



□记者 张莉

社区防疫是各项防疫工作中的关键,许多社区基层工作者坚定地奔走在一线,仔仔细细地做好每项防疫工作。为了不让居民感到孤单,为了减轻居民对“陌生人”的距离感,她们想了很多,做了很多。柔弱的女子扛起了大大的行李箱爬了三层楼,从未学习英语的老同志学会了简单的问候语,累倒了吃点药再次奔赴“战场”……

她们,就是莘庄镇基层防疫者,用一个个暖心的小举动温暖着小区每位居民,传递着温情。

不要怕,“女汉子”来了

“这件事儿很小,但我记忆最深刻,真的让我很感动,当时的心情难以用语言表达。”水清一村居民区党总支书记沈菊红沙哑地嗓音说着,声音略显疲惫,没有了往日的轻快明亮。但提起防疫中最感动她的瞬间是什么时,她立刻清了清嗓子,激动地说了起来。

那天,是3月23日,天气有些阴沉。沈菊红接到相关防疫部门的电话,告知她有两名水清一村居民区的居民从国外回来了,让她做好所有的准备工作。放下电话,沈菊红马上联系了老搭档——社区防疫医生,但没想到的是,这名社区医生由于连日工作,身体出现了严重不适,血压指数

高到了190,必须精心修养。尽管这名社区医生一再请战,但沈菊红始终没有同意让她来,经过多番协商,社区医生只好安排了自己的助理前来。

下午4点30分,做好防护准备的沈菊红和社区医生助理准时站在了小区大门口,等待着居民回家。半小时过去了,一个小时过去了,一个半小时过去了……始终不见接送居民的车辆身影。

“要么我们先到里边等吧,现在起风了,蛮冷的,冻感冒了可就不好了。”担心社区医生助理的身体,沈菊红提出了这样的建议,但医生助理连说:“没关系的,没关系的。再等等,应该快来了。”就在这时,该医生助理的

手机响了,她的儿子给她发来了微信语音。“妈妈,你什么时候回家,蛋糕都拿回来了,就等你一起吃了。”原来那天是她儿子的生日,乖巧懂事的孩子知道妈妈有任务,便不肯先吃蛋糕,直说着必须等妈妈回来。

晚上7点左右,接送居民的车终于来了。车上下两名80岁的老夫妻,他们从澳大利亚回国,经过了十多个小时的奔波,显得非常疲惫,身边还带着三大箱子的行李。看着这一情形,沈菊红和医生助理没有犹豫,两个柔弱的女子化身“女汉子”,扛着箱子就住3楼爬。“箱子里虽然都是衣服,但是说实话,还是挺重的。”沈菊红笑着说,连着爬了2层楼后,

腿都有点抖了,她和社区医生助理两个人就互相给对方打气,“坚持一下就到了。”放下行李,社区医生助理立即开始各项检查工作,一个一个步骤的认真操作,还不停地和两位老人说,这些都是常规的检查,不要有压力。

“回到家时,我没注意当时几点了,反正天已经很黑了。进了门,就一直坐在椅子上休息。这时候,医生助理给我发来了一张照片,她的儿子终于吃上了蛋糕,笑得可高兴了。”沈菊红说当时看着照片,看着看着莫名的有点想哭,但又很开心,马上回复了一句:“特殊的日子,特别的生日,祝生日快乐!”

“现在的防疫工作重心,以国外回来的为主。他们中很多虽然是外国人,但也是我们小区的居民,是家人,我们希望让他们感受到温暖。”众众家园居民区党总支书记殷如说,在政府出台所有人境外输入集中隔离前,有些从国外回来的居民已经回到了小区。他们有的来自意大利,有的来自菲律宾,也有来自美国的。怎样和他们说明上海社区防疫的各项工作重点,要求他们

配合,首先就面临着语言关要攻克。好在,居委的年轻干部中有位女同志会说一点英语。就这样,殷如学了几句简单的问候语后,便和这位女同志一起上门,通过简单的语言,外加一些肢体语言,把防疫工作的检查事项说明白了。其中,最重要的是要求他们每天两次上传测体温视频。刚开始还好,慢慢地有些人觉得有些无聊,心情有了一些变化。

比如,一对来自国外的母子。孩子是一名3岁的小男孩,本就爱动爱玩,现在每天呆在家里不能出门,还要录两段测温视频,觉得很无聊。“小男孩本来年龄就小,对疫情是什么还处于懵懂的状态,会闹脾气也很正常。”但防疫工作不能因此松懈,怎么办才好呢。殷如和居委干部们商量后,决定和孩子多一些互动。每天视频对话后,都会和孩子聊上几句,

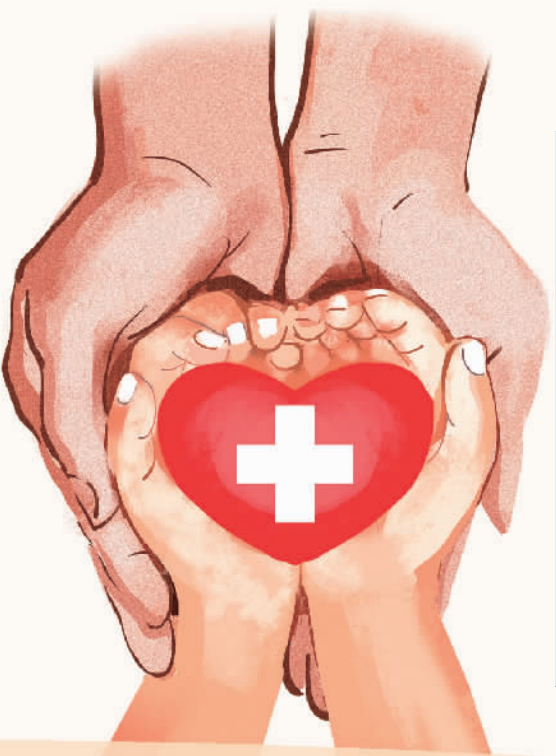
“今天乖不乖”“做的很好,好棒哦”“想吃点啥好吃的,和阿姨说哦”……慢慢地,男孩变得非常期待每天的视频对话,因为有好阿姨会和他玩,和他说话。

解除隔离的那天,男孩的父亲从上海的另一个住所回来了,终于见到父亲的男孩笑得更加开心,央求着第一次线下见面的阿姨给他们拍了一张全家福。

不了。

“我自己觉得没什么问题,吃点药就好了。可是大家比较关心我,都说让我休息。我都有点不好意思了,防疫战斗还在继续呀,我这样躺着怎么行。”唐红在家休息了数天后,又参入到防疫一线中,“我充好电了,保证没问题,大家放心,我必须得和大家一起守好大门。”

谢谢你温暖了我的心 最熟悉的「陌生人」



欢迎回家,你拼过命的样子真美!

那些支援武汉的医护人员,是逆行的英雄,可是谁曾想过,脱下防护服,他们也是孩子的父母亲,父母的宝贝孩子,他们也会恐惧也会焦虑,但到底是怎样的想法,让他们选择了无畏地挺身而出?

不如和我们一起走近这些居住在莘庄镇的援鄂医护人员,听听他们的故事,说一声:“欢迎回家,你们辛苦了!”



华山医院内分泌科的主任医师鹿斌 我的工作就是救人

2月8日,华山医院发布了召集令:9日需要214人驰援武汉。

仅仅45分钟,报名人数就超过预期。90分钟后,驰援武汉34名医生的名单就被确认。华山医院内分泌科的主任医师鹿斌也是其中之一。他是第一时间主动报名的,“作为一名医师,就是两个‘义’,义无反顾,义不容辞。”鹿斌坚定地说。

2月10日到达武汉,他便和华山医疗团队一起接管了同济医院光谷院区ICU。 “这是我第一次进入传染病区的ICU里工作,说实话有点紧张。”鹿斌表示,为了避免感染,每次穿上全套装备就要花费半小时,口罩也必须压到“像长在脸上,”有时候

一个班次结束,“耳朵勒得特别疼,碰都不敢碰。”即便很累,身体也有许多不适,鹿斌丝毫没有松劲,因为他知道,现在他守护的是一个珍贵的生命,是一个个家庭的希望。

“我们一共管理30张病床,最多的时候有27个病人插管,所以我们每天真的就像打仗一样,就是和死神在抢人,看谁抢得厉害,看谁手快。”鹿斌说,和普通病房不一样,他们接收的大部分患者都戴着呼吸机,少有清醒的时间,但只要患者清醒,他们就会尽可能地安抚他们,缓解患者的痛苦。

问起鹿斌援鄂的初心,他理所应当地说道:“我是一名医生,我的工作就是救人。”

杨浦区中心医院呼吸科医生邱淑佳 从白手起家到手工达人

“我们刚去的时候,第一项工作不是治疗病人,而是‘白手起家’”。说话的人叫邱淑佳,是杨浦区中心医院呼吸科的医生。

2月19日,她和团队成员一起来到了武汉雷神山医院C3病区,那时的雷神山医院处于边建边接收病人的状态,虽外部结构大多已经完工,但病房内大到病床,床头柜,小到患者的生活用品等各类物资却是呈现完全空白状态,所以邱淑佳团队的首要任务是布置出符合入住条件的病房,“我们整个团队,从早到晚,忙了二三天才把病房整体布置完成。”

2月23日,C3病区便迎来了30多位患

者,医护人员每次穿着防护服走快一点都喘不过气来。他们戴着口罩跟患者交流,需要提高嗓门使大力气说话,“很多老年患者听力不是很好,我们就要一遍遍地重复,有时候一整天下来,嗓子都喊哑了。”邱淑佳笑着表示,团队中有的成员为了解决这个问题还DIY了手工小卡片和患者交流,受到了大家的一致点赞。

“我本身就是湖北人,看到家乡受难,全国各地都在想方设法地支援,真的也很感谢。”邱淑佳说援鄂最大的收获便是那些数不清的感动瞬间。



上海华山医院神经外科护士金慧莉 全能女战士上线

“那都不是事儿。”金慧莉是上海华山医院神经外科的护士,平时工作很忙,有时假期里都要守在医院。但援鄂后发现,以往的那些忙碌和眼前的救治简直无法比。

2月9日来到武汉,还没来得及喘息,2月10日,上海华山医院医疗团队便接手了武汉同济光谷院区的重症监护室30张床位。从那天起,手不停、脚不停、汗不停也成了金慧莉和同事们的真实写照。

除了治疗护理,金慧莉和团队中的其他护士还摇身一变成了“全能女战士”,为患者擦洗身体,喂药喂饭、翻身、擦洗到推着病床陪患者去检查……只要是病房范围内想得到的,都是她们的工作。

“我们负责的都是重症病人,防护服比其他医护人员还会多一层,所以会更加闷热,每次脱下防护服都是一身大汗,和桑拿差不多。”金慧丽表示,援鄂过程中有几天武汉气温甚至到达了30多摄氏度,为了防止病毒传播,室内也不能开空调,患者都闷热难耐,更别说是穿着厚厚的防护服的他们了。最后,还是武汉动物园送来了大型冰块,才解了燃眉之急。

“既然选择去那里,就已经做好了吃苦的准备了。”金慧丽说自己在报名出征的那天起便想到这些,心里并不害怕。尤其,父母、爱人和孩子的支持也让她倍感温暖,“我出发前那天,我女儿还把她最喜欢的一条项链送给了我,说是作为我的护身符。”

