个个精彩纷呈,天天不重样

十二场社区文化活动"闹"莘庄

学编织、看越剧、学养生知识、体验粘贴 画制作……这样丰富多彩的生活,在社区就 能实现。

6月,莘庄镇文体中心精心准备了丰富 多彩的文化艺术活动,制作个性的端午节香 包,过一个中华传统节日。体验绒花 DIY,让海派文化在这里绽放。听一场越剧《红楼梦》选段,感受中华艺术精粹的魅力。

来吧,6月一起来莘庄镇文体中心玩翻社区吧,感受这里的幸福邻里氛围。

特别提醒喜爱文化娱乐活动的莘庄居 民们,具体活动的参加信息,可以关注"莘庄 镇文体中心"公众号,进入文化云微官网并 注册个人信息,在"精彩活动"界面参与活动 索票。

6月精彩活动一览

艺术纸粘贴画活动

时间:6月1日 13:30 地点: 莘庄镇文体中心 103 教室

香包制作活动

时间:6月5日 13:30 地点:莘庄镇文体中心 304 教室

中国编织创新 DIY 活动

时间:6月5日 13:30 地点:报春二村居委活动室(报春路816弄12号)

盛世繁花,花开不败|海派绒花手作体验活动

时间:6月11日 13:30 地点:都市星城居委活动室(珠城路118弄1 号楼2楼新梅莘苑活动室)

家庭摄影技巧与教学

时间:6月12日13:30 地点: 莘庄镇文体中心 103 教室

笑口常开综艺演出

时间:6月13日13:30 地点: 莘庄镇文体中心多功能厅

DIY手工皂制作活动

时间:6月16日 9:30 地点:莘庄镇文体中心 209 教室

捏面人活动

时间:6月19日13:30 地点:莘庄镇文体中心 304 教室

越剧《红楼梦》精品选场

时间:6月20日13:30 地点: 莘庄镇文体中心多功能厅

穿越——沉浸式越剧艺术体验讲座

时间:6月25日13:30 地点: 莘庄镇文体中心 103 教室

制香养生活动

时间:6月26日13:30 地点:莘庄镇文体中心304教室

心理健康教育讲座

时间:6月30日09:30 地点:莘庄镇文体中心209教室

5月 18 日起,企业退休人员和城乡居保人员增加养老金陆续发放到位 **莘庄老年人有福啦!**

近日,上海市人社局发布信息,表示本市企业退休人员和城乡居保人员增加养老金将5月18日通过相关银行、邮局发放到领取养老金人员的账户中。

对本市机关事业单位退休人员,也从 2019年1月起增加养老金。按惯例,机关事业 单位退休人员增加的养老金,将比企业退休人 员晚一个月左右,于6月20日发放到位。

据了解,本市对2018年底前已按规定

办理退休手续并按月领取基本养老金的企业退休人员,增加月基本养老金。具体办法为:一是每人定额增加60元;二是按本人职保缴费年限(含视同缴费年限)每满1年增加2元,不足30元的按30元计算;三是以本人2018年12月的基本养老金为基数增加2.2%。另外,为体现对高龄人员的关怀,本市今年继续对企业退休人员中2018年底 男满65岁、女满60岁的高龄人员在以上三

项的基础上再增加20元。

与此同时,本市还从2019年1月起,继续增加城乡居保基础养老金,每人每月增加80元。增加后,本市城乡居保基础养老金标准(含中央确定的基础养老金最低标准)为每人每月1010元。

如有疑问,需要咨询相关人员的,可拨 打上海市人力资源和社会保障局咨询电话 12333,或就近前往社保经办机构咨询。

TZ SYA

食品药品安全专栏

食品选购技巧之酱油的选购

选购酱油要看标签,看"氨基酸态氮"有多少:酱油的鲜味取决于其中的氨基酸、态氮含量的高低。氨基酸态氮含量越高,酱油的等级就越高,味道就越鲜

看原料:是大豆还是脱脂大豆,是小麦还是麸皮。还要注意是否为转基因原料。看是"酿造酱油"还是"配制酱油":建议购买酿造酱油。质量好的酿造酱油是不需要添加任何鲜味剂的,发酵后自然产生的氨基酸态氮含量已足够高。

看是"烹调酱油"还是"餐桌酱油":正规厂家生产的酱油在标签上都会标明该酱油适合佐餐用还是适合烹调用。"烹调酱油"和"餐桌酱油"的卫生要求是不同的,两者所含的微生物标准也不同。烹调酱油一般不能用来生吃,只能在烹调时使用。而餐桌酱油的微生物指标要求更为严格,可以直接蘸食使用。看是"生抽"还是"老抽":生抽主要用于蘸食或凉拌,老抽用于红烧等烹饪方式。

选购酱油窍门多,一看:颜色正常的酱油色应为红褐色,生抽浅、老抽深。但如果酱油颜色太深了,则表明其中添加了较多的焦糖色,其香气、滋味相对会差一些。

二摇:正着拿起酱油瓶,双手握瓶前后摇晃,优质酱油会产生很多泡沫,而且不易散去;摇晃后静置一段时间后酱油仍澄清,无沉淀,无浮沫;再将酱油瓶倒置,观察酱油沿瓶壁流下的速度快慢,优质酱油在瓶壁上流动稍慢,挂壁性好。对袋装酱油,要注意其密封性,要求包装完好,无滴漏。

三尝:好酱油有一种独有的酯香气,香气丰富醇正,尝起来味道鲜美。如果闻到的味道呈酸臭味、糊味,尝起来有些苦涩或其他异味都是不正常的。

鲁康良事

尊敬的居民:

上海作为特大型城市,城市建设飞速发展。为了每一位市民的安居乐业,上海市政府颁布了《上海市实有人口服务和管理若干规定》(2017年11月27日上海市人民政府令第59号),规定本市实行"实有人口信息采集制度"。

莘庄镇建有一支专职实有人口信息采 集队伍一社区综合协管队。

他们身穿制服、服务社区,穿梭在莘庄的每一条街巷,每一个村落,每一幢楼宇,时时处处都有他们的身影与您相伴。他们采用上门询问、当场填报的方式进行人口信息采集。社区综合协管员佩戴统一制发的社区综合协管队员工作证件,希望您依法配合他们的工作,并如实提供本人的身份信息和居住信息。

什么是社区综合协管队伍?

社区综合协管队伍是由乡(镇)人民政府、街道办事处负责组建,由公安派出所负责日常管理,并接受房屋管理、卫生健康等部门的业务指导和培训。

社区综合协管员的主要工作是什么?

按照《上海市实有人口服务和管理若 干规定》里规定,社区综合协管员主要工作 采用上门询问、当场填报的方式进行实有 人口信息采集工作。

实有人口包括哪些人呢? 什么是实有人口 信息采集?

根据《上海市实有人口服务和管理若干规定》,实有人口是指在本市居住的本市户籍人员、外省(自治区、直辖市)户籍人员(以下称为来沪人员)。对在本市居住的外国人、无国籍人和香港、澳门特别行政区居民以及台湾居民信息采集、居住房屋租赁信息管理,可参照本规定执行。

实有人口信息包括实有人口的身份信息、居住信息和从业信息等。在《上海市实有人口服务和管理若干规定》中明确,本市实行实有人口信息采集制度。

为什么需要采集这些信息?

全面、准确的实有人口信息,能够为政府部门分析实有人口现状,研究制定人口服务管理政策、法规提供重要参考,提高行政管理效率。同时,有助于进一步整合资源、协调统筹开展社区管理、社区建设,特别是在义务教育、公共卫生、就业、住房等公共服务领域,细分服务人群,变被动式服务为主动式服务,更加贴近市民群众的实际需求。

社区综合协管员上门进行实有人口信息采 集有什么规定?

信息公示: 社区综合协管员的姓名、照片、证件号码、服务范围等信息在其服务区域内公示。持证上门。社区综合协管员上门采集信息时,必须佩戴统一制发的工作证件。

准确填报:社区综合协管员应当按照 规范格式的信息采集表逐项填写,做到不 重不漏、准确无误。

保密义务: 在实有人口服务和管理中知悉的信息,应当予以保密。任何单位和个人不得泄露或者违法查询、使用实有人口信息。出售或者非法提供相关信息构成犯罪的,依法追究刑事责任。

社区综合协管员上门进行实有人口信息采集时,我有哪些权利和义务?

本市相关单位和个人应当配合社区综 合协管员执行信息采集任务,如实提供相 关信息。

如果未经公示、未按照规定佩戴工作 证件的人员,相关单位和个人有权利拒绝 提供信息。

和海上战冰系城五月影片推荐 aurora international cinema

M O V I E R E C O M M E N D A T I O N

上海 SHANGHAI ■ 莘庄

■ 莘庄龙之梦店 XINZHUANG

5 ■沪闵路6088号凯德龙之梦4楼

5月10日 罗马 墨西哥/美国

5月10日 罗马 5月10日 大侦探皮卡丘 5月16日 海蒂和爷爷

5月16日 海蒂和爷爷 - 徳国/瑞士 5月17日 企動公路 - 日本 5月17日 妈阁是座城 - 中国大陆

5月18日 双生 5月24日 龙珠超:布罗利 5月24日 阿拉丁

5月24日 阿拉丁 美国 5月31日 哥斯拉 2:怪兽之王 美国



5月10日

精灵活现 丽翻天

大侦探皮卡丘

上映日期: 2019-5-10 导演: 罗伯·莱特曼 国家/地区: 美国/日本 主演: 珠恩·雷诺兹/贾斯蒂斯/ 訓瑟琳·纽顿/克里斯·吉尔

等域·古德曼为寻找下落不明的父 条来到莱姆市,意外与父亲的前宝 可梦括档大侦探皮卡丘相遇,并体 讶地发现自己忌唯一能听博皮卡丘 说话的人类,他们决定组队路上揭 开真相的刺激冒险之路。



双生 上映日期: 2019-5-18 导演: 振成 国家/地区: 中国大陆

电影《双生》讲述了艺术学校学生李品,在一次偶然的机遇下获得了一份为期的兼职工作,靠不相识的两位年轻人因此结缘,青春的蹇遁就 使展开,在朝夕相处的过程中,李晶遂渐发度了这栋房子里似乎还隐横着一些不为人知的秘密,而他与涛之间的关系也逐渐变得微妙起来。





五月天人生无限公司上映日期: 2019-5-24

上映日期: 2019-5-24 上映日期: 201 导演: 怀奕仁 导演: 长峰达也 国家/地区:台湾 国家/地区:日: 主演: 時信宏 / 石锦航 主演: 野泽雅士



龙珠超:布罗利 上映日期: 2019-5-24

上映日期: 2019-5-24 导演: 长峰达也 国家/地区: 日本 主演: 野泽雅子/堀川亮



哥斯拉2:怪兽之王

上映日期: 2019-5-31 导演: 迈克尔·道赫蒂 国家/地区: 美国 主演: 维拉·法米加/章子怡