

赏美景、思先贤、吟诗作对

宜川中学高一年级“富春江人文行”

□记者 陆骏健

语文、历史等学科的内容相对枯燥乏味，宜川中学为了激发学生们对文史哲等学科的兴趣、拓展学生们的视野，学校特意组织高一年级 25 名学生赴“文化之川”富阳，开展“文化寻根”系列课程之“文化之川”实践活动。此次活动为期两天，同学们带着各自的课题，从富阳的郁达夫故居到桐庐的严子陵钓台到杭州西子湖等景点，探索曾经发生在这里的故事。

读万卷书，行万里路

春天，春意盎然，十分适合踏青出游。宜川中学高一年级的部分学生在老师的带领下，来到富春江，进行社会实践。短短两天的行程中，同学们从富阳的郁达夫故居到桐庐的严子陵钓台、孙权故里龙门古镇自然村到杭州西子湖、岳王庙、钱王祠，认真聆听导游和老师的讲解，通过讲解了解曾经发生在这里的故事。通过聆听，同学们知道了在国家的为难之际，郁达夫没有放下自己的笔杆，更没有放弃自己的信仰，而是坚持用自己的笔杆探索救国的道路；严子陵不入仕不是软弱、不是消极、更没有所谓淡泊名利看透世俗，这只是他的人生追求……



思想碰撞，结识新友

活动中，同学们事先分组，带着各自的课题有目的性的了解相关的知识。在过程中，还安排了三场主题竞赛：“秀美山水”诗歌朗诵、“梦回东吴”三国故事演讲、“满江红”诗歌创作比赛，白天参观，晚上同学们便各自准备竞赛的内容，互相还会串门讨论。刘诗怡原本在诗歌创作时没有思绪，后来陆晓薇一来串门就激发了她的灵感，20 分钟就写出来。同学用各自不同的方式记录下本次“文化之川”活动的所见所闻所感，游记、毛笔字、水彩画、对对子……学生们都比较兴奋，一路上都在研究各自的课题，还有的对对子对了一路。



“千年古树当衣架，千山万水如墨画。”同学之间类似的对子还有很多，旅途中思想碰撞不断。由于参加的学生是从整个高一年级中选拔出的，所以有的学生相互间不认识，因为活动而结成了好友。刘诗怡和陆晓薇就来自不同的班

级，因为活动她们成了朋友，平时还会有交流。

丰富课堂，拓展视野

类似的活动今年已是第三次举办，学校老师何其美告诉记者，学校的出发点就是希望能学生们能“读万卷书，行万里路”，社会实践的方式作为对课内知识的延伸，同时打通文史哲等学科，融汇在社会实践中。而且，现在的高中教学大纲中要求学生必须要有一份课题报告。学校将上述内容结合，设计了“富春江人文行”的社会实践。三年来都是去富春江，每年对路线进行微调、将活动设计得越来越丰富，学生们参与的热情也很高，刘诗怡和陆晓薇都是第一时间报名的。本次活动整个年级共有近 70 位学生参与，经过筛选最终选出了 25 位，其中还有 2 位是学校电视台的，全程跟拍并要做成视频，4 月底学校将有一堂校会课让参与社会实践的学生们向全校师生汇报成果。

除了富春江的社会实践活动，学校也安排了其他形式不同的实践活动，让学生都能有机会参与完成课题。参加过这次活动后，许多学生都很期待下一次，希望能够继续再参加。“与同学出去开心，不同于与父母一同旅游，是截然不同的体验，从中获取了很多的灵感。”

秀潮宝



王悦云

家长寄语：
蓝色天空下，希望你健康快乐成长！



冯凯航

家长寄语：
快乐成长，平安幸福。

【学·动态】

光新学子祭英烈 立志逐梦报英魂

光新学校 2016 年清明祭英烈主题系列活动



清明节期间，光新学校开展了以“光新学子祭英烈 立志逐梦报英魂”为主题的祭英烈系列活动，以中华优秀传统文化清明节为载体，引导青少年在缅怀先辈的情怀中继承和弘扬中华优秀传统文化，感恩幸福生活。

3 月 28 日，全校范围进行了《传承传统文化 培养责任担当》为主题的班会活动，引导学生牢记中华民族历史，珍惜现在的幸福生活。3 月 29 日，校领导带领师生前往上海龙华烈士陵园，进行了清明祭扫活动。在庄严的烈士纪念碑前，学生们代表向人民英雄纪念碑敬献花圈，全体师生鞠躬默哀，以此寄托对革命烈士们的深深敬意和无限哀思。同时，光新学校还组织师生进行了“网上祭英烈”主题活动。

上海东方男篮进中远校园 篮球让生活更美好



3 月 29 日下午，“篮球明星进校园”活动在中远实验学校体育馆进行。上海东方男篮刘晓宇、卢伟和张兆旭等主力队员及教练一行十余人来到普陀区中远实验学校，与中远师生度过了一段难忘的篮球时光。

活动开始，中远实验学校对上海东方大鲨鱼男篮俱乐部来校访问表示了热烈的欢迎，东方男篮俱乐部总经理王群现场发言中寄语同学们热爱篮球，热爱体育，让中远校园处处洋溢着篮球文化。中远实验学校女子篮球队的小队员们在教练们的指挥下展示了运球、拍球等动作，二、三年级小队员们标准、娴熟和整齐的动作和姿势显示了她们良好的基本功，展示过程中，东方男篮的队员们分别对她们进行了个别指导。随后，在全场的掌声和喝彩声中，CBA 扣篮王翟易和王潼等队员表演了精彩的扣篮。活动结束后，全体东方男篮队员在小队员们精心准备的篮球上上一签名留念。

“亲历两会、记录两会、感悟两会”

华阴小学两会小记者翁凌怡分享报告会



三月，第十二届全国人民代表大会第四次会议在首都北京召开，为了给上海小记者们提供锻炼的机会和展示的舞台，中国未来网在上海市招集优秀小记者前往北京进行“两会”采访。华阴小学三（1）中队翁凌怡同学最终从近万名少先队员中脱颖而出成为上海市“两会”小记者代表团成员，并随团前往北京。

3 月 28 日上午，全校师生齐聚华小操场，与“两会”小记者代表翁凌怡同学面对面，共同分享了她此行的体会。她表示此次被选去北京采访“两会”是一项光荣又艰巨的任务。每一天采访活动都很充实很激动人心，通过近距离与两会代表进行交谈和采访，自己受益匪浅。这也将是她成长道路上不可磨灭的回忆！

【教育大家谈】

编者按：宜川路街道妇联“夕阳红”讲师团的前身是“文明礼仪”讲师团，成立于 2008 年 10 月。为进一步弘扬志愿者精神、为百姓服务，2016 年 1 月由原“文明礼仪”讲师团改名为“夕阳红”讲师团。“夕阳红”讲师团由 12 位退休教师组成，平均年龄 70 岁，讲师团围绕家庭文明建设：妇女、儿童、老人维权；反对家庭暴力等方面在社区内宣讲。从本期开始，本报将每月刊登一期由“夕阳红”讲师团成员所撰写的有关教育等方面的文章，同时也欢迎居民们投稿，谈谈各自在教育方面的经验。投稿邮箱：yichuan_cb@163.com

文明教育从大手牵小手开始

□文 潘荣

笔者曾经在公交车上看到这样一幕：一对六十多岁的爷爷奶奶带着三岁左右孙子乘车，他们上车后就坐到了位子。当车子开到下一站时，上来一位白发苍苍的老人，奶奶立即起身给老人让座。奶奶的这一行为，为孙子做的榜样，胜过一百句口头的尊老教育。常言道，身教重于言教。在小区里，经常看到长辈带着孩子散步游玩。为了逗孩子开心，折一根柳枝或摘一朵小花；更常见的是随手扔一张纸，随地吐一口痰。长辈的一个小小行为，在孩子幼小的心里，会留下怎样的印象？现在许多学校开展了“小手牵大手，文明伴我行”的活动，学

校通过活动，让孩子成为道德文明建设的践行者和传播者，用自己的文明言行来督促和影响长辈，带动家庭，促进社会文明。这些活动非常好，不仅从小教育孩子的文明意识，还对城市的文明建设起到了极大的作用。

但笔者认为，与其等孩子大了，到学校接受正规教育后，再回过头来对自己的长辈进行文明行为的督促，不如长辈们严于律己，在孩子牙牙学语，蹒跚学步时，用自己的文明行为影响孩子：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。在他们幼小的心里播种下文明之花的种子，就像公交车上的奶奶那样。长辈在大手牵小手时的一举一动，比小手牵大手的活动更重要。