

“过年想用好牙吃年夜饭，现在怎么种才来得及？”

原九院种植牙专家王申：马上有牙成为现实

专享！千元爱牙大礼，立刻预约专家义诊咨询号就能免费领！

□文 张远近

对于中老年人来说，没了牙齿是一件很痛苦的事情。

“缺牙好多年了，如今只有下排牙右侧还剩下几颗摇摇欲坠的牙齿。活动假牙已经用了好多年了，吃饭、说话都已不太贴合，嚼东西时也没力。”

“现在吃东西的时候，只能小心翼翼地用假牙慢慢磨啊磨，牙龈也磨伤了，别说吃肉，连没煮烂的青菜都吃不了。不仅吃饭慢，还吃得越来越少了，每顿以软食和流质食物为主，想吃却不能吃。唉！”

以“固”为本，以“美”为纲 即刻种植牙突显快捷优势

随着口腔种植科技的发展，新一代种植牙能将普通种植所需要的3-6个月的植入和等待愈合时间浓缩到了几小时以内，拔牙和种植牙同时进行，做到种牙、镶牙、美牙一步到位，减少多次复诊的麻烦。王申表示，最重要的是，新方式能让缺牙者在一次治疗后大幅度提升品质生活，让“马上有牙”已然梦想成真。还可以赶上金秋吃大闸蟹呢，更别说年夜饭啦！不过由于即刻种植

对医生技术要求颇高，患者还需谨慎对待。

轰动口腔界，造福全口无牙者 4颗“钉子”就能恢复咀嚼？

很多人牙齿缺失多年，骨量流失。让人欣喜的是，针对牙槽骨萎缩患者，创新技术在骨量较少的情况下也能接受种植牙手术！传统方式需要至少固定8颗“钉子”，才能达到对半口牙齿的承重受力要求。创新技术仅需4颗“钉子”即可完成上颌/下颌缺牙固定修复。

这种方式核心优势在于斜拉式力学设计，大大增加了骨骼与种植体的接触面，而后安装的“拱形连桥”牙冠，能让每颗牙的受力均匀地分布于整体，这是建筑学上最为稳固的形状，是半口、全口牙缺失伴随牙槽骨萎缩患者的理想修复方案。



扫二维码报名 获取更多惠民信息

国际知名、原九院种植牙专家顾问团

再度携手义诊，征集疑难缺牙案例送福利

在老龄化日益严重的背景下，中国中老年缺牙人群呈现爆发性增长。为让缺牙朋友在咨询时更具针对性，应广大读者要求，原九院种植牙专家顾问团再度携手开展口腔义诊，提供“少疼痛、少等待、恢复快”的缺牙方案咨询，并征集50例疑难案例爱心援助。

■征集对象：多颗牙松动、多颗牙缺失、半口牙缺失、全口牙缺失、牙槽骨量不足、烤瓷牙失败等缺牙朋友。

■义诊时间：10月17日-10月31日

■义诊地点：上海市长宁区虹桥路1386号文广大厦2楼（地铁10号线伊犁路站1号口出）

■温馨提醒：为保证义诊质量，本活动采取免费预约报名方式

■报名成功可享受以下爱牙福利：

- ①知名原九院种植牙专家一对一交流答疑
- ②免费领取价值860元高端爱牙礼包(包括全口检查、牙周深度检查、全景片、个性化牙缺失方案定制等)
- ③申请种植牙专项援助补贴(最高可享3940元)
- ④上海牙缺失老人5年保健工程免费参与名额
- ⑤前30位报名者还可免费领取168元精美口腔护理套装(科普书、牙刷、牙线等)

义诊备案号:长卫登字(2018)第0125号

■报名方式

拨打热线:021-52908085

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287978

特邀专家介绍



王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员、瑞士straumann种植培训讲师，多次赴瑞士、意大利、美国等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。

【养·乐多】

变成有能力的天使

文 姜乃琦妈妈(虹古三幼中一班)

时间飞快，豆豆转眼已经上中班了，经过一年的幼儿园生活锻炼，在老师的鼓励和陪伴下，豆豆一天天在进步。四岁多的孩子，对很多事情都存着好奇心，也开始发挥她的幽默感，无意中一句话逗得你哈哈大笑，下次她还会拿出来再讲一遍，继续逗得你哈哈大笑，怎样保护好孩子的童心，又让她懂得适当遵守规则呢？

学会时间管理

从小我们就注重培养豆豆时间观念。每天早晨要去幼儿园了，我们会指着钟，告诉她当短针指到哪里、长针到哪里，我们就该出门。根据出发去幼儿园的时间，我们应该最晚几点起床，几分钟刷牙洗脸，留出多少时间吃早饭。等她大了点，我

们还特地做了一个钟表模型给她自己拨长针短针，不过豆豆更喜欢直接看钟。进入中班开始，孩子慢慢就对时间有了感觉，老师做了小值日生表，豆豆负责在周四的午饭时间发调羹，她非常重视自己的这项值日工作，原本对一周只有休息日和上学日概念的，现在会关心起今天是星期几，距离她的发调羹日还有几天，时间也被她挂在嘴上：8点半要上课了，11点要吃中饭了，晚上9点之前要上床准备睡觉了……

在豆豆对时间有了一定的认识后，我们就逐渐培养孩子时间上的规则意识。在平时生活里，经常和豆豆约定做一件事的时间，比如在她想看电视或者是iPad的时候，规定好可以玩多长时间，让她自己决定从什么时间开始看、看到什么时间结束，自己监督自己。同时告诉她还有一些事情没完成，比如弹钢琴或者洗澡等等，要她自己安排先做

什么，然后做什么，这样就可以做到有一定的时间管理。有一次我和豆豆约好看2集共30分钟时长的动画片，豆豆很干脆地答应了。2集看完后豆豆立刻关掉电视，主动和我商量接下来她的安排。这让我意识到其实孩子是很愿意遵守时间规则的，家长通过合理沟通引导，孩子一定能做得更好。

学会控制情绪

随着一天天长，在一个阶段，孩子会为了一些小事发脾气不讲道理，有时早晨起床为了穿什么颜色的衣服，什么式样的裙子，或者为了一双袜子穿得不舒服就开始闹别扭，导致早上的时间非常紧张，我们一着急也会开始吼她，气氛真糟糕。美好的一天从早晨开始，因为一点在我们大人看来根本不是问题的小状况，就破坏了一个愉快的开始，这

种感觉很不好。我觉得这种时候，做家长的一定要淡定，控制自己的负面情绪，首先尊重小孩子的情感，孩子眼里的世界和大人可不一样，在豆豆眼里会影响她情绪，那对她来说在当时一定是“大问题”，既然是个“大问题”，就解决它呗。爸爸和我商量了3个方案，然后我们召开亲子家庭会，把3个方案说给豆豆听，请她自己选择。当然要尽量引导她选择我们觉得最合适的方案。最后，我们一致决定，每天睡觉前看第二天的天气预报，根据预报选好明天要穿的衣服，第二天就这么穿。试用了几天，大家都觉得方法很好很愉快，节约了早上时间，维持了好心情，还让豆豆熟悉了天气预报，真是一举多得。

总之，对孩子多一点信任和平等的沟通，让他感觉到自己的重要和责任，孩子一定比我们想象的成长更快，做得更好！

秀潮宝



施予 1岁 (虹仙居民区)

父母寄语：愿宝贝健康，快乐地长大！



汪琛璐 11岁 (虹纺居民区)

父母寄语：祝你永远，幸福快乐每一天！

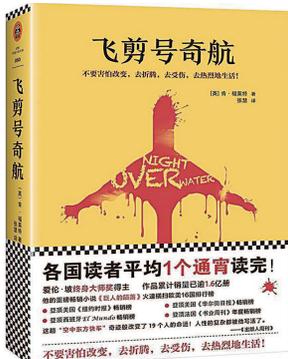
【好书推荐】

《飞剪号奇航》

内容简介：

1939年，一架极尽奢华的“空中东方快车”——波音B-314“飞剪号”水上飞机将要进行一次终结生涯的跨大西洋飞行。在这场历时33小时

的越洋航行中，机上原本素不相识的19位乘客却莫名其妙被卷入一场精心策划的“绑架勒索案”。原本浪漫的旅程正一步步变成一场难以想象的灾难。到底是谁在幕后操作了这场蛛网般的迷局，背景各异的19个人将会遭遇到怎样的命运考验……



飞剪号奇航 不要害怕改变，去折腾，去受伤，去热烈地生活！