

本报联合周家桥社区卫生服务中心开设新栏目《周家桥演播室》，每期邀请一位社区卫生服务中心的医生根据自己擅长的专业为居民科普健康养生知识。家门口的卫生中心也是卧虎藏龙哦！本期主讲——陶文勤。

一转眼，暑假已过，孩子们纷纷回到校园开始了新学期。但9月的上海仍然炎热，空调调还是少不了。但是如果室内温度过低，又不注意开窗通风，“感冒”就会找上门，尤其是免疫力弱的儿童。前两天门诊来了个小胖墩，就因为受凉后感冒，又引发了哮喘，心急的妈妈希望能输液快点控制哮喘，桃子姐姐则建议妈妈做雾化治疗可以更快地控制哮喘，妈妈听了非常高兴，原来孩子以前哮喘发作时经常在儿童医院做雾化治疗，效果挺好，没想到现在社区医院也能提供雾化治疗，以后看病就方便多了。年轻的爸爸妈妈们可能还不太了解什么是雾化治疗？桃子姐姐来告诉大家。

1. 什么是雾化吸入治疗？

雾化吸入治疗主要将支气管扩张剂和吸入性激素经过雾化装置转化为微小颗粒，再吸入到气道和肺脏，从而达到治疗疾病或者缓解症状的一种治疗方式。

2. 雾化吸入治疗有什么好处？

①直达病灶，起效快：雾化时药物直接到达气道和肺，所以起效迅速，例如口服沙丁胺醇起效时间约为30分钟而雾化吸入约为5分钟。

②用药量少，副作用小：雾化治疗相较全身用药所需剂量较小，一般只有口服或者静脉用药量的1/10，大大减轻激素给身体造成的副作用。

3. 雾化吸入适应症是什么？

①各种原因引起的气道急、慢性炎症，如哮喘、喉炎、毛细支气管炎、慢性支气管炎，慢性阻塞性肺病等。

桃子姐姐小课堂——雾化治疗



陶文勤



②过敏反应引起的黏膜水肿、渗出，痰液黏稠不易咳出。

③支气管平滑肌痉挛：咳嗽变异性哮喘。

④气管切开，由于失去上呼吸道的湿化功能致痰液黏稠。

4. 雾化吸入时药液量一般是多少？

一般总液量4~6ml，药液液体量过少，到达下呼吸道的药量太少，作用有限；药液液体量过多，吸入时间太长，小儿依从性差。如果小儿能配合，每次雾化吸入时间大约为10分钟~15分钟，如果时间过久，孩子不耐烦，哭闹，则吸入效率就大大减低了，故药液量不宜过多！

5. 雾化吸入时用鼻吸还是口吸？

由于儿科雾化吸入主要针对于下呼吸道

疾病，鼻腔的口径较口腔小，而且鼻道弯曲，雾化颗粒经过鼻腔到达下呼吸道和肺泡的数量减少，达不到应有的治疗效果，因此气雾吸入经口腔比鼻腔效果更好。小婴儿由于配合度不佳，只能用面罩式喷头经口腔吸入，大儿童及成人用咬嘴式雾化是最佳的选择。

6. 雾化吸入的注意事项有哪些？

①雾化吸入半小时前尽量不要进食，避免雾化吸入过程中气雾刺激气道，引起呕吐。

②避免让雾化液进入眼睛，否则会引起眼部不适。

③雾化前不要抹油性面霜。

④雾化过程中，应密切观察患儿的面色、呼吸情况、神志等，如有面色苍白、异常烦躁及缺氧症状应立即停止治疗。

⑤雾化吸入时采取坐位或者半坐位，保持安静。

⑥每次雾化吸入后，应该漱口，并清洗面部。

7. 雾化吸入后为什么要漱口、洗面？

由于雾化吸入时用到的多为激素类药物。在抗炎抗过敏的同时，激素还有免疫抑制的作用。口腔残留的药物颗粒有导致口腔二重感染（如口腔溃疡、鹅口疮等）的可能。如果雾化颗粒进入眼睛，个别患儿可能出现瞳孔散大、眼压增高、青光眼等。部分敏感患儿雾化颗粒可能对面部皮肤造成过敏等副作用。为避免上述不良反应的发生，雾化后进行漱口和洗面是必要的。对于不会漱口的小婴儿，用生理盐水棉签擦拭口腔行口腔护理。

雾化吸入治疗的注意事项：

1. 半小时前后不宜进食

2. 要清除患儿的口水和鼻涕分泌物，面罩式雾化应紧贴口鼻部，保持雾化器直立进行慢而深的吸气。

3. 雾化后拍背，有利于痰液排出（掌心呈空心拳，由下而上、由内向外）。

4. 雾化后漱口、洗脸，幼小婴儿可用消毒棉签沾生理盐水涂抹口腔，避免药物残留。

门诊治疗时间：周一~周五 8:00~16:45，周六、周日 7:30~11:15

门诊治疗地点：长宁路1700号一楼输液大厅雾化治疗区

咨询电话：52729595*8109

【长宁文化地图】

长宁区图书馆 2018年9月活动预告

【展览】

花开有声——当代朝鲜名家油画展

展览日期：9月4日-9月19日（周二-周日 9:00-16:00 周一闭展）

展览地点：长宁区图书馆（天山路356号）三楼展厅

参与方式：免费，直接参加

【文化活动】

长宁光影沙龙第15期：外国电影视野中的中国形象（上）

时间：9月2日（周日）13:00-16:00

地点：长宁区图书馆（天山路356号）8楼

活动内容：电影《面纱》导赏（125min）+ 自由讨论

参与方式：免费，直接参加

特别提示：本次活动谢绝18周岁以下读者参加

虞莉娅经典音乐之旅（第3期）

时间：9月29日（周六）14:00

地点：长宁区图书馆（天山路356号）8楼

嘉宾：虞莉娅（东方广播经典947节目主持人）

参与方式：请关注长宁区图书馆微信近期推送

长宁文化艺术中心9月份活动信息

【评弹】

弹词：《明珠案》

时间：9月1日-9月15日 13:30-15:30

演出单位：上海评弹艺术传习所

演员：昌顺明、黄颖怡

弹词：《李卫当官》

时间：9月16日-9月30日 13:30-15:30

演出单位：张家港评弹团

演员：景菊平、顾健

【讲座】

讲座时间：9月2日 9:00-11:00

讲座题目：《西方建筑赏析》（三）

主讲人：孙乃树

讲座时间：9月9日 9:00-11:00

讲座题目：《人类会移民火星吗？》

主讲人：杨志根

讲座时间：9月16日 9:00-11:00

讲座题目：《中东变局背景下的叙利亚问题》

主讲人：李伟建

讲座时间：9月23日 9:00-11:00

讲座题目：《君子如玉——高古玉器鉴赏入门》

主讲人：胡建君

讲座时间：9月30日 9:00-11:00

讲座题目：《从〈黄帝内经〉浅谈养生之道》

主讲人：上官莉娅（医师讲座现场不接受寻医问药）

地点：长宁文化艺术中心301多功能厅

参与方式：直接参与（免费）

【特色活动阿拉讲故事】

主讲：葛明铭

时间：9月8日下午2点

地点：长宁文化艺术中心一楼多功能厅

微信订票（关注长宁文化艺术中心官方微信信息）

【展览】

浮世物语——日本浮世绘巨匠原版画展

展览日期：9月8日-9月17日

今岁恰逢中日和平友好条约缔结四十周年，借此契机，上海虹桥当代艺术馆与半岛版画工作室共同举办日本浮世绘巨匠原版画展，此次展出意在使心悅者近距离、多方位地学习观察、体会揣摩，展览的初衷得以延伸，发扬光大。

上海优秀青年摄影家作品展

展览日期：9月21日-9月27日

虹桥当代艺术馆（仙霞路650号）

每天 9:00-12:00, 13:00-16:30

直接参与（免费）

活动若有变动，以当日安排为准。

【演出】

我是戏迷长宁戏曲艺术欣赏季——沪剧《小巷总理》

嘉宾：长宁沪剧团

时间：9.6 13:30

滑稽戏《石库门的笑声》

时间：9.14/ 9.15 19:00

长宁文化艺术中心剧院（仙霞路650号4楼）

活动若有变动，以当日安排为准。

联系我们

《周家桥·社区晨报》是一份覆盖周家桥地区的属地化报纸，说的全是“自家门口这点事”，涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息，每月1期，送达家家户户。

目前长宁区域已有周家桥、仙霞、华阳、天山、新泾、虹桥6张社区晨报。如果你喜欢我们的报纸，想报名登上栏目，或者对我们的报纸有任何建议或者意见，欢迎联系我们。

来稿请寄：徐汇区龙华路1887号3楼，周家桥社区晨报

电子邮箱：zhoujiaqiao_cb@sina.com

联系方式：61155953

晨报热线：8008190000（固话）

4006200000（手机）

