

【灯下随笔】

当前老年人的困惑

文 唐秋生(天原二村)

上海是我国最早进入老龄化社会的城市之一,不容置疑,在政策、医疗和养老机构,以及社区活动设施等方面,做了大量工作,也积累了一些经验。但面对不断增加的老年人群体,特别是不同层次、不同年龄段的老年人需求,值得关注几个问题。

一是“智能养老”的困惑。所谓“智能养老”是指充分利用互联网和人工智能,提升养老的软硬件水平。随着改革开放的深化,社会的快速发展,新事物的不断涌现,电脑、微信、支付宝、互联网以及人工智能、无人超市、无人汽车、“刷脸”银行、“刷脸”餐饮,机器人喂饭、共享护士等共享经济逐渐普及,开始走进老百姓的生活,这是科技的发展,社会的进步。面对时代的变化,不少老年人跟不上时代的节奏,使他们感到困惑,不知所措。打车,不会用打车软件,站在马路边老半天打不到,只好干着急。智能家电,操

作复杂,放在家里基本成了摆设。最要命的是去医院看病,不会预约,专家门诊、特需门诊基本没戏。银行理财,无法自动操作等等。老年人在年轻时接受的教育有限,知识储备不足,对智能社会的快速发展,感到缺乏安全感和获得感。这些看似“小事”,实际上是大民生,全社会要为老年人提供实实在在的帮助和便利,这也是国家《老年人权益保护法》对老年人享有的合法权益。

二是“交通出行”的困惑。目前,上海机动车保有量已达到400万辆左右,私家车数量更是以每年惊人的速度递增,车位短缺使不少马路变成了停车位,“黄线”划定后“停车难”更为突出。由于原先的慢车道被停放的机动车占用,大量自行车、电动车挤上了人行道,加上有些商店的“扩摊”,让行人特别是老年人的出行无路可走。此外,非机动车闯红灯,信号灯设计不合理等复杂的交通因素让老年人出行提心吊胆,犹如雪上加霜,这也是交通事

故频发的原因之一,已成为城市管理必须解决的难题。

三是“休闲出游”的困惑。如今的城市是“鸡犬之声相闻,老死不相往来”的“陌生人社会”,住在同一个门栋的各户人家由于不熟悉互不了解,或年龄相差悬殊存在互不来往交流。老年人生活在这样封闭的环境中,孤独苦闷之情必然产生。老年人一个特殊群体,空闲时间多,渴望多点活动,多交些朋友,摆脱“孤独感”。而目前许多公共场所的设施较多专供孩子们玩耍,娱乐场所高消费又只适合青年人出入。因此,不少老年人一般都是聚在小区里,打打麻将,玩玩聊聊。广受老年人喜爱的旅游活动却受到种种不必要的限制,频遭旅行社拒绝。如今,上海人口预期寿命为82.47岁,老年人的体质测评属于“健康”一类。70岁以上身体健康的老年人比比皆是,具有一定经济实力的也不在少数。目前,各大旅行社为了规避自身风险,要求老年人出游提供三级医院的健

康证明,有人陪同,且老人亲属与旅行社签订“声明书”等文件。反观许多国家的老年人,并无此一系列规定,90岁的老太太可以驾驶汽车,享受飞机跳伞等乐趣;马来西亚总理马哈蒂尔92岁,还当选为国家总理;美国总统特朗普也是老年人。目前,我国出境游人数猛增,其中也不乏老年人。不过,确有不少老人因年龄和身体原因而频遭旅行社拒绝,他们出于成本及风险考虑,提出更加严苛的要求,这就陷入了一种恶性循环。

这一切,让人们深思:面对老龄化,我们究竟能做什么,值得思考。对此,《老年人权益保护法》第57条规定:“与老年人生活密切相关的服务行业为老年人提供优先、优惠服务,包括城市公共交通、公路、铁路、水路和航空客运,应当为老年人提供特殊和照顾。”习近平总书记任在中央政治局会议上谈老龄化问题,明确提出老年人事情要有人抓、有人管、有人帮,让老人活得有尊严,更要活得幸福。

【诗意栖居】

仿江城子 改革开放40年(二首)

作者 杨葆生

(一)
十年动乱元气伤,
勇担当,整纪纲,
三中全会,党史翻新章。
经济建设为中心,
改革启,开放航。

包产到户始小岗,
田不荒,鱼米乡。
南方特区,争议中开张。
转瞬四十逾不惑,
中国梦,世无双!

(二)
发展经济如赛场,
年年长,不寻常,
跃升第二,美国发了慌。
中欧班列汽笛响,
新丝路,百世芳。

军力随着国力涨,
老广场,新沙场,
演武阅兵,重器亮堂堂。
冲出岛链向大洋,
穹苍苍,海茫茫。

【生活启示录】

红宝石蛋糕

文 胡育新(茅台花苑)

9月18日是我的生日,今年还是我的八十大寿。万万没有想到的是,我的两个儿子和亲朋好友尚未前来祝贺,而我已退休20年的单位上海旭东海普药业有限公司的领导和退管会已来祝贺了。他们寄来了一封挂号信。我从邮局取来一看,是一张“红宝石”蛋糕店的取货卡。虽然这张卡有价,但单位的情谊无价。原单位生产蒸蒸日上,领导的工作日趋繁忙,却没有忘记我们退休职工。没有忘记我们老职工为单位打下了扎实基础,使单位从一个只有几十个人、设备简陋的弄堂小厂,发展成为如今浦东金桥开发区的一家中型药业,为我国的医药事业、为提高广大人民的健康水平作出了应有的贡献。

如今,我收到了这份无价的、单位对我的深切情谊,使我从内心深处发出激动之情,从而热泪盈眶、潸然泪下。衷心感谢老单位、老领导对我们的关怀。祝愿单位越来越兴旺、事业越来越发达!也希望其他企业都来关心和爱护老职工们的身体健康,使他们愉愉快快安度晚年。

视野

Photography



《盛世荷香》(组图) 邵村



【改革开放40年】

电话缘——我眼中的改革开放40年

文 孟庆平(杜一居民区)

电话和我结缘已整整一甲子了。1958年,我进邮电学校读书前,从未打过电话,进校后,电话却成为我终其一生的职业。改革开放前,上海的电话“严重落后”不去说,还遭到十年动乱的严重破坏。十年里拆掉了江西路电话局,拆掉了几乎所有住宅电话。“传呼电话”成为上海的一道风景线。到改革开放年代,想装一部电话机,对不起,就是付出三千元的初装费也未必能装上一部电话。电话人第一次打开眼界,可能

是中美建交时,上海和北京分别购置了一套卫星电话站。大多数电话人深深感到中国电信的落后和闭塞。国外电话通信已经进入程控电子交换和卫星通信时代。而国人还在发展纵横制电交换机。在改革开放初期,邮电部拍板要搞移动通信上的“大哥大”。当时,我们电话局局长正忙于解决电话“装不出、打不通”的严重问题,没有仔细考虑就把这个“投入少、产出快”的“肥肉”,让给了当时相对“悠闲”的长信局,错失了一次发展电话事业的好机遇。电话局的人,做梦也不会想到,“移

动”就超越了“固话”,也就仅仅三十年的时间。移动通信(手机)已然成为电信行业的“大哥大”。当然,在改革开放的浪潮中,手机电话逐渐从模拟时代的“大哥大”到2G时代的数字通信,从3G时代的“彩信”到4G时代的智能手机。也就是改革开放的三十多年时间里,中国的通信技术跃入了世界先进的行列。中国的通信网络规模成为世界第一。移动电话现在已经成为几乎人手一部不能离身的重要工具了。现代手机是集电脑、电视、摄影等于一体的万能通信机,也是第一个做到把通信网、互联网、

电视网三网合一的终端设备。中国手机虽然非常出彩,但搞“固话”的电话人,这些年并没有停下来休息。在改革开放的后三十年里,固定电话逐渐退出了电话竞争市场,但光通信渐露头角,随着光纤入户,宽带网在上海市渗入千家万户。如今,信息的传递速度驾驭光的速度,在“光猫”终端加上一个无线路由器,WIFI(无线宽带)又连上了我们的手机。

我们应该感叹,上海电话在改革开放四十年里的巨大变化。我是改革开放的亲历者,也是四十年电话发展的见证人。在改革开放前,我

虽然与电话结缘二十年,但我家里并没有电话。直到上世纪九十年代初,我才拥有住宅电话。当时最重要的通信机是别在裤带上的“BB机”(传呼机),BB机一响,就得赶紧找电话回电。我的第一部手机是“诺基亚”,第二部是“摩托罗拉”,而现在这两大名牌早已踪影难觅了。我也已退休十多年了,虽然下岗回家,但我和电话的缘分将相连终生。我希望进入新时代的电话,早日迈进第五代(5G),早日全面提升智能化,早日融入大数据网络,早日实现一部手机走天下的梦想。