

斜土探店

在斜土寻找美味馄饨铺子

馄饨早已成为上海人的日常美食，吃起来也是颇为讲究，小馄饨重皮、大馄饨重馅。在它看似普通的外表下，美妙的滋味萦绕在舌尖，勾起许多人对童年的回忆。在斜土，馄饨铺子随处可见。接下来，就给大家推荐几家馄饨店。

福建千里香馄饨王

地址：肇嘉浜路 253 号
营业时间：7:00-21:00
推荐：荠菜大馄饨

福建干连里香馄饨王是一家馄饨锁品牌，因皮薄馅多而受到人们的喜爱。这家店门面不大，但很亮堂，让人感觉非常舒适。馄饨馅料虽不多，但顾客可以根据自己的饭量自由选择小碗、中碗和大碗。除了堂吃，还提供生馄饨打包，小馄饨每碗送 2 只，大馄饨每碗送 1 只，既方便又实惠。

弄堂味道

地址：肇嘉浜路 221 号
营业时间：6:00-22:30
推荐：弄堂小馄饨(鸡汤/红油拌)

弄堂味道是一家传统手工美食作坊，店内采用传统中式风格，仿古屋檐瓦搭配纸质灯笼，瓦墙结合木质雕窗，打造出一个古色古韵的用餐空间。几种馅料的馄饨都有鸡汤和红油拌两种选择，最经典的当属红油弄堂小馄饨。桌上还摆

放着香醋、酱油、辣椒油等调料，顾客可以根据自己的口味添加。

老上海馄饨铺

地址：大木桥路 120 号 1 层
营业时间：6:30-23:30
推荐：虾仁荠菜肉大馄饨

半开放式的厨房，能够看见包馄饨、煮馄饨的全过程，让食客放心品尝美味。“老上海”的馄饨有荠菜肉、香菇肉、干贝鲜肉等多种口味，而菜单上的虾仁荠菜肉大馄饨才是真正的头牌，猪肉糜搭配着荠菜和整颗虾仁，一口是满足的感觉。店内还有两种老板独家秘制酱料——辣椒酱、辣酱油，搭配馄饨越吃越香。

崇明老铺

地址：大木桥路 452 号
营业时间：8:30-18:30
推荐：荠菜鲜肉冷馄饨

崇明老铺的菜单极其丰富，有馄饨、面食、套餐饭、冷菜等。一碗馄饨，搭配上解腻的冷菜，吃起来十分过瘾。值得一提的是荠菜鲜肉冷馄饨，馄饨皮子有嚼劲，荠菜特有的清香与猪肉的鲜香味相得益彰，再加一小勺香醋，鲜香至极。

一碗馄饨，满满都是家的味道，总能在不经意间温暖你。在春暖花开的时节，快来斜土吃上一碗鲜美的馄饨，重温记忆里最朴实的味道。

展览信息

● 叶茂中国画展



展期：2020.10.01-2021.02.28
展览地点：龙美术馆(西岸馆)第三展厅

● 齐家——明清以来人物画中的家族生活与信仰



展期：2020.12.12-2021.03.07
展览地点：龙美术馆(西岸馆)第五展厅

● 浩瀚史——尹朝阳



展期：2021.1.31-2021.3.28
展览地点：龙美术馆(西岸馆)第一展厅

● 生长——陈彧君个展



展期：2021.1.31-2021.5.9
展览地点：龙美术馆(西岸馆)阶梯展厅 龙美术馆(西岸馆)

地址：上海市徐汇区龙腾大道 3398 号(近瑞宁路)
开放时间：11 月 1 日至次年 3 月 31 日，周二至周日 10:00-17:30 (16:30 停止入场)；4 月 1 日至 10 月 31 日，周二至周日 10:00-18:00(17:00 停止入场)。逢周一闭馆，节假日除外。

票务信息：2021.1.31-2021.3.28，全馆 150 元/人。
(1.2 米及以下儿童免票，其余全价票)

温馨提示：①因疫情控制要求，所有观众需实名预约，参观当日凭预约码在美术馆现场购票，并出示预约码和健康码绿码，遵循“验码(预约码及健康码绿码)→测温→购票→限流→全程佩戴口罩”的安全规定，有序进馆；②入馆参观时，需全程佩戴口罩，同时与他人保持 1 米以上距离，避免聚集。当馆内人员密度较大时，馆方将进行疏导；③疫情期间，龙美术馆将暂时取消团体接待服务，暂停人工讲解服务。(龙美术馆)

上海市第六人民医院内科医师王远龙

健康科普

射频消融手术解决房颤难题

半年前的某一天，43岁的汤先生因为心慌、胸闷、气短到医院就诊。这些症状显示，他的心脏可能出现了问题，通过心脏彩超、心电图等辅助检查，发现他的心脏确实存在严重的问题，心律异常、心脏扩大、心功能严重下降，汤先生最后被确诊为“扩张型心肌病、持续性房颤、心力衰竭”。经过专业的诊断，在上海市第六人民医院内科接受了王远龙医生的射频消融手术。王远龙医生在汤先生的右侧股静脉进行血管穿刺，再分别将一根消融导管和两根标测导管送入他的心脏，通过射频能量使肺静脉和左心房之间形成一道“防火墙”，让肺静脉跟心脏不再导电，手术经过2个多小时顺利完成。射频消融手术是一种局麻下的微创介入疗法，整个手术过程汤先生完全清醒，术后第二天他就能下床活动了。出院后，汤先生定期复查随访，经过半年的随访，射频消融手术的效果显现出来，汤先生的左房前后径从术前45mm缩短到35mm，左室前后径从术前60mm缩短到55mm，左室射血分数从术前35%增加到60%，心肺功能完全恢复正常。汤先生说：“射频消融手术技术相当成熟。术后心慌感没有了，恢复了以前那种明朗坦荡的心境。”

什么是房颤

房颤是心房颤动的简称，是临床较常见的一种心律失常，常见于老年人或有基础心脏病的患者。房颤临床常见的分为阵发性房颤、持续性房颤、长程持续性房颤、永久性房颤。

房颤给患者带来的危害包括脑卒中、心衰和痴呆。常见导致房颤的原因有高血压、甲亢、冠心病、贫血、肥胖，以及另外找不到原因的特发性房颤。

如何治疗房颤

王远龙医生提醒，目前针对房颤的治疗方法主要分为药物治疗和非药物治疗。吃药不可能治愈房颤，只可能减少房颤的发作，且抗心律失常的药物存在副作用。总体来说，射频消融手术是比较安全的，且术后效果理想。

王远龙医生建议，应该根据房颤患者的具体病情制定个性化的治疗方案。对房颤患者进行射频消融手术的适应证，首先建议的是阵发性房颤。对于持续性房颤，或持续性房颤合并心衰，也建议通过射频消融手术进行控制。

上海市第六人民医院内科医师王远龙开展房颤的早期筛查、早期诊断及导管消融等诊疗，并开设心律失常(房颤)导管消融专病门诊。王远龙医生还会为患者建立房颤专病档案，同时提供规范化的房颤综合管理。

专家介绍



王远龙，医学博士，上海市第六人民医院内科医师，中国医师协会心血管内科医师分会心律失常学组委员，上海心学会青年委员。长期从事心脏起搏与电生理的临床工作，对心律失常综合管理具有丰富的临床经验，尤其擅长房颤消融治疗。已独立完成快速心律失常的射频消融手术3000余例。参编专著3部，发表SCI论文3篇。(文 吴怡敏)

上海市精神文明建设委员会办公室宣
上海市妇女联合会

分

不走丰盛 得到健康 倡导家庭分餐

文明健康
有你有我

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善