【养乐多】

正确引导，培养孩子良好的习惯

文 彤宝妈妈（仙二幼儿园）

如今但凡家里有个娃，必定都是家里的掌上明珠，抱在手里怕碎了，含在嘴里怕化了，我家当然也一样。随着女儿的出生，家里的重心自然而然都在她的身上了。

所有的父母都一样，希望自己的孩子能够成龙成凤，出类拔萃。但我认为在培养孩子成才之前先要给她做规矩，俗话说无规矩不成方圆，我觉得很有道理。首先孩子必须要有礼貌，学会打招呼说谢谢，进入幼儿园后，彤宝学会了很多新本领，也懂了很多道理，老师告诉他们早上来园和离园都要和老师们鞠躬打招呼，孩子们都能做好，但是在幼儿园以外呢？我也要求彤宝这样和长辈打招呼，每次在外学习时，看到老师她都会主动跟老师鞠躬问好，下课也会跟老师鞠躬再见，一次她或许是忘记了，我便让她去老师办公室跟老师再见，或许有的家长会觉得没必要，但我觉得要让孩子懂得礼貌都是从平时的小事开始的。平时在家我们经常会让彤宝帮忙做些小事，并不因为是家里人就忽略了礼貌，每次她帮忙后，我们都会说“谢谢”，时间长了她便知道请别人帮忙都要感谢。

其次，我很注重彤宝的诚信教育，说好的事情就要做到。这当然要从大人开始，只有我们做了好榜样，孩子才能做到。每次答应她的事都尽可能的做到，不失信于她，现在她也基本能做到只要她答应的事情她都能做到，比如玩游戏的次数、看动画片的时间、吃饭等，只要她和我们约定好了，她都能自觉的完成。有些孩子可能会答应的很好，但是到后面却会跟父母讨价还价，这时候父母应该狠下心，说好的事情必须要遵守，如果说父母自己定好的事情都没能做到，孩子当然觉得原来是可以讨价的，以后就每次都会这样了。

最后，要让孩子自己事情自己做，以前觉得孩子还小，有的事情就大人来做吧，自从进了幼儿园后，突然发现原来她自己已经可以做好多事情了。现在彤宝自己能做的事情我们都尽量让她自己做，自己穿脱衣服、自己吃饭、自己洗脸刷牙，只要是她自己能做的，我们一般都不会去帮她做了。有时候她也会偷懒，想让我们帮她穿衣服，我们都会拒绝，她虽然不情愿但还是自己乖乖的穿起来。不仅如此，我们也经常鼓励她帮忙做家务，比如洗碗，洗自己的小衣服等，并采取相应的奖励机制，这样不仅能提高孩子的兴趣，还能知道通过劳动她能取得相应的奖励。

在孩子的教育过程中没有偷懒，只有不厌其烦地不断灌输她正确的思想，但有的时候我们也要学会做“懒爸爸和懒妈妈”，不能把所有的事都替孩子包办，这样她永远也不学不会独立。在彤宝的教育中我们也在继续学习探讨中，希望能和更多爸爸妈妈们一起努力，在孩子的教育中共同进步。

征稿通知

2021年是牛年，即辛丑年，牛对于中国人来说，有着非常深厚的情感，因为牛耕，中国人对牛感情渐深，把诸如憨厚勤劳，不求回报等优秀品质附在牛身上。生肖文化作为悠久的民俗文化符号，不只以普通生灵融入中国人生活，其自然习性被人们赋予诸多文化意义，从动物上升到神格，接受尊崇和膜拜。

作为长宁区少年儿童图书馆的品牌展览，自 2010 年起“上海少儿生肖绘画展”已经连续举办了十一届，因展出内容和形式彰显中国传统生肖文化，深受广大中小学生与家长们的喜爱，并受到社会的高度关注和认可。今年也是自虎年以来的第十二个生肖，历经了十二年的上海少儿生肖展终于要集齐十二只神兽了，十二年，一个圆满的轮回。我们期待着大朋友小朋友们一起来到现场参加一场真正属于孩子们的展览盛宴。

征稿通知

指导单位：上海市长宁区文化和旅游局

主办单位：上海虹桥当代艺术馆、长宁区少年儿童图书馆

展览时间：2021 年 2 月 6 日 –2021 年 3 月 7 日

展览地点：上海虹桥当代艺术馆

参展对象

青少年儿童（年龄不超过 18 周岁）

作品要求

以生肖牛为主题，创作形式、材料均不限。作品纸张尺寸为 4 开（约为 55cm× 38cm），每人限投 1 幅作品。

评选流程

1、电子稿收件：将作品照片发送至邮箱：s62426021@126.com。（照片尺寸不小于 10cm× 10cm，精度 300dpi 以上，邮件标题：2021 少儿生肖绘画展，文件命名：作者姓名 _ 年龄 _ 作品名称 _ 作品尺寸 _ 指导教师 _ 选送学校 _ 联系电话（文字信息必须完整无误）

2、电子稿截稿时间：2020 年 12 月 22 日

3、具体入选作品及送件时间将另行通知

奖励方式

1、入选作品由主办单位颁发入选证书，并收入《2021 年牛气冲天——第十二届上海少儿生肖绘画作品展》画册，每位入选作者将获得精美画册一本。

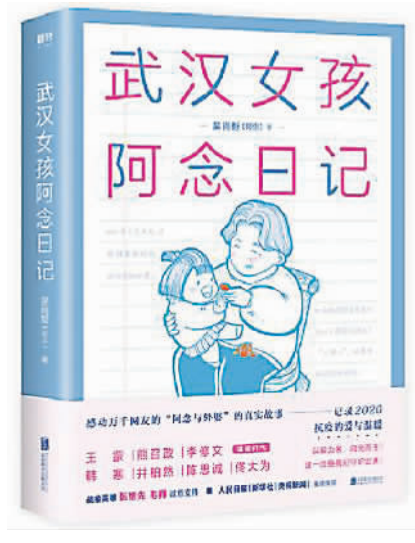
2、展览主办方将会聘请专家评选出 30 名优秀奖获奖者。

3、优秀奖获奖者将获得主办方提供的精美奖品，奖状及画册。

（长宁区少年儿童图书馆）

【好书推荐】

武汉女孩阿念日记



内容简介：

2020年 2 月 19 日，为照顾重病却抗拒治疗的外婆，90 后新冠肺炎患者阿念义无反顾从方舱医院搬去了“火神山”，她要替妈妈抢回妈妈！在这个特殊的春天里，“阿念和外婆的故事”温暖感动了千千万万人，这本书就是阿念以亲历者的视角记录下的自己从患病、隔离、住院到陪护外婆的点点滴滴。真实记录的日记，细腻柔软的笔触，不仅呈现了自己和外婆生死相依的亲情守护，也展示了特殊时期年轻一代的成长与担当。更从另一个视角让我们看到哪些来自全国各地的医护人员驰援武汉、共克时艰的全力付出和默默奉献，他们为武汉流过泪，也为武汉拼过命！这是一本真正的“中国故事”，在特殊时期，所有人紧紧围绕在一起，直面过生命的逝去，暂停过快速奔跑的脚步，却始终不言放弃，心怀希望，以爱为名，义无反顾，向死而生！

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2021年1月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2020年11月优秀“啄木鸟”：张德胜、曹西虹、李群、徐煊、陆继农、俞尧民、老锚、周以人、王延保、路永敏

2020年11月最佳“啄木鸟”：陆鸿道

扫描二维码关注“上海社区发布”