地址:瑞平路 230 号保利·时光里 B1 楼 002 号
营业时间:10:00–20:00(周一~周日)
推荐:舒曼特拿铁

这是家摄影主题的咖啡馆,整个店面看起来非常有格调,时尚高雅,满满的艺术气息迎面扑来。无论是拿铁还是手冲都不会让你失望,同时咖啡豆可以选择双拼。

补时 Cafe & Lounge

地址:瑞平路 230 号保利·时光里 1 楼 024 号



营业时间:10:00–22:00(周一~周日)
推荐:椰香天堂

一进门就会被店内的蓝色大海幕布所吸引,仿佛来到静谧辽阔的海边。这其实是个小舞台,有时会有演出。补时的饮品和甜点也是一绝,这款青芦升紫嫣简直就是神仙颜值,蓝蝴蝶千层美丽的外表下超级好吃。

明谦咖啡

地址:瑞平路 230 号保利·时光里 B1 楼 031 号
营业时间:10:00–19:30(周一~周日)
推荐:橘皮拿铁

店内是纯色极简 ins 风格,有点高冷的调性但颇具人气。阳光从大玻璃上洒下来,点一杯咖啡放空自己也不错。明谦的咖啡豆品质一直在线,还提供免费磨粉服务,还有小巧可爱的纯手工饼干做小食搭配。

在快节奏的生活中,不妨暂时放下包袱,来时光里,享受一杯悠闲的“咖啡时光”。

Bank 中国光大银行 CHINA EVERBRIGHT BANK 上海分行

阳光普惠 CEB-HOUSING FINANCE 普惠金融 普惠中国

光大银行最新理财产品信息

产品名称	期限	近期参考年化收益率	风险揭示	运作模式	产品投向	代码
光银现金A	按日计息	3.10%	适合稳健型以上客户购买	开放式净值产品	主要投资于以下符合监管要求的固定收益类资产,包括但不限于银行存款、同业存单、货币市场工具、各类债券、货币市场基金、债券基金、质押式及买断式回购、其他符合监管要求的债权类资产等	C1030318000026

理财产品过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益,投资须谨慎。

产品特点:

起点1万元

购买起点金额1万元,产品最低持有份额为1千份,再次购买可以1千元的整数倍追加

申购时间延长至15:15

申购交易较普通产品顺延15分钟,即15:15前申购产品,可享当天收益

7*24小时申赎

可通过手机银行、网上银行7*24小时提出申购、赎回申请,足不出户,更方便

支持快速到账

到账内本金快速到账

产品名称	期限	业绩比较基准	风险揭示	起点金额	特点	募集期(售完即止)	产品投向	代码
新客理财	138天	4.10%	适合稳健型以上客户购买	5万元	收益稳健	滚动发行	本产品采用FoF(Fund of Fund,基金中的基金)投资管理模式,光大银行作为管理人根据经济基本面及市场变化、投资者风险偏好、产品期限和预期收益等因素,投向由光大银行管理的货币市场工具组合、债券类资产组合和其他固定收益类资产组合。	C1030317000187
阳光金18M添利2号	18个月	4.10%—4.80%	适合稳健型以上客户购买	100元	开放式净值产品	2020.9.1—2020.9.25	本产品投资范围为投资于境内外市场的固定收益类、衍生品类金融工具。	C1030319000002

中国光大银行郑重提醒您:

理财产品过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益,投资须谨慎。详情请咨询24小时客服热线:95595 客服投诉电话:58895595
网上银行: www.cebbank.com。

更多详情请扫码

光大银行徐汇日晖社区支行 光大银行市南支行

地址:徐汇区零陵路5号 地址:黄浦区斜土路500号

电话: 54650023 电话: 63795182