

2019年仙霞社区 (老年)学校春季班招生

报名须知:

1.2019 年春季班于 3 月 11 日开学,各班招生额满为止,一般如报名人数不满 15 人则不开班。

2.退学须在开学之日两周内办理,超过两周者则学费不予退还,请予配合。

3. 报名时间:即日起至 1 月 31 日,每周一至周五 9:00—11:00 14:00—16:00。

4. 报名方式:学员必须携带身份证原件或老年学习卡报名信息(报名学员年龄需在 80 周岁以下)。

5.另有社区学院开设班级:水粉画初级、中级班,素描入门、提高班等,可咨询报名。

6. 报名地点:仙霞社区学校(仙霞路 435 弄 5 号 303 室);联系人:冷老师、汪老师,62596873

2019年仙霞社区(老年)学校春季班招生简章							
序号	课程名称	上课时间	上课地点	课时(周)	起始时间	学费	授课老师
1	书法班	周一9:00-10:30	东302室	14	3月11日	100	张家健
2	国画班	周二9:00-10:30	东304室	14	3月12日	80	江勇根
3	刮痧养生	周二13:30-15:00	东302室	14	3月12日	80	许国庆
4	电脑入门	周三14:30-16:00	社区学院505室	12	3月13日	70	冷雪梅
5	视频编辑(下)	周三9:00-10:30	社区学院505室	14	3月13日	60	沈俊奇
6	新概念英语(1)	周三9:00-10:30	东302室	14	3月13日	80	陈敏海
7	时装初阶	周三12:30-14:00	周洁艺校	14	3月13日	80	苏梅玲
8	时装提高	周三14:15-15:45	周洁艺校	14	3月13日	100	苏梅玲
9	声乐1班	周四8:20-9:50	东304室	14	3月14日	70	屠石金、王强
10	声乐2班	周四10:00-11:30	东304室	14	3月14日	70	屠石金、王强
11	声乐3班	周五10:00-11:30	东304室	14	3月15日	70	屠石金、王强
12	合唱班	周五8:20-9:50	东304室	14	3月15日	100	屠石金、王强
13	电子琴入门	周一8:30-10:00	西102室	14	3月11日	120	汤小宝
14	电子琴初阶	周五10:00-11:30	西102室	14	3月15日	120	汤小宝
15	电子琴中级	周五8:30-10:00	西102室	14	3月15日	120	汤小宝
16	电子琴高级	周一10:00-11:30	西102室	14	3月11日	120	汤小宝
17	国标舞	周四13:00-14:30	东106室	14	3月14日	70	程晓芳
18	编织班	周四13:00-14:30	东302室	14	3月14日	50	何平
19	民族舞蹈1	周四8:30-10:00	东106室	14	3月14日	80	张晓英
20	民族舞蹈2	周二8:45-8:15	东106室	14	3月12日	80	陈露
21	肚皮舞	周六8:30-10:00	东106室	14	3月16日	80	曲静珍
22	拉丁舞(提高)	周五12:45-13:45	东106室	14	3月15日	80	薛寿景、杨米娜
23	拉丁舞(初阶)	周五14:00-15:30	东106室	14	3月15日	80	薛寿景、杨米娜
24	日追班	周五13:00-14:30	东302室	14	3月15日	80	崔严
25	舞蹈舞	周二19:00-20:30	西404室	14	3月12日	100	王琳
26	古筝班1	周三9:00-10:30	市民中心琴房	14	3月13日	150	刘晓伟
27	古筝班2	周三10:30-12:00	市民中心琴房	14	3月13日	150	刘晓伟
28	古筝班3	周三13:00-14:30	市民中心琴房	14	3月13日	150	刘晓伟
29	形体舞	周三14:00-15:30	东106室	14	3月13日	80	方丽娟
30	艺术摄影	周四9:30-11:00	社区学院426室	12	3月14日	80	陈芳都
31	朗诵	周二13:30-15:00	市民中心	12	3月12日	120	赵霞
32	智能手机	周四9:30-11:00	市民中心	12	3月14日	80	社区学院教师
33	旅游英语	周五9:30-11:00	市民中心	12	3月15日	80	李秀华
34	点心制作(西点)	周一9:30-11:00	社区学院211室	6	3月11日	240	曹磊
35	点心制作(中点)	周一9:30-11:00	社区学院211室	6	4月29日	240	周斌

【好书推荐】

《国家宝藏 100 件 文物讲述中华文明史》



内容简介:《国家宝藏:100 件文物讲述中华文明史》一书遴选中国各大博物馆的 100 件国宝级文物,以中华文明发展的历史脉络为依据,讲述国宝本身的故事,揭示文物所承载的文化内涵,揭示中华文明的发展历程。将分散的国宝聚拢在一起,足不出户,便能领略国宝的魅力,便能真切地感受到中华文明的博大精深。“让文物说话”,真实的中国故事,传播中国的声音,揭示中国精神,展现中国风貌!

热断桥窗户,是阻止房间冬天降温的利器

如果您家,冬天的早上,玻璃窗上有凝露水珠或者水珠窗花,就说明,您家的窗户玻璃把室内的温度散发到室外了,您家室温低的原因,就是没有安装“热断桥窗户”。如果您家或者办公室冬季长时间开空调或者地暖取暖,安装热断桥窗户和聚氨酯墙壁,能够体会明显的舒适感及明显的能源费下降。

上海鲲鹏实业有限公司,为有需求安装“热断桥窗户”,提供上门量尺寸,上门安装的服务。联系电话:13003195253、18964687889

普瑞思顿空气能,家庭中央热水中心

普瑞思顿空气能家庭中央热水中心,节能显著,3口之家,每天24小时全天候随时供应热水,一个月的电费(设置夜间谷电),夏天10元,冬天20元,商业用途

【求职招聘】

上海市保安服务有限公司长宁区分公司

长宁特保

要求:35 岁以下,男,中专以上学历
薪资:税后 3500 元加绩效

统一星巴克

见习经理

要求:35 岁以下,性别不限,中专以上学历
薪资:税后 3500 元

上海国际人力开发公司

报修电话接线员

要求:40 岁以下,性别不限,中专以上学历
薪资:税后 3500 元

详情请居民携带本人身份证、劳动手册前往虹古路 206 号社区事务受理服务中心 15 号就业援助窗口咨询

联系人:钟老师 电话:62956452

(宾馆,浴场,足浴店等)省电费更多。比太阳能更省电,更可靠,水电分离,安全性没有任何问题,用过的都知道。

北方地区煤改电采暖,就是采用空气能热泵替代煤锅炉。普瑞思顿空气能还能做地暖的热源及夏天冷空调的冷源。上海鲲鹏实业有限公司,咨询电话/微信号:13391142629、13003195253

能够隔音的装饰材料

你还在为自己家里的事,因为房子的隔音效果不好而外传吗?

你还在为办公室的隔音效果不好,而在说话前,要考虑控制说话音量吗?

上海鲲鹏实业有限公司新引进的聚氨酯墙板,能够有效隔音,让你再也不用担心隔墙有耳了,同时,也能让你免除来自隔壁的声音骚扰。咨询电话/微信:13391142629;18964687889

【长宁文化艺术地图】

讲座

《只是最美好的日常》阅读分享会

时间:1 月 12 日 14:00

嘉宾:郑静

地点:长宁区图书馆(天山路 356 号)8 楼

参与方式:长图微信公众号菜单「常用服务」→「活动报名」预约参加

《海洋塑料垃圾和微塑料污染:挑战与应对》

时间:1 月 13 日 9:00—11:00

嘉宾:李道季

地点:长宁文化艺术中心多功能厅

参与方式:直接参与(免费)

《百年来的文人书法》

时间:1 月 19 日 14:00

嘉宾:管继平

地点:长宁区图书馆(天山路 356 号)8 楼

参与方式:长图微信公众号菜单「常用服务」→「活动报名」预约参加

电影《十二公民》(中国)

时间:1 月 20 日 8:30—11:00

嘉宾:常春

地点:长宁文化艺术中心多功能厅

参与方式:直接参与(免费)

《潇洒轻松走世界—国外自助游攻略》

时间:1 月 27 日 9:00—11:00

嘉宾:张之延

地点:长宁文化艺术中心多功能厅

参与方式:直接参与(免费)

《你长大的背影》儿童作家周晴新书分享会

时间:1 月 27 日 14:00

嘉宾:周晴

地点:长宁区图书馆(天山路 356 号)8 楼

参与方式:长图微信公众号菜单「常用服务」→「活动报名」预约参加

特色活动

阿拉讲故事

主讲:葛明铭

时间:1 月 12 日 下午 2 点

地点:长宁文化艺术中心一楼多功能厅

展览

纪念改革开放 40 周年——全国中青年艺术家邀请展

时间:1 月 10 日—27 日,周二—周日 9:00—16:00

地点:长宁区图书馆(天山路 356 号)三楼展厅

参与方式:直接参与(免费)

“才艺满满好运猪”——2019 年第十届上海少儿生肖绘画作品展

时间:1 月 19 日—2 月 18 日 9:00—12:00、13:00—16:30

地点:虹桥当代艺术馆(仙霞路 650 号)

参与方式:直接参与(免费)

群文活动

仙霞街道合唱团迎新联欢

时间:1 月 17 日下午 14:00

地点:仙霞路 579 弄 38 号 502 室仙霞社区文化活动中心

《歌颂祖国》——庆祝建国 70 周年红歌演唱会

时间:1 月 29 日下午 14:00

地点:仙霞路 579 弄 38 号 502 室仙霞社区文化活动中心

公益电影

《被偷走的那五年》

时间:1 月 15 日 9:00

地点:仙霞路 579 弄 38 号 502 室

《变形金刚 4 绝迹重生》

时间:1 月 22 日 9:00

地点:仙霞路 579 弄 38 号 502 室

《冰封:重生之门》

时间:1 月 29 日 9:00

地点:仙霞路 579 弄 38 号 502 室