

【五村夜话】

行路难和改习惯

文 范建新（五一居委）

“行路难”是大诗人李白的一首诗,今天取其诗名一用。

金沙江路大渡河路口的交通事故至今已过半月,已致5死9伤。事故发生前,我骑车沿大渡河路由南向北,穿过金沙江路去普陀的医院拿报告。若是晚个刻把钟,也不知道自己会不会成了此次事故的受害者之一。前不久,我们五村茅台路门外的公交车站前也发生了一起小轿车撞死空调小哥的事故。

这些都是发生在眼前的事,还有许许多多发生在远方的交通事故,时刻在威胁着人们的生命,由此我不得不叹几声行路难啊。行路难包括走路难,骑车难和驾车难,在诸多交通事故中,除了车伤人外,也有车伤车的。

发生交通事故或酿成惨案的原因太多,先说走路和骑车的人吧,一是闯红灯,二是抢黄灯,三是不在横道线上过马路,四是在机动车群中抢道等。再说开车的人吧,有闯红灯的,有抢黄灯的,有酒驾和醉驾,有

【灯下随笔】

红船精神代代相传——瞻仰嘉兴南湖中共“一大”会址

文 束国祥（杜一居民区）

近日,我跟随杜一党总支的党员,一行40多人乘着大巴,踏上红色之旅——去嘉兴南湖瞻仰中共“一大”会址。行车2个小时,我们到达了雄伟的“南湖革命纪念馆”新馆。

“南湖革命纪念馆”成立于1959年11月。1985年9月邓小平为纪念馆题写馆名。2005年10月,经中央批准同意建造新馆。2011年6月30日,在建党90周年时新馆正式对外开放。

新馆整个建筑呈“工”字形,建筑四周有高大檐柱,显得庄重大气。新馆正南面为宽广的“七一广场”;新馆正前方是大型照壁,上面刻着毛主席书写的“开天辟地大事变”

【生活美 时代红】

天山路的前世今生（中）

文 叶忠良（锦苑居民区）

到西郊骑马在当时不仅是租界青年男女的一项体育活动,还是“上流社会”时尚的娱乐和社交活动。当然,骑马是一项高成本的运动。首先是要有一套骑马的“行头”,从帽子、骑士服、手套、马鞍、马鞭等等都得到专门的店里去购置甚至量身定做,而且还得因季节而异。

另外马匹的租金也很高,有时还要一个牵马人,每骑一回马要近十块大洋。有了榜样,华人“绅士”和“淑女”便纷纷效仿,于是相继出现了一些不正规的马房,只出租马匹而不教骑马术。

有一些沪上的小开小姐,为了过把瘾在林肯路和麦克劳路（今淮阴路）上出租马匹的马房中,会骑马的租一匹马,不会骑的外带个牵马

吸毒后的毒驾,有夜不寐白不醒的“昏驾”,还有遇惊把油门当刹车踩的“油门驾”,当然更不排除突发疾病或报复社会的“恐怖驾”。如此情况下,行路是有点难了,因为偶然性和突发性实在令人难以估计,难以防备。

路总是要行的,为了减少交通变数给自己造成的危险隐患,减少行路时的遇险概率,那就要从两边着手。一边是要严格执法,严厉打击,减少和杜绝违法乱纪。另一边就要从自我做起,从改习惯下手,习惯诚难改,生命价更高。事实证明习惯是可以改的,比如垃圾分类,从出门提单袋到出门拎双袋,自觉分类的人越来越多了。为了让行路难变成行路不难,让防不胜变成防有所防或防能胜防,我们也应该改一改平时的旧交通习惯。一是不能把交通路口的红绿灯仅看成是红黄绿的颜色,不以为然,这三种颜色可是一部交通法律,法律是不能违背的。二是不要以为两边没有车来或车还在远处,红灯就可以闯。三是不



七个大字。徒步走进展馆,迎面为习近平总书记题写的“红船精神”：“开天辟地,敢为人先的首创精神。坚定理想,百折不挠的奋斗精神。立党为公,忠诚为民的奉献精神。”

南湖革命纪念馆主楼一、二层为“开天辟地”展览;三层为“光辉

要一见绿灯亮了拔脚就走,应该先四周环顾,看看有没有速度快的车子过来。四是不管走路还是骑车,遇上红灯,应尽量站停在横道线后面,缩在路口里边,不要停在路口之外当“冲头”,可以避免拐弯大车的碰擦甚至碾压,还可以避免被闯红灯车,油门车,恐怖车带倒或直接冲撞。五是站台候车也不要只顾低头看手机,也要时常抬头东张西望,看看进站车的车速和方向轨迹,判有异常可马上作出反应,采取后退措施。机动车的驾驶员也有习惯要改,一是直行不抢黄灯,二是拐弯或变道应该提前打转向灯,三是保持车距和车速,特别是跑高速长途应时快时慢,让头脑清晰。四是尽量避免在集装箱等大型车辆侧边同速同行,能超则快速超过。

轮不到我来讲行路难的问题,但想想那些在交通事故中死去的人都是五湖四海的居民,作为居民区书记,我想还是要写几个字来说一说的,但愿居民们行路安全,行路放心,行路不难。

【生活随笔】

我与下一代

文 唐秋生（天原二村）

说真的,作为“五老”志愿者,我为青少年没有做多少事而感到不安,由于我还担任老年协会工作,这“一老一小”事情,有时也“心挂两头”。但是,既然二方面都是义务志愿者,我想多少也应做一些事吧。

我平时接触青少年还是比较多的,居住在一幢楼有之,经常来我家探望或串门的有之,讲座听讲的也不少。由于受社会、学校、家庭影响以及客观事物的多样性,决定着青少年思想的多层次性,我们不能用一种思想或一个标准来要求青少年。在总目标一致的前提下,出现一点不同思想认识,这是正常现象。在做青少年工作中,首先要考虑的是自己的想法是否正确,青少年的想法是否有道理,作为志愿者不应有“居高临下”的姿态,应该提倡相互之间的讨论和沟通。从实践来看,做青少年的工作除了要从实际出发,还要坚持“三性”：一是原则性。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以共产主义接班人为目标,在对待不同思想问题上,既坚持党性原则,又从实际出发,提倡开展讨论,并通过实践检验不同思想和认识。坚持原则,不等于不看对象,不要灵活性。而是要把原则性和灵活性两者结合起来,使工作收到实际效果,起到它应起的作用。二是民主性。发扬民主是我们党三大作风的优良传统所要求的。我们在做青少年工作中,要尊重人、信任人、关心人、爱护人、平等待人。对待所有的人和事,要动之以情、晓之以理,而且要使对方感受到党的关怀和温暖。三是实效性。实效性体现着我们工作的目的性,是检验我们工作实效的标准。青少年工作同其他工作一样,必须讲求实效,多干实事,不搞形式主义。从自己的工作实践来看,与孩子们谈理想、谈学习,特别是对他们适时进行传统文化、爱国主义和民族自豪感等方面的宣传教育,比较行之有效,这有利于进一步增强民族归属感。我曾编写过《上海外滩南京路史话》一书,以讲故事形式,从殖民强盗闯进上海、中国人民不可侮、黎明前的战斗、上海人民斗争的新阶段、新生和巨变等真实故事,阐述火红的革命年代,沸腾的战斗生活,使上海呈现出一派生机勃勃、日新月异的新

景象,充分说明我们不会忘记过去,永远也不能忘记过去。外滩和南京路的历史,是爱国主义教育、革命传统教育以及社会主义教育的生动教材,青少年们对这些历史事实甚感兴趣,并深受教育。

在做青少年工作中,还有一个工作方法问题,应注意以下几方面：一是坚持正面教育。这是在新形势下对青少年进行教育的基本形式,对此由客观实际决定的。社会生活中有良好的的是非标准,解决思想认识问题,只能靠有说服力、有吸引力的正面教育。现在对外开放了,有些事青少年得不到正确答案,加之我们工作中还存在一些困难和问题,在这种情况下,我们志愿者的任务,必须坚持进行正面教育,提高青少年的识别能力和是非能力。

二是坚持调查研究。社区是个“大家庭”,也是一个“大课堂”,更是青少年较为集中的居住地。我们“五老”志愿者,由于生活在社区中,可以经常接触青少年,随时了解他们的思想,对他们的闲瑕生活、兴趣爱好等方面进行调查研究,并予以分析,这是做好工作的重要方面。

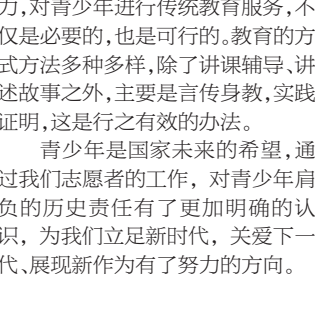
三是坚持言传身教。为了培养和教育青少年健康成长,人人都成为国家的有用之才,这不仅是学校、家庭和社会的责任,也是志愿者义不容辞的光荣责任。我们对青少年的关心、爱护以及寄予的希望也更大。因此,充分发掘我们的优势和潜力,对青少年进行传统教育服务,不仅是必要的,也是可行的。教育的方式方法多种多样,除了讲课辅导、讲述故事之外,主要是言传身教,实践证明,这是行之有效的办法。

青少年是国家未来的希望,通过我们志愿者的工作,对青少年肩负的历史责任有了更加明确的认识,为我们立足新时代,关爱下一代、展现新作为有了努力的方向。

【诗意栖居】

魔都风采

文 张新根（虹旭居民区）



改革的春风，吹醒了沉睡的神州。

浦江边，崛起腾飞的热土。彩虹桥紧握魔都的双手，风生水起，加快建设的节奏，充满力量和智谋。迎着朝阳，歌飞花秀，我们的挚爱传遍全球。春的灵气，阳光温柔，带给你我无比幸福。

和谐的春风，飘进了魔都的高楼。新友情，绽开温馨的暖流。魔都人展示耀眼的风采，不忘初心，实现梦想的追求，歌唱安居和丰收。从东方启航，云飞天佑，我们的奉献谱写不朽。暖了心窝，亮了前途，庆祝魔都展翅遨游。