

斜土探店

探访斜土的“面食江湖”

嗦面,上海人顶顶喜欢。筷子一挑,随之而来的嗦面声,那是幸福的声音。在寒冷的冬日里面,吃一碗热腾腾的面条,更是温暖整个身心。接下来,就给大家介绍几家开在斜土的特色面馆。

明呈黄鱼面馆

地址:斜土路 1370 号
营业时间:10:30-22:00
(周一~周日)
推荐:招牌黄鱼面+黄鱼春卷
明呈黄鱼面馆是斜土路上一家“有态度”的老店,墙面贴满大字报,“怼人”标语一条接一条,被称为魔都最“霸气”面馆。招牌黄鱼面,选用野生黄鱼,加上青菜、酸菜铺陈,汤头浓郁,鲜香诱人。为照顾女生的饭量,店家还推出了小胃口黄鱼面。此外,黄鱼春卷也是一绝,皮薄馅多、肉质鲜美,咬上一口,鱼肉的鲜嫩充斥着整个口腔,真的超级满足。

渔都老味面

地址:茶陵北路 20 号 A3-a
营业时间:8:00-21:00
(周一~周日)
推荐:经典海鲜面
店内装修风格偏日式小清新,木质桌椅、木质灯具、竹编的鱼形吊灯,墙上还有精美的挂画,打造出家的温馨感。和其他的面店不同,渔都老味面主打海鲜面,各类海鲜应有尽有,正宗的舟山带鱼、海味浓郁的红虾、个大肥美的蛤蜊

……除此之外,还有面疙瘩、特色米面,都非常值得推荐。

酸菜红烧牛肉面

地址:斜土路 1438 号
营业时间:9:00-24:00
(周一~周日)
推荐:酸菜红烧牛肉面
这家小面馆的门头不太起眼,人气却很旺,菜单也很丰富,还有炒饭和手工水饺。人气最高的莫过于酸菜红烧牛肉面,里面的牛肉非常多。一碗面用料实在,调料比例恰到好处,还可自行加上醋、辣椒酱、葱等佐料,实在太叫人满足了。

腔调面

地址:肇嘉浜路 247 号
营业时间:10:00-20:30
(周一~周日)
推荐:肉丝麻酱拌面
面馆一楼不大,外观是简单大方的三层小楼。整体的格调有些怀旧,墙上用老上海街景素描作品点缀,搭配上暖黄色的灯光,勾起了儿时的回忆。这家店浇头品种繁多,口味丰富,汤面和拌面都很好吃。店家还在传统上进行了创新,葱油拌面上淋上芝麻酱,再放上秘制的酱肉丝,每一口都直击你的味蕾。

一碗好面,不仅温暖了胃,更是温暖了心。喜欢吃面的朋友,不妨来尝尝这几家特色面馆,享受快乐的嗦面时光。

请，科学服用破壁灵芝孢子粉！

灵芝孢子粉怎么吃效果好呢？

水温
一般来说，烧开的100度水对于灵芝孢子粉是不行的。水温过烫会破坏灵芝孢子粉的营养和活性，60度-80度左右的水温是最适合的。

服用时间
要想灵芝孢子粉的药效发挥到最好，服用时间也是需要注意的。为了更好的吸收，服用灵芝孢子粉空腹服用最好。建议在三餐前半小时左右服用最佳。而灵芝孢子粉还有解酒护肝的作用，所以若是有关饮酒需要的人群可以饮酒前或饮酒后一小时服用。

用量
破壁灵芝孢子粉颗粒细微，袋装或者散装都容易挂壁残留，造成浪费，且有易氧化风险，不容易控制量。胶囊状携带服用方便，容量标准，直达肠胃，最大程度保证功效成分的作用发挥，大家根据说明书用量服用即可。

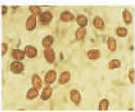
灵芝孢子粉的作用很强大！

- 1、增强免疫
灵芝孢子粉能激活巨噬细胞的吞噬功能，对糖皮质激素有拮抗作用。灵芝孢子粉能增强非特异性免疫功能，提高体液免疫水平和细胞免疫水平。
- 2、安神
灵芝安神助眠效果显著，能缩短入睡潜伏期，加深睡眠深度。
- 3、预防疾病
灵芝能提升机体细胞的数量与活性，恢复体力，提升人的生命活力。灵芝能调节机体免疫功能，预防疾病的发生发展，使人气色好、精力充沛！

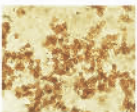
灵芝孢子粉为什么要选破壁的

每个灵芝孢子只有4-6个微米，是活体生物体，双壁结构，外层是坚硬的几丁质纤维素结构，人体很难充分吸收。破壁后更适合人体肠胃直接吸收其内的营养物质。科学实验证实，服用未破壁的孢子，只有10%-20%的有效成分能被人体吸收，而破壁之后有效成分吸收率在90%以上。因此，选择灵芝孢子粉要看配方和破壁工艺，选择低温恒温纯物理破壁技术的灵芝孢子粉可以保证破壁率和吸收率。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检测服务！



孢子粉破壁前



孢子粉破壁后



扫描二维码

关注上海科院药房公众号

热线：021-64311772 / 34010789
地址：肇嘉浜路 526 号（近岳阳路）
上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房。

2021

迎春花市

春节假期照常营业

好饰家徐汇店 漕溪路198号

好饰家
HOUSE & GARDEN