



宜六一委“帮帮团” 邻里一声问候 子女特别放心

□通讯员 陈杰 记者 陆骏健

宜川六村是上世纪六、七十年代建造的老房子，小区内的老年人比例很高，其中很多还是独居老人，他们生活起居多有不便，子女或因为工作忙、或住的较远无法照顾。为此，宜川六村第一居委会在去年年底成立了关爱老人的“帮帮团”，首批21位志愿者与21位高龄独居老人结对，帮助老年人日常生活，让老人感受到社会的温暖，也让老人们的子女们倍感放心。

宜六一委“帮帮团”于2015年底成立，现有21位志愿者，各自与一名楼内独居老人结对。每天，志愿者们都会关心、关注老人，早上起床，第一件事就是看老人家窗帘是否拉开，这代表着老人正常起床了。如果没有，她们便会立马敲门，如有情况立即联系居委会。91号4楼的宋阿婆，她是二十一队“帮帮团”其中的一对。春节前，“帮帮团”志愿者上门去看望老人，发送宋阿婆的老伴的身体状况不是很好，立马陪他去医院看病，但由于年龄较大，她的爱人不幸于春节后过世，宋幼娟悲痛欲绝，其子女也从国外赶了回来，“帮帮团”的志愿者帮着老人的子女一起办理了爱人的后事。

宋幼娟成了独居老人，儿子又在国

外，女儿也身体欠佳力不从心，如何照顾老人的去向成了难题。对此“帮帮团”告知居委会，随即联系老人的子女开了一个家庭会议，子女赞成把老人送进养老院安度晚年，但宋阿婆说到：“我的老伴刚过世，我不想离开这个家，心里一下子接受不了这个事实。”就在大家拿不定主意的时候，志愿者提出意见：“我们作为老人‘帮帮团’的志愿者，我们经过商议决定照顾老人白天的生活起居，但子女也应该尽自己的义务照顾，毕竟你们是老人的亲人，老人的老伴刚去世，这时候正需要亲人在身边安慰和关心老人，她看见亲人陪着心情能开朗些。”最终，经过“帮帮团”与老人子女商议决定，白天由帮帮团的志愿者照顾老人生活起居，晚上则由老人女儿及孙女照顾，之后再联系合适的养老院让老人安度晚年。

其他的“帮帮团”成员也有各自照顾老人的故事，有的老人甚至将钥匙都交给了志愿者，大家都是邻居，互相之间十分信任。每个月，“帮帮团”会开一次会，大家汇报情况，沟通交流经验，有问题大家一起想办法。“人都有老的一天，我们将来也需要人帮助。”成员们希望有更多的居民能参与到帮帮团之中帮助他人，让这份爱心延续，同时也可以让老人们能安享晚年、子女们更加放心。

崇明岛 品牌大米直供社区 现在也可以网购啦

2016年崇明岛品牌大米与各大电商平台 线下粮油网点 强强联手开创5大特色服务立志为上海人民送上更好的品质 更好的服务 买米何须如此复杂，交给我们，您只需在家轻点手机，我们当天便会把米送到您手上。



- 1.您只需要扫描右边的店铺二维码下单购买崇明岛大米，我们当天就给您送货上门。
- 2.如果您对我们的大米质量有任何不满，我们当天上门给您免费更换。
- 3.您只需要打一个电话，我们支持货到付款。
- 4.目前上海地区已覆盖100多个崇明岛品牌大米直销网点，您也可以到附近的网点自提。
- 5.正宗崇明岛品牌大米厂家直销，采用水稻恒温控制、大米现磨现卖的方式，让您吃上真正放心健康的大米。

崇明岛品牌自诞生起就肩负着追求品质生活，热衷环保事业的人们提供优质的生态农产品。目前崇明岛品牌设有种植基地5000亩，统一采用绿色生态、科技环保的种植方法。确保每一粒大米品质的同时，也确保给您送去真正的健康与放心。

崇明岛品牌大米采用古农法与现代科技相结合的种植方法，统一采用有机肥料、人工除草、稻鸭共作、蟹田共生、物理杀虫等方法，加上得天独厚的日照水源，历经229天无霜期，2000小时日照，一年一季一熟，全程不落地收割。一年四季恒温贮藏，粒粒筛选，严格把关，全自动化脱粒，全程无尘封装。口感软糯醇香，冷饭不回生、不

粘锅、余香绕梁三日，久久回味。并且直供社区，省去中间环节，真正做到把实惠带到上海的千家万户 做出上海人自己的品牌大米。我们大米不掺假，价格不虚高，以诚信立足，用服务说话，认真对待每一位客户交付给我们的信任。我们要让上海的每一个家庭 都吃上放心健康的大米，让我们的大米见证每一个家庭的幸福快乐！

附近网点：

- 1.甘泉集贸市场 地址：普陀区甘泉路500号二楼62号64号 电话：13918205668
- 2.晋城农贸市场 地址：闸北区高平路151号 电话：13524883520
- 3.北盛菜市场 地址：闸北区老沪太路171号 电话：18321655221
- 4.平延菜市场 地址：闸北区平型关路610号 电话：13761333356
- 5.平型关菜市场 地址：闸北区平型关路市场71号 电话：13601721823
- 6.天目西菜市场 地址：闸北区天目西路市场5-6号 电话：13817157008
- 7.康定菜市场 地址：静安区西康路520号 电话：13636473287



编者按：时间如同水流，奔流不息从不停歇，宜川的能人异士也如水流般不断涌现，他们有的身怀绝技，有的在平凡的工作岗位上绽放出别样的光彩……他们不仅为社区增色，同时也将精湛的技艺、优良的传统不断传承。

巧手阿姨手中线 热心织出邻里情

□通讯员 冯明 记者 陆骏健

“哒哒哒……”老式缝纫机的声音现在已经少有听到，然而在泰山一村的活动室里，每天下午都能听到缝纫机工作的“哒哒”声，从2014年开始，陈菊香和王雅美两位阿姨每天下午都会在活动室帮助居民缝缝补补，小区内的居民纷纷找她们去缝缝补补，并赞叹“不用出小区，在家门口就能免费换拉链、拷裤边，真是太方便啦！”两位阿姨每天下午免费帮邻居缝补衣服，聊聊天乐在其中。

居民有需要 热心肠一拍即合

陈菊香今年70岁，王雅美今年73岁，两位阿姨都是泰山一村的志愿者，起初每天早上一起锻炼做操，平时积极参与小区各项活动，帮助打扫小区环境。“刚开始做操的人少，后来人越来越多了。”她们做操锻炼已有三年，随着参与者的增多，大家也会聊聊家常，许多邻居抱怨现在裁缝店少了，缝缝补补都找不到地方。另外一位居民陈银华和王雅美阿姨商量：“我们不能只

做拣垃圾的志愿者，应该把志愿服务的内容拓宽，咱们小区里的老年人多，有时候需要缝缝补补都找不到地方弄，扔掉又可惜，又浪费，咱们要不买台缝纫机？”二人一拍即合，陈菊香一听，马上说：“算我一份，我会裁剪、拷边、缝纫我来为大家服务！”就这样，2014年的夏天有了一台缝纫机。居委会活动室能缝补衣服的事慢慢传开，小区里知道的人多了，大伙就众筹资金，二十几个人每人出二十来块钱，2015年开春又添置了拷边机，来找她们的居民便多了起来。“不用出小区，在家门口就能免费换拉链、拷裤边，真是太方便啦！”

能改还能做 邻居皆点赞

“王阿姨，你件衣服蛮好看的呀，为啥不早点拿来我来给你改改呀，压在箱底多可惜……”说起缝纫这门手艺，陈菊香告诉记者，她并没有专门学过，而是从小就喜欢，自己在家平时也会缝缝补补，可谓自学成才。王雅美原先并不怎么会缝纫，便跟着陈菊香学，时间长了也渐渐熟练了。除了缝缝补补，两位



阿姨还能改衣服和做衣服，深受居民们的欢迎。“坏掉的绒线衫，改成马甲，样子伐要特灵哦！”绒线衫改马甲、袖子改护膝、裙子改袖套……两位阿姨十分“节约”，都能“变废为宝”，而且改出来的成品邻居们都很满意，并且对小区居民都免费。

以前家里常会存一些布料，陈菊香会做衣服，她便和邻居说也可以做衣服，一些邻居便把“压箱底”

的布料让她们做，“做出的成品大家都都很满意的！”陈阿姨自豪地说，渐渐地来找她做衣服的人也越来越多，小区里很多邻居的衣服都是出自她们的手。王雅美还会去“兜生意”，“年轻人会不好意思，我和他们说了后，他们也会拿来。”两年来经过她们手的衣服不下百件，两人隔几天就要去采购布料、针线，还要淘便宜货。“十几元做件衣服，经

济实惠还好看！”她们还会为小区内独居老人、残疾人专门做过睡裤，去年年底还为小区内每个志愿者做了一副袖套，作为新年礼物，接过袖套的志愿者们都特别高兴。

“停下来难受 为自己开心”

两位阿姨的日常生活很丰富，早上一起做操，然后回家烧饭，下午2点到活动室做衣服，一直做到4点多，晚上再一起锻炼。因为做衣服，陈菊香外出旅游的次数也少了，“我不在别人要想我的呀！”原来，陈菊香还是一位独居老人，爱人很早就过世了，“一个人在家孤独，还不如来活动是做做衣服聊聊天。”如果哪天她不来，马上有邻居会问“菊菊哪能今朝么来？”做衣服给她的生活带来了乐趣。两位阿姨的家人都很支持她们，陈菊香的儿子表示只要母亲开心，身体健康就行。王雅美的爱人非常支持，每天下午会对老伴说：“到时间了，快去吧！”两人乐此不疲的在活动室为大家服务，“停下来难受的呀，做累了，回家一觉到天亮，帮邻居的同时也是为自己开心。”