

沪 2020 年度城乡居民医保参保开始受理啦!

本市 2020 年度城乡居民医保参保登记缴费已开始受理, 至 2019 年 12 月 25 日结束。参保人员按照年度缴费, 享受 2020 年度(1 月 1 日至 12 月 31 日)城乡居民医保待遇。

2020 年度筹资标准

| 人群 | 个人缴费标准 | 财政补贴标准 | 总筹资标准 |
|----------|---------|----------|----------|
| 70 周岁以上 | 430 元/年 | 6030 元/年 | 6460 元/年 |
| 60-69 周岁 | 600 元/年 | 5860 元/年 | |
| 19-59 周岁 | 790 元/年 | 2690 元/年 | 3480 元/年 |
| 少儿学生 | 155 元/年 | 1605 元/年 | 1760 元/年 |
| 大学生 | | 335 元/年 | 490 元/年 |

城乡居民医保参保对象

凡未参加本市其他基本医疗保险, 且符合以下条件之一的人员, 可以参加城乡居民医保:

1. 具有本市户籍, 年龄超过 18 周岁的人员;
2. 具有本市户籍的中小学生和婴幼儿;
3. 本市各高等院校、科研院所中接受普通高等学历教育的全日制大学生、高职高专学生以及非在职研究生;
4. 符合规定的其他人员。

城乡居民医保住院及门诊待遇

| 医保待遇 | 人群分类 | 起付标准 | | | 医保基金支付比例 | | |
|-------|-------------------|---------|---------|---------|----------|------|------|
| | | 一级医院 | 二级医院 | 三级医院 | 一级医院 | 二级医院 | 三级医院 |
| 住院待遇 | 60 岁及以上人员 | 50 元/次 | 100 元/次 | 300 元/次 | 90% | 80% | 70% |
| | 60 岁以下人员 | | | | 80% | 75% | 60% |
| 门急诊待遇 | 60 岁以上人员、中小学生和婴幼儿 | 300 元/年 | | | 70% | 60% | 50% |
| | 19-59 岁人员 | 500 元/年 | | | | | |

请注意:

1. 城乡居民在村卫生室门诊就诊所发生的医疗费用, 不计入起付标准, 由基金支付 80%。
2. 门急诊、住院费用不设最高支付限额, 不执行分类支付政策。

办理方式和渠道

第一步: 扫码缴费

长按识别下方二维码, 使用微信、支付宝、银联 App 扫码, 即可进入缴费页面。输入姓名、证件类型、证件号码, 即可缴费并生成缴费单。

第二步: 输入身份证和姓名

工行手机银行 立即打开

缴费项目: 上海社保缴费(个人)

收款机构: 国家税务总局上海市税务局

联系电话: 95588

证件号* 1. 输入证件号

证件类型* 居民身份证

姓名* 2. 输入姓名

查询

第三步: 核对人员信息, 点击「医保」并确定缴费数额

缴费项目: 上海社保缴费(个人)

收款机构: 国家税务总局上海市税务局

让件号码: 31011520

姓名: 杨

城乡居民

医保 2. 点选

缴费年份: 选择缴费年份

年份: 2020

查询、确认

第五步: 支付费用

付款

国家税务总局上海市黄浦区税务局

支付金额: 5.00 元

添加备注(最多20字)

支付宝支付

去支付

¥ 5.00

上海社保缴费(个人)

缴费成功

订单编号: Q30322000201911240G35281757

缴费用户: 310115

缴费详情

返回缴费首页

第六步: 缴费成功 保存订单编号页面

(社区事务受理中心)



【卫生中心健康提醒】

卒中后高血压该如何控制?

高血压的治疗对于缺血性卒中患者来说非常重要。今天我们来了解一下, 发生缺血性卒中后该如何管理高血压。

按照目前国内的定义, 收缩压 ≥ 140 mmHg, 舒张压 ≥ 90 mmHg 即被视为高血压。当患者的收缩压与舒张压分属不同的级别时, 则以较高的分级标准为准。另外按照严重程度不同, 高血压还有更加详细的分类。

如果不幸发生了卒中, 该如何控制自己的血压? 首先要从生活方式改变入手。众所周知, 饮食与血压的关系密切, 严格控制盐的摄入有利于降压。平时多吃水果和蔬菜, 食用低脂的奶制品等也很重要。其他生活方式也需要改变, 例如减肥、做规律的有氧运动、戒烟、戒酒等。

那么用药呢? 对于缺血性卒中/短

暂性脑缺血发作(TIA)患者而言, 如果是在发病数日后, 发现收缩压 ≥ 140 mmHg 或者舒张压 ≥ 90 mmHg, 而本身以前从未诊断过高血压, 这种情况应该用药物控制血压。如果以前一直在用降压药治疗的患者, 发生了卒中, 那么发病数天后, 应该恢复之前的降压治疗, 这样有助于预防卒中再次发作或者其他血管意外的发生。

这时候您可能有疑问了, 降压降到多少合适呢? 其实每个人具体情况不同, 因此应该因人而异, 但是大的原则是需要降到收缩压 < 140 mmHg 和舒张压 < 90 mmHg。对于近期不幸患腔隙性脑梗死者, 医生认为, 降至收缩压 < 130 mmHg 比较适宜。

(社区卫生服务中心)



纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错, 可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言, 将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节, 本期截止日期为 12 月 31 日)。本月纠错质量最高的一位读者, 将成为最佳“啄木鸟”, 并获得 100 元的现

金奖励; 本月纠错质量相对较高的另外十位读者, 则将成为优秀“啄木鸟”, 并获得 2020 年精美台历一本。

2019 年 11 月优秀“啄木鸟”:
林佳依 沈正 戴维 高高 (昵称) 张德胜 杨保飞 庄秀福 顾柏荣 胡茂林 虹虹 (昵称)

2019 年 11 月最佳“啄木鸟”:
严志明



扫描二维码关注“上海社区发布”

征稿启事: 如果您有好的作品, 欢迎把作品发送到我们的邮箱 zjdnews@163.com, 届时将会让更多的读者欣赏到您的大作!

Bank 中国光大银行 上海分行



光大银行最新理财产品信息

| 产品名称 | 期限 | 近期参考年化收益率 | 风险揭示 | 运作模式 | 产品投向 | 代码 |
|--------|------|-----------|-------------|---------|--|----------------|
| 光银现金 A | 按日计息 | 3.50% | 适合稳健型以上客户购买 | 开放式净值产品 | 主要投资于以下符合监管要求的固定收益类资产, 包括但不限于银行存款、同业存单、货币市场工具、各类债券、货币市场基金、债券基金、质押式及买断式回购、其他符合监管要求的债权类资产等 | C1030318000026 |

理财产品过往业绩不代表其未来表现, 不等于理财产品实际收益, 投资须谨慎。

产品特点:

- 起点 1 万元** 购买起点金额 1 万元, 产品最低持有份额为 1 千份, 再次购买可以 1 千元的整数倍追加
- 申购时间延长至 15:15** 申购交易较普通产品顺延 15 分钟, 即 15:15 前申购产品, 可享当天收益
- 7*24 小时申赎** 可通过手机银行、网上银行 7*24 小时提出申购、赎回申请, 足不出户, 更方便
- 支持快速到账** 限额内本金快速到账

| 产品名称 | 期限 | 业绩比较基准 | 风险揭示 | 起点金额 | 特点 | 募集期(售完即止) | 产品投向 | 代码 |
|------|-------|------------|-------------|-----------|------|-----------|---|----------------|
| 新客理财 | 138 天 | 4.3%/4.35% | 适合稳健型以上客户购买 | 5 万/100 万 | 收益稳健 | 每周滚动发行 | 本产品采用 FofF (Fund of Fund, 基金中的基金) 投资管理模式, 光大银行作为管理人根据经济基本面及市场变化、投资者风险偏好、产品期限和预期收益等因素, 投向由光大银行管理的货币市场工具组合、债券类资产组合和其他固定收益类资产组合。 | C1030317000187 |

中国光大银行郑重提醒您:

理财产品过往业绩不代表其未来表现, 不等于理财产品实际收益, 投资须谨慎。详情请咨询 24 小时客服热线: 95595 客服投诉电话: 58895595 网上银行: www.cebbank.com



更多详情请扫码