

两荤一素只要9元,实惠卫生又便捷

莘庄“家门口”社区食堂喊你来吃饭



最近,又一家莘庄镇社区食堂开业。社区居民,尤其是为数不少的老年人喜出望外,每天中午还没开饭,就陆续前来“占位置”,一边唠家常,一边等最后菜品出锅,餐厅里充满欢声笑语。

社区食堂不仅专门为老年人精心烹饪低盐低油、口味清淡的饭菜,还为“空巢老人”和各类失能、半失能人群等特殊群体提供外送服务,同时为其他居民提供更丰富的菜品,满足各类居民的就餐需求。可以说,社区食堂解决了很多老人做饭难的问题,减轻了子女的照料负担,满足了老人们的正常生活所需,让辖区老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

A 新梅社区食堂 简简单单“小乐惠”

11月2日,虹莘路1239号新梅社区食堂正式开业。

尚未到11点,店内打菜窗口就已经排起了长长的队伍,无一例外,他们都是迫不及待体验社区食堂第一餐的莘庄居民百姓。

“给我一个番茄炒蛋,红烧鸭腿……”食堂阿姨麻利地打着菜,空气中飘散着饭菜香。打好饭菜,前来就餐的居民便在用餐区落座,享用起了面前的三菜一汤(1份大荤+1份小荤+1份素菜+1碗饭+1份汤)共计9元。“你看看这菜色只要9块钱,现在到哪里吃得到?而且不光价格划算,味道也没话说,特别是饭,蛮软的,很照顾我们年纪大的人。”王阿姨笑着表示。“实惠、干净,我已经准备长期搭伙了。”坐在边上的徐阿姨也迫不及待地说道。

据悉,新梅社区食堂开业便受到了居民的一致好评,解决了许多周边小区老人每天头疼的吃饭问题。整个后厨采用先进的电子烹饪设备,德国进口的万能蒸烤箱、电子烹饪锅、碗筷消毒柜、电子保温槽……不仅可以打造出更好的口感,最大程度保留食品本身的营养,而且更安全、卫生,大大降低了噪音、油烟等排放。

食材上,无论是蔬菜还是肉类、鱼类,从清洗、切配到烹调他们都有严格的规章制度:食材,当天采,当天毕,保证新鲜,干货、调味品每周也都会进行盘货清理。“因为我们面向的群体平均年龄都比较大,所以食品研发、安全问题,更是马虎不得。”新梅社区食堂相关负责人许先生说道。

食材有了保障,膳食的营养均衡也很重要。“每天推出的菜品都是经过专业的营养厨师进行科学搭配过的,少油、少盐、少糖且荤素搭配得当,口感也都以软糯清淡为主,非常适合老年人或者追求健康生活的小伙伴。”许先生表示,食堂的菜品,每天、每周也都会进行更新,让大家保持新鲜,根据老人们的反馈情况,菜品也会做出相应的调整。

“年满60周岁及以上,莘庄镇户籍或常住莘庄镇的老年人,办理时需携带身份证,户口本,敬老卡或银联卡(非本镇户籍老人需提供居委开具的居住证明)到莘西南路158号受理中心办理或到所属居委就近登记办理。办理登记后,老人需一周之后可以去社区食堂刷敬老卡或银联卡享受9元一份的老年优惠餐。”莘庄镇相关工作人员介绍,新梅社区食堂营业时间是每周一到每周六的中午10点30分到13点,星期天休息,前去相关居委登记过的高龄或手脚不便的莘庄居民,还能享受新梅社区食堂提供的送餐上门服务。“现在不少年轻的上班族,也会来我们这里就餐。”

“我听说这里开了社区食堂,就进来看看。没想到,好吃又便宜。”李先生说,食堂外摆放着几顶遮阳伞,整洁的餐桌椅整齐放着,就餐环境丝毫不逊色于品牌餐厅。由于年轻的李先生没有敬老卡,他点的红烧肉、黄芽菜肉丝、红烧土豆和例汤的一份中午饭为17元,但依然比其他的餐厅便宜很多。“我还会来吃的,真的很实惠。”

申社区食堂实惠的价格,干净整洁的用餐环境也吸引了不少周边年轻的居民用餐或打包外带。

王小姐便是其中一员。她说平时上班日,中午饭要么叫外卖,要么去办公楼周边的饭店吃,每顿饭基本花费在30元左右,有时饭菜的味道还不灵,使得整个下午的好心情都没有。后来知道了春申社区食堂,吃过一次后便时常来吃,一顿荤素搭配的午饭12元,便宜很多。“原本以为社区食堂只能老年人可以享受,想不到我们上班族也享受,真的太方便了。现在我的不少同事也和我一样,经常来社区食堂吃饭。”

C 莘城社区食堂 幸福大食堂

莘城社区食堂在西环路387号,位于莘裕菜市场内,从菜场的大门走进来,左手边上就是,非常好找。

12点时,吃饭的居民并不多。询问了社区食堂的工作人员才知道,原来比起新梅社区食堂,这里的居民就餐时间更早一些,基本上中午11点就来排队了。每天,11点40分过后,人便慢慢少了。但这里的菜品也很不错,分为A、B两种套餐,营养搭配均衡。

“最好的是,在莘城如果没有就餐敬老卡,套餐价格也很实惠。”在莘庄工作的白领刘小姐点了2个百叶包、豆芽、1块素鸡,再加一份例汤,一共12元。当天,热情的社区食堂阿姨还特意给她多打了一些菜。

“这里不仅是莘庄的老人社区食堂,还是我们菜市场管理方的员工食堂,所以从调味品到食材我们都管理得很严格。譬如鱼类,我们都是当天一早采购,当天中午烧掉,不囤货,绝对保证新鲜。”莘城社区食堂负责人杨老师说道,莘城社区食堂的饭菜价格便宜,不代表着食材不新鲜,社区食堂的工作人员每天会多次清洗食材,并及时清洗消毒食堂用具,让莘庄居民食用得放心、安心。“虽然只是简简单单的一份饭菜,但我们也要让吃的人感受到里边的温暖和幸福,感受到我们的关心。”



D 玲奥美食城 小食堂大民生

与其他的社区食堂不同,莘西路315号玲奥美食城是一家餐饮企业,但考虑到周边老年人的需求,便与莘庄镇慰老办一起合作推出了每天9元一份的老年优惠餐。

玲奥美食城冯先生表示,还为前来登记过的独居或腿脚不便老年人提供外送服务。如果老人挑选的菜品不包含在老年优惠餐的菜品内,凭借敬老卡,老人也可享受8折优惠。“菜品色香味俱全,价格也算合理。”居民张阿姨说,有了社区食堂后,老年人不用出社区就能拥有丰富的娱乐活动、营养均衡的膳食、贴心周到的照料,真的非常方便。



B 春申社区食堂 热门“打卡点”

“1大荤+1小荤+1素菜+1饭+1汤的饭菜,仅仅只需9元,每天还有9种不同的菜品可供选择,这对于生活在附近的老年人,特别是独居老人来说非常划算。”经常前来用餐的陈老伯夫妇边吃边说,伟业路199弄11号的春申社区食堂现在已然成为了他们家的“第二食堂”,也成为了许多附近居民的每日“打卡点”。

“我们每周基本都会来这三四次,早上去附近公园散步,放松放松筋骨,中午过来吃顿饭,吃不完还可以打包回家吃,不仅吃得舒服还‘光盘’。如果是自己在家烧,忙半天,一顿又吃不完,不新鲜。”陈老伯说,春

