

XIA XIA
仙 霞

社区晨报

SHANGHAI COMMUNITY NEWS



扫描二维码
关注“长宁仙霞”



扫描二维码
关注“上海社区发布”

自 / 家 / 门 / 口 / 这 / 点 / 事

新晨报

仙霞社区(街道)党工委、办事处 联合出版
上海新长宁集团仙霞物业有限公司 协办

养老服务提质增能 仙霞构筑幸福港湾

中午 11 点，仙霞综合性助餐点内，老人们在供应窗口前已经排起了队，当天供应的伙食会显示在大屏幕上，大家可以根据自己的喜好来选择菜式，每份餐标 12 元。80 多岁的金爷爷表示，“现在不需要再为买菜做菜烦心了，到了饭点，笃笃定定过来吃饭就行。”

仙霞新村街道现有 60 岁以上户籍老年人口 2800 多人，占街道总人口数的 40%。近年来，街道通过开展多元化的社区养老服务，特别是将失独家庭、优抚对象等特殊人群纳入其中，做到养老对象全覆盖，养老政策全落实、养老服务全发展。

盘活社区资源， 让助餐网格全覆盖

近年来，辖区老人对“午餐难”问题呼声很高，街道就以此为突破点，针对老人需求状况，根据“就近、分散、方便、自愿”的原则，推出“五个一点”的举措，即社区单位就近解决一点、邻里互助帮助一点、社会资源支撑一点、政府财政补贴一点、老人子女孝敬一点，为老人送上“温馨午餐”。

推行助餐服务的首要任务是进行基地建设。早在 2008 年，仙霞街道利用敬老院资源，兴办了全区第一家社区食堂，辐射解决周边 400 名老人的就餐问题。同时，街道加强与社区餐饮企业、其他社区单位的沟通合作，将越来越多社会化资源整合进了为老助餐体系。例如慧谷白猫科技园白领食堂为街道 23 个小区，日均近 300 名老人提供供餐服务，成为街道老年餐外送主要供餐单位。

其次，街道还在有条件的居民区建立小区就餐点。虹仙居民区内有一处 60 平米的空房，街道将其打造成一就餐点，配备电视机、报刊杂志架、躺椅、冰箱等设施。饭菜由仙霞社区大食堂配送，并安排 2 名助老员为老人服务和送餐，解决



仙霞居民参与重阳歌会

虹仙居民区及周边老人就餐问题。截至目前，根据责任区分布特点，街道陆续开设仙逸小区助餐点、水霞小区助餐点、大金更小区助餐点、五一小区助餐点等，方便有实际助餐需求的老人前往就餐。这些就餐点由政府支撑、服务外包、社会化运作，配合送餐和志愿者服务，做到了温馨午餐“百米半径”和助餐服务的无缝衔接。

仙霞街道已形成日均提供助餐客数全区最多、单一型助餐点数量最多、覆盖面最广的养老助餐网络，覆盖辖区 900 多人次。下一步，街道将结合新建成的仙霞新村街道综合为老服务中心，以中心为老服务为枢纽，将中心助餐功能再延伸，在原有供午餐的基础上，逐步开设晚餐功能，让每一个有需求的老人都能得到更好的服务享受。

创特色服务， 让居家养老更多元

随着老年人口的持续增多，仙霞街道积极探索养老服务新方式。

依托街道生活服务中心，对社区内有需求的特困老人，每两月开展一次扦脚、理发关爱活动；运用社会组织力量，做好对社区失独家庭空调、油烟清洗工作，为辖区内 60 周岁以上的老人开展眼科检查项目活动。在春节期间、高温期间，累计对社区内高龄纳保老人、独居老人、困难老人、困难优抚对象等 2000 多人次开展送温暖、送清凉工作。

除了做好基本养老服务外，街道通过多次走访、调研，结合社区实际需求，不断创新服务内容。今年，仙霞街道老年人体检模式再升级，采取先预约后体检的模式，让老人自主选择体检时间，共完成体检老人 3000 多名老人体检工作。针对独居、高龄、困难老人，落实志愿者关爱行动，街道形成老人——志愿者——居民区信息互通网络，掌握老人动态。如果遇到恶劣天气，增加探访频率，及时把一声问候、一句关怀、一片温情送到老人家中。

探索新路径， 让养老服务更便利

今年 3 月，位于水城路 689 号一楼的长宁区智慧养老信息中心正式启用。仙霞街道也进一步探索智慧养老服务模式，充分发挥智慧养老的服务优势，将“一键通”再升级，通过发放“长者服务卡”，提供手机紧急呼叫功能，让高龄老人出行更安全。据了解，街道今年为社区内 700 名高龄独居老人家庭安装“安养保”安全提醒三件套设备，通过加强安全防范，把隐患降到最低，确保老人安全过好每一天。

随着人口结构老龄化，越来越多的人面临养老的问题，尤其是认知症患者人数的增加。为此，街道开展了 20 名失智老人“一对一”的认知症早期干预活动，开设 8 场活动，通过智力游戏训练老人思维能力、动手能力，普及认知症预防常识，促进老人身心健康，丰富老人的精神文化生活，使得老人生活宜居、温馨。

相关链接：

仙霞社区 助餐点信息

1.综合型助餐点

►慧谷白猫老年人综合型助餐点
地址：天山路 641 路 2 号楼底
注：提供外送服务

►仙霞综合型助餐点
地址：茅台路 610 号

►仙霞物业老年人综合型助餐服务点
地址：茅台路 321 号
注：提供外送服务

2.单一型助餐点

►虹仙居民区助餐点
地址：仙霞路 780 弄 16 号 101 室

►大金更居民区助餐点
地址：古北路 530 弄 50 号甲

►水霞居民区助餐点
地址：茅台路 601 弄 36 号

►仙逸居民区助餐点
地址：仙霞路 451 弄 33 号

►屋小饭香助餐点
地址：天山五村 91 号

►虹旭居民区助餐点
地址：虹古路 417 弄 9 号

3.长者餐桌

►曹阳生煎店
地址：茅台路 610 弄

4.助餐延伸服务点

►长宁区颐养敬老院
地址：茅台路 460 弄 30 号

►上海颐养第二敬老院
地址：茅台路 455 弄 8 号



金色晚霞老年人DIY活动



老年人读报小组