

【周到】

打卡仙霞路 12 年日式拉面馆,我竟然爱上了下厨



文 古仔

仙霞路是一条非常老牌的的美食街,少有突然爆火的网红店,但多的是历久弥新的老字号。今天古仔要推荐的就是一家开了十二载的日式拉面馆——利通面屋。

常吃日式拉面的老饕们对利通面屋的名字一定很熟悉,但第一次去这家店的新食客,还得仔细点才能找到这家店。店家并没有将店名放在招牌上,反而把食物种类写满了招牌,或许对店主来说店名叫什么并不重要,重要的是做出来的食物能被食客记住。

利通面屋设置了三种座位:一种是门外的露天餐桌,可方便吃夜宵的食客畅快喝酒谈话;一种是私密性极强的小卡座,帘子拉起后就是你一个人的世界;还有一种是敞开的排椅,适合较多人一起聚餐。墙上挂了一排镜子,让整个空间显得更加通透的同时,还可以让吃完饭的食客整理衣冠,处处细节都体现了店家的贴心。

根据某点评 APP 推荐,古仔和

朋友选择了推荐餐品的前四名:盐味拉面、酱油沾沾面、煎饺、小炸鸡块。盐味拉面的浇头配的是笋干和叉烧,汤底是豚骨炖煮。相较于一般的日式拉面,这碗盐味拉面没有那么油腻,但吃到最后还是稍许咸了点。酱油沾沾面刚上桌时,我们还在惊叹分量怎么这么足,捞起一筷子很快就发现了玄机:碗底架了一块竹垫用来沥汤汁,所以真实分量并没有看上去的那么多。不过配合食用的味增汤倒是相当的“真材实料”,笋干、洋葱、肉丁……满满一碗都是。煎饺似乎加了柠檬汁,味道十分清新,沾着醋或辣油食用很是爽口。炸鸡块则比较普通,古仔不太推荐。

等餐时,古仔又重新翻起了厚厚的菜单,想要看看还有什么特色推荐,这一翻还真的翻到了一样有意思的东西:售价 78 元的 DIY 章鱼丸子套餐。由店家提供制作器具和食材,简单教学后便可自己上手。

将模具刷上油,等油温上升后,将经过调制的面糊倒入模具,加上章鱼丁、虾米、蔬菜丁、葱花等馅料。

等到底部凝结变硬后,用竹签挑着丸子翻个半身,让上面的面糊流下去,再翻个半身,让原来的底部全部翻上来,丸子便成型了。浇上照烧汁再挤上沙拉酱,最后撒点海苔粉和木鱼花,一份章鱼丸子就出锅啦,卖相一点也不输外面售卖的。古仔算了一下,这份套餐可以做整整 36 个丸子,平均一个 2 元都不到,比外面售卖的还便宜。

吃一碗地道的日式拉面,再 DIY 一份章鱼丸子,真是又好吃又好玩,你被种草了吗?



【好书推荐】

暗夜与黎明



内容简介:公元 997 年,英格兰大地陷入无边黑暗——维京海盗肆虐横行,君王贵族分庭抗礼,神职人员贪色纵欲,战俘奴隶遍地哀号。造船匠埃德加,因海盜侵袭被迫迁到蛮荒之地,生活稍现转机却接连痛失所爱;诺曼贵族之女蕾格娜,满怀憧憬远嫁英格兰,却发现联姻是场蓄谋已久的骗局;修士奥尔德雷德,怀抱不凡梦想,试图肃清淫邪之风,却意外卷进主教的阴谋。本来毫无交集的三人,因对正义与公平的渴求,命运紧紧交织……

有声图书馆亮相茅台路 这个家门口兴趣大学有点时髦

文 古仔

“岳老师,我加上你的好友没有?”“为什么我的炸弹表情跟你的长得一样?”“岳老师,跟在你后面我们都变时髦了!”……周三下午 2 点,一场微信教学课在茅台路 281 号的“乐邻坊·自在小筑”里开展。一群阿姨爷叔们一扫以往对于智能手机的恐惧,按照乐邻坊·自在小筑的站长岳瑞杰的教学指示,跃跃欲试。

2 月底,仙霞新村街道联合樊登年轮学堂打造的乐邻坊·自在小筑开始营业。此处公共空间原本为爱心驿站,为户外职工提供取暖纳凉、临时休息、热饭饮水等便民服务。社区长者也可在此处咨询为老服务的最新政策,以及辖区内的为老服务和活动。

如今,配合“孝亲茅台”乐龄惠老服务街区的打造,此处公共空间在爱心驿站的基础上进行了升级。樊登年轮学堂将空间重新布置,不仅新添了一面书墙,还在座位旁放



置了平板和耳机,只要拿起平板,戴上耳机,就可以听取专业人士的朗读和他们对书籍的进一步解读,打造成一座有声的图书馆。

家门口兴趣大学则是乐邻坊·自在小筑新增的另一个功能,备受居民欢迎的微信教学课,就是家门口兴趣大学提供的课程之一,这些课程包括了智能手机系列、健康养

生系列、生活日常系列、兴趣爱好系列、历史人文系列等主题内容,每周的课程安排公布在门口的小黑板上,感兴趣的路人们可进来咨询,免费报名。由于空间有限,每门课可提供 20 个名额,后来因为报名的人太多,又开放了部分旁听位置,仍然供不应求。

为什么课程如此受欢迎?古仔

在现场抛出了这个问题后,这群阿姨爷叔争先恐后地讲起了自己的经历。“我是在逛马路的时候看到他们课程信息的,有八段锦、微信教学、手机摄影等,我一看都是感兴趣的课程,就立即报了名。这里的老师教得非常好,我们老年人学东西慢,他们就很有耐心地教了一遍又一遍。”“老师还让我们四人分成一个小组,平时有什么不会的,小组成员可以互相交流,成员们也不知道的,我们就会来这里问问老师们,即便不是上课时间,老师们也都在这里,为我们答疑解惑。”“我们微信教学课有两个班,在一班没听明白或者后来又忘记了的内容,来二班我们又可以再听一遍。课后老师还会给我们发复习资料,巩固所学知识。

虽然空间不足 60 平方米,但在多方的努力下,这里已经成为提供休闲空间和线下文化活动的重要站点。据乐邻坊·自在小筑的工作人员透露,未来他们还会开展更多样的活动,让我们一起拭目以待吧。

【活动预告】

仙霞社区文化活动中 4 月活动预告

群文活动

女子小组唱沙龙

时间:每周四上午 9:00

地点:仙霞路 579 弄 38 号 502 室

举办单位:仙霞社区文化活动中心

江南丝竹欣赏会

时间:每周三全天

地点:仙霞路 579 弄 38 号 502 室

举办单位:仙霞社区文化活动中心

沪剧沙龙

时间:每周二下午 13:00

地点:仙霞路 579 弄 38 号 404 室

举办单位:仙霞社区文化活动中心

展览展示

跟着照片让我们重走古丝绸之路

时间:4 月

地点:仙霞路 579 弄 38 号 2 楼展示厅

举办单位:仙霞社区文化活动中心



上海市长宁区仙霞社区文化活动中心

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如您您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为 2021 年 5 月 1 日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得 100 元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并各获得纪念品一份。

2021 年 3 月优秀“啄木鸟”:顾奕农、李群、黄幼华、周小萍、唐金虎、荀礼胜、严志明、刘童、隋永敏、方曼棋

2021 年 3 月最佳“啄木鸟”:袁忠荣

扫描二维码关注“上海社区发布”