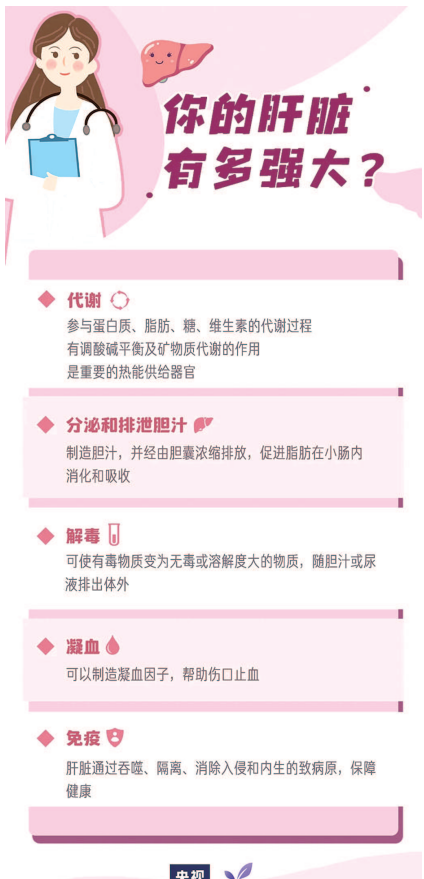
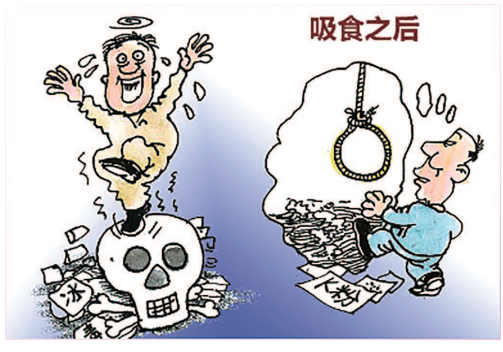
警惕这个“沉默的杀手” 保护我们的肝脏健康

在中国，肝癌是常见的恶性肿瘤之一，发病率和死亡率都很高，通常一发现就是晚期。肝癌到底有多可怕？怎样爱护肝脏？一起了解与肝癌相关的知识，提高对肝癌的认知，增强自身的防范意识。



平安斜土

禁毒教育



●什么是毒品？

根据《刑法》第 357 条的规定：毒品是指鸦片、海洛因、冰毒（甲基苯丙胺）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

●毒品的特征是什么？

（1）具有依赖性；（2）具有非法性；（3）具有危害性。

●毒品的危害性主要表现在哪些方面？

毒品的危害，可以概括为“毁灭自己，祸及家庭，危害社会”十二个字。

（1）毒品严重危害人的身心健康；（2）毒品问题诱发其他违法犯罪，破坏正常的社会和经济秩序；（3）毒品问题渗透和腐蚀政权机构，加剧腐败现象；（4）毒品问题给社会造成巨大的经济损失。

●毒品是如何分类的？

毒品的分类方法有很多，可从不同的角度进行不同的分类：

根据国际公约的有关规定，可将毒品分为麻醉药品和精神药品。

根据毒品来源和生产方法不同，可分为天然毒品和合成毒品。

根据毒品对人体的作用，可分为麻醉剂、抑制剂、兴奋剂、镇静剂和致幻剂。

根据毒品对人的危害程度，分为软性毒品和硬性毒品。

●毒品有哪些危害？

由于合成毒品直接作用于人的中枢神经系统，并表现出比海洛因更强烈的精神依赖，因此更易成瘾。由于合成毒品会对大脑神经细胞产生直接的、不可逆的损害，导致急慢性精神障碍、急性心肌缺血和心律失常，严重的可产生惊厥、脑出血和猝死，因此毒性强烈。由于滥用合成毒品人员易出现兴奋、狂躁、抑郁、幻觉等精神病症状，从导致行为失控，造成暴力犯罪和艾滋病、性病传播等一系列社会问题，因此社会危害严重。

冰毒：吸食后会产生强烈的生理兴奋，大量消耗人的体力、降低人体的免疫力，吸食成瘾者有妄想、好斗等精神障碍，并严重损害心脏、大脑组织甚至导致死亡，是目前世界上危害最大的毒品之一。

摇头丸：具有兴奋和致幻双重作用，食用者的时间概念和认知会出现混乱，异常活跃，整夜狂舞而不知疲倦，常常会引发自残、攻击行为并诱发精神分裂症。

K粉：服用后会手舞足蹈数小时甚至更长时间，直至药性散去、身体虚脱，滥用会产生意识与感觉的分离，导致神经中毒反应和精神分裂症，出现头昏、幻觉、幻视、幻听、抑郁及运动功能障碍等症状，甚至引发危险行为。

健康专栏

服务百姓健康
医保定点德馨医院周年庆公益行

五月德馨医院周年庆，为回馈百姓准备了一系列公益活动。医院通过线下免费义诊、线上直播科普等方式让更多百姓足不出“沪”享受三甲专家的品质医疗服务。

德馨专家齐携手 回馈社会送健康

复兴、蓬莱、丽园公园的义诊活动专家来自复旦大学附属儿科医院、上海交通大学医学院附属新华医院、复旦大学附属妇产科医院、上海交通大学医学院附属仁济医院、上海交通大学附属第九人民医院黄浦分院等沪上知名医院。义诊不但提供内科、外科、中医科、妇科、儿科等科室免费医疗咨询，还提供了免费测量血压、测量血糖等服务。

德馨科普零距离 健康便民暖人心

为将正确的健康理念传播给更多市民，德馨医院精心安排近二十场线上名医直播。有复旦大学附属妇产科医院宫颈癌/内异症诊疗一体化团队首席专家、上海德馨医院妇科领衔专家刘惜时教授；上海德馨医院妇科卢侠主任等做客直播间，传播科学健康知识。

上海市早期发展协会理事、上海德馨医院儿科主任方凤教授《春夏季儿童常见病的防治》直播课堂共吸引超过1.1万家长在线观看和互动支持，点赞高达1.8万次。

德馨健康传递 免费中医体验

德馨医院作为一家综合性社会办医疗机构，同时也是上海市医保定点医疗机构。本次德馨周年庆公益活动仍在火热进行中，周年庆期间凭此报纸到院即可免费预约体验拔罐、刮痧、耳穴压豆一次（三选一）。想了解更多医院周年庆活动信息及参与方式，可咨询微信公众平台或拨打医院电话021-63458092进行咨询。

扫描二维码 了解更多资讯