

养乐多

父母在教育孩子中的默契理解

文 刘振轩妈妈(虹古路第三幼儿园)

决定在上海安定下来后，我们在结婚第一年有了第一个宝贝——刘振轩。孕育的过程是幸福而快乐的，幸运的是我没有任何妊娠反应，非常顺利地产下了八斤重的巨大宝宝。爸爸说，妈妈是大宝，儿子就叫小宝吧。

其实一直以来，对于小宝我们是有愧疚的。未周岁岁的他由于我和老公工作的原因，不得不从上海搬到武汉，两年后才回到上海。整整两年的时间，小宝更多的只是在视频中和爸爸交流，见面的机会少而又少。而我，也只是周末才能陪陪他。很惭愧地说，我没有什么非常特别的育儿心得，只是一直坚定地认为，陪伴，是给孩子最好的礼物；兴趣，是孩子所有个性发展的源泉。

为什么要陪伴？ 因为孩子的需要

从小到大，从小宝牙牙学语，意识上能够认识爸爸妈妈开始，我就让外婆每天推着小推车到楼下接我下班，至今还清晰的记得小宝每次见到我时兴奋得手舞足蹈，啊呀大叫的表情，宝贝儿很开心，而我也很幸福地享受着这个时刻。现在小宝慢慢长大了，每天下班推开门，只要他在家，便会快速跑出来拥抱我一下，“妈妈你回来啦，妈妈你快来陪我玩吧！”“妈妈，你说我们做什么好呢？”爸爸回家的时候，也是一样。“爸爸，你可以陪我玩会拼图吗？”“爸爸，你可以陪我看大白



吗？”我把这些所有的陪伴都理解成一种需要。

与老公商量好，大家要分工分好，例如玩游戏一些运动类的项目就最好是爸爸陪，画画写字做手工等等就由妈妈来陪，一些角色扮演的游戏就需要爸爸妈妈一起陪着玩。这样分工的好处是，如果爸爸妈妈有任何一方工作忙的时候，孩子可以找到另外一个陪伴的对象，也不会觉得孤单。

这里，我要表扬一下爸爸。小宝三岁的时候看到其他小朋友学溜冰，有点心痒痒。于是和爸爸商量，由爸爸来做榜样吧。因为爸爸大学的时候学过简单的溜冰动作，为了鼓励小宝培养他持续的兴趣发展，爸爸帮自己和宝宝分别买了溜冰鞋。小朋友起初溜起来是有难度的，但是慢慢得会站稳挪步后，就要求

和爸爸开始比赛了。这样一来一去，就学会了溜冰。虽然动作还是有待进步，但是起码会溜了，而且也由这种陪伴弥补了孩子有可能会产生的怯场情绪。

之前很多朋友或者同事问我，你家有了二宝后大宝会不会有情绪？会不会少了很多时间陪伴大宝？我的回答是肯定的，情绪当然会有，更何况是那么小的孩子？谁都希望父母能够多陪伴自己，多宠爱一些自己吧。但是，如果能尽量将这种不好的情绪降到最低，能尽量去弥补孩子即将产生的坏情绪，就可以了。当我怀上二宝之前，为了给儿子做好思想准备，经常邀请其他同龄的小朋友来家里玩。同龄人之间的共同爱好很多，大家也会玩得很开心，小朋友走后，我会开玩笑问他，妈妈给你生个弟弟或者妹妹陪你玩好不

好？记得最开始的几次，小宝的回答是否定的。后来慢慢地，小宝也会自己主动邀请别的小朋友，如果别的小朋友有事来不了的情况下，我会趁机告诉他，你看，如果我生个弟弟妹妹跟你一起玩多好玩呀！小宝会说“好呀好呀。”心结慢慢地打开后，我的肚子也慢慢地大起来了，小宝每天会很开心地和肚子里的小宝贝讲话，也会一个劲地问我，弟弟妹妹怎么还不出来和我玩呀。每当这个时候，幸福感就会不由自主地上升，陪伴该是多么好的礼物！生妹妹那天，小宝硬是要求守产房外面，直到我和妹妹被安全地推出产房，小家伙该是有担心妈妈？又该是有多期待妹妹的出世呢？不管有多忙，每天晚上我都会和宝贝 say good night，早上会有例行的 goodbye kiss，我是想通过这些小小的动作，让小宝觉得，在这个家里，妈妈是一直爱着他的，不会因为妹妹的到来有任何不一样，爱从来只会多，不会少。

谈到另外一个话题：兴趣

坦白说，我不奢望我的孩子将来成为某个领域的天才或者专家，也从不要他必须在某个阶段必须学习什么，学会什么。兴趣是最好的老师。两岁前，我只是给小宝讲故事，偶尔教他唱唱儿歌，背背简单的唐诗等等，唯一的愿望就是希望他能顺利地表达出自己的想法。

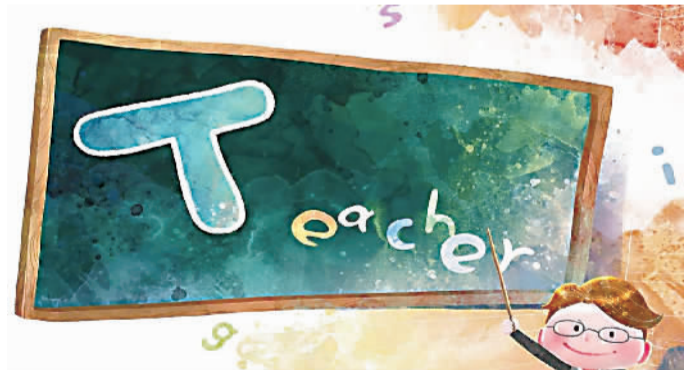
上幼儿园以后，因为不知道小宝的兴趣在哪里，带他去游乐园的时候我会刻意的让他学学投篮，学

学弹跳，学学钓鱼等等。在家里也买了一些人偶和球类的玩具，也许是遗传的关系，小宝很喜欢篮球和足球，于是每次放学后或者周末，爸爸会陪他一起练球，当然偶尔我也会参与进来。比如，简单的剪刀石头布游戏，赢的人可以享有拍球的机会。又比如足球是一项团队运动，所以有时候我们也会邀请其他小朋友参加，通过传球，学会了分享。

不知道从什么时候开始，小宝迷上了奥特曼。兴许是一次偶然的机会看到了奥特曼动画片的关系，现在的他喜欢各种奥特曼玩具，喜欢看各种与奥特曼相关的动画和书籍。也许，在小小的孩子心里，永远有一个可以拯救地球的奥特曼英雄吧。有的家长会说，小孩子看动画片看太多了不好。是的，我也觉得不好，所以一般来说，我们会严格控孩子看动画片的时间，也希望他能遵守。每当小宝说道，“妈妈，我也想去太空，打败怪兽，拯救地球。”多么美好的愿望，真的不忍心扼杀他的这些美好愿望。或许，多年后他自己回想起来也算是美好的童年记忆吧。

生有涯而知无涯，学也无涯。我经常对老公说的一句话就是，在作为父母的这条道路上，我们还要学的东西有太多太多。孩子在慢慢地长大，希望我们作为家长的能跟上孩子成长脚步，在为他提供物质基础的同时，更多地陪伴他，帮助他们养成良好的生活习惯，学习习惯，做一个心灵健康的有爱的社会人。

想成为育人园丁吗？ 仙霞高级中学向你抛出“橄榄枝”



上海市仙霞高级中学地处长宁区中西部，学校占地面积30余亩，校舍建筑总面积近16000平方米。学校成立于1988年，2009年被评为区实验性示范性学校，现有7个年级36个班级，在校学生1000多人。多年的办学探索和实践，仙霞高级中学在长宁区教育局的领导下，通过自身的努力正不断成为一所理念新、质量佳、声誉好、特色明、创意灵的完全中学。

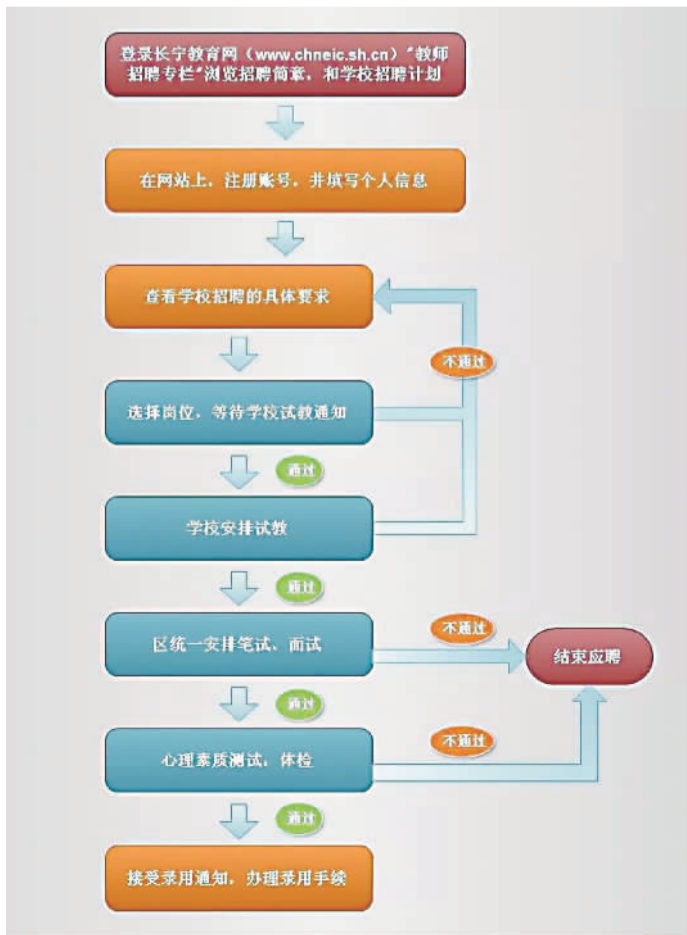
拟招聘计划：初中语文教师2人、高中语文教师1人、初中数学教师2人、初中英语教师1人、高中英语教师1人、初中生物教师1人、高中体育教师1人、高中艺术教师1人，学历要求均为本科及以上学历。

拟招聘对象：应届毕业生（1.具有与招聘岗位相应学科的教师资格证书或教师资格笔试合格证明；2.

热爱教育事业，具有良好的职业道德。遵纪守法，品行端正，身心健康；3.具有本科及以上学历，成绩优秀，基本功扎实；4.普通话水平达到应聘学科规定要求。；在职教师（1.具有与招聘岗位相应学科的教师资格证书；2.热爱教育事业，遵纪守法，品行端正、身体健康、师德优良、关爱学生，遵守教师职业道德规范；3.具有本科及以上学历，35周岁以下；4.普通话水平达到应聘学科规定要求；5.教育教学业绩突出，获得区（县）级以上荣誉称号者优先；有毕业班教学经验者优先。）

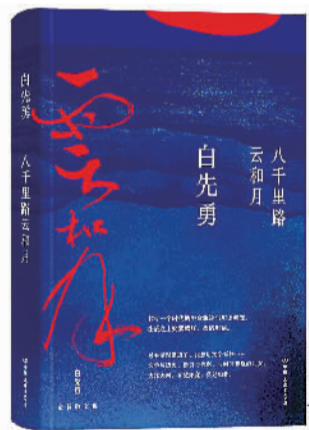
相关程序：网络报名（应聘者可将个人简历发送到下列邮箱：xxgzrs@163.com，邮件标题为：应聘学科+姓名。）；长宁教育招聘网报名

（仙霞高级中学）



【好书推荐】

《八千里路云和月》



内容简介：

《八千里路云和月》是文坛大家白先勇的全新作品集，书写一个时代的生命轨迹与历史魂魄，是故事的日积月累，更是填不满的文化乡愁。作者在字里行间深感生命中值得纪念的这些人、那些事，是永远回忆不完的人生财富，折射出他的成长经历、心路历程及审美理想。白先勇用毕生的沉淀之笔，描绘了一幅至真的生命画卷，引领读者逐渐触碰热得发烫的文学家胸怀。《八千里路云和月》就像委婉的长河，有说不完道不尽的余韵，在寂静无声的文字中，蕴含着丰沛的生命力。