

“乐登新高、乐享周桥”

周家桥第二届长宁来福士元旦登高活动举行



□记者 陆骏健

“加油!”“冲啊!”……呼喊声回荡在平时空荡的楼道里,2018年12月28日上午,“乐登新高、乐享周桥”第二届长宁来福士元旦登高健身赛如期举行,来自23家企事业单位90多名登高爱好者同场竞技,大家都想在2019年开个好头,勇攀高峰。

活动伊始,周家桥街道办事处主任叶斌致辞,随后,参赛选手在专业健身教练的带领下做了赛前热身,完成后选手们分批前往各自楼层。登高赛采用接力形式,每组有四位选

手,最终根据时间长短评出一二三名。为了保证参赛选手的安全,街道专门安排社区卫生服务中心的医护志愿者,分别在大堂和第27层设置了医疗点,大楼每个接力楼层安排1名志愿者并设置了休息室。由于楼道狭窄,为确保安全,参赛队伍分批出发。发令枪一响,第一组选手就迅速冲了出去。虽然要爬上32层,每个人要爬六层,但是参赛选手各个都竭尽全力,尤其是接棒时,眼看队友爬不动了,接棒的队友主动下楼去接棒,志愿者随即上前将体力不支的选手搀扶进休息室。

最终,起点大食堂队用时4分51秒获

得第一,他们告诉记者,队内有两个人已是第二次参赛,去年曾获得第二名,他们觉得今年的赛事各个方面都比去年有了提升,就连衣服也比去年好看了,体现出了主办方的用心。虽然爬了32层,但他们都还意犹未尽:“感觉还没爬够。”获得第一大家都很高兴,“这是2019一个好的起点,新年肯定会有新收获。”赛事收获了企业的欢迎和好评,该活动逐渐成为街道辖区企事业单位欢度新年的一项标志性活动。街道通过开展系列丰富的文体健身活动,更好地服务企业、凝聚企业。

社区扫描

大家源艺术团举办庆祝改革开放四十周年暨艺术团成立一周年演出

2018年12月25日下午,周家桥街道大家源居民区在文化活动中心七楼举办庆祝改革开放四十周年暨艺术团成立一周年专场演出。长宁区文化局公共文化科科长杨怡宁、周家桥街道办事处副主任孙家宏以及大家源社区居民等100人出席了活动。大家源艺术团通过上海市公共文化配送平台携手上海老兵艺术团,为社区居民献上了一场精彩的演出。

大家源社区文化气息浓郁,艺术团拥有合唱队、舞蹈队、时装表演队等多支文艺团队。居民区特别邀请三位专业大咖在艺术团中担任顾问,她们分别是离休老干部、国家一级演员郑仲英、原南京军区前线歌舞团成员、新民晚报资深记者李葵南、南京军区前线歌舞团成员常燕。在三位艺术大咖的名人效应带动下,艺术团团员逐年扩大,大咖们利用自身特长和资源助推社区文化工作,使草根团队有了专业范,活跃在各类舞台上。

周家桥街道以长宁区创建全国公共文化示范区为契机,对标居民区综合文化室建设要求,积极提升居民区文化服务水平,努力增强社区居民的文化认同感和归属感。



周家桥街道老年协会发布吉祥物“鹿宝”

2018年12月27日上午,周家桥街道老年协会第五届二次会员代表大会在街道文化活动中心七楼召开。在会议中,周家桥街道老年协会会长做了2018年工作报告。会上对协会的变更事宜、财务报告、监事报告等也进行了审议,并发布了周家桥街道老年协会卡通吉祥物“鹿宝”。

“鹿宝”由毕业于上大美院的热心居民卜禕杰设计,鹿在古代被视为神兽,认为鹿能给人们带来吉祥幸福和长寿;鹿和快“乐”的上海话同音,“鹿宝”就是取快乐长寿的寓意。“鹿宝”的“诞生”希望能让周家桥街道老年协会引领更多的老年居民打造更有“温度”的为老社区。

一年以来,周家桥街道老年协会坚持党建引领,发挥协会会员的先锋模范作用。今年以来除了认真做好金色护航“老伙伴”计划的同时,老年协会还组建了“护眼志愿者”、“老年心理志愿者”、临终关怀“慈康志



愿者”以及“认知练”项目志愿者等。老年协会中共有148名会员加入“垃圾分类”志愿者队伍的行列,把绿色文明生活方式带进每个家庭,共同创建优美的社区环境。

代表大会后,邀请了天山华庭的热心居民周一妍主讲《创造幸福感的生活整理术》,

她开办了中国目前最大的专注于整理文化传播的自媒体平台“第1整理术”。她和她的朋友们分为三个板块,以图文并茂的方式告诉大家,如何运用“断舍离”和空间收纳术,在辞旧迎新的日子里如何把居家环境装扮的更舒适、更靓丽。

春天花园: 垃圾分类形象大使候选人揭晓

近期,春天花园居委会开展了“垃圾分类形象大使”的候选活动,本次活动共推选了16名垃圾分类志愿者,形象大使将在这16位志愿者中产生。

为了增强社区居民对垃圾分类知识的了解,加大垃圾分类宣传力度,充分调动社区居民参与生活垃圾分类的积极性。从今年下半年8月份开始,春天花园社区不断招募垃圾分类志愿者,大家都来自社区各类人群,包括:党员、楼道长、妇联志愿者、保洁员、热心人士,五大力量,共同上阵齐发力,合力推进社区的垃圾分类工作。垃圾分类志愿者的主要工作是指导居民正确分类投放垃圾。无论刮风下雨,每天早晚六个多小时,小区里的四个垃圾投放点都能看到他们忙碌的身影。垃圾分类工作不是一朝一夕能做好的事,春天花园将持之以恒地将这项工作做下去,让“绿色、低碳、环保”的理念深入人心。

周一: 第二届迎新健康走举行

去年元旦,周一居委在苏州河健身步道组织了迎新健康走活动,社区居民参与踊跃,气氛热烈,收到了广泛好评。2019年元旦,周一居委再一次组织社区居民、党员骨干,市民巡防团成员、妇女代表、关工委老同志、志愿者等近80人,参加了迎新健康走活动。元旦当天正好迎来强劲的寒流,但居民们不畏寒风,劲头十足,他们从周一居委出发,从Doho创意园经上海花城到虹桥河滨公园。周一居委将这个活动继续举办下去,成为周一居委的每年保留节目。

中四: 开展“冬天不冻疮”健康讲座

2018年12月12日下午,中四居民区邀请了岳阳医院的医生在中四居民区活动室开展了“冬天不冻疮”的健康讲座。医生以PPT的图片形式从数据图表中演示了很多健康知识。现场活动中,大家都听得非常的专注和认真,很多老年居民们都认真做了笔记、或用手机拍下讲课内容。医生首先从中医方面开始着手,从鉴别诊断、病因病机、内治、外治等多方面多角度的进行了分析解说。随后针对性的对症下药的提供了一些使用性的治疗解决方案。会后老师还与居民进行了答疑互动,还对有需要的居民逐个单独把脉问诊进行答疑。

天山华庭: 七彩华庭公益行

2018年12月25日上午,天山华庭居委会联合长宁区私营企业协会和美奥口腔诊所组织了一场“七彩华庭公益行”活动,为小区内的居民免费提供各类生活上的便利服务。

在天山华庭居民之家活动现场,私营企业协会的便利服务摊、美奥口腔诊所摊位前挤满了前来参加活动的居民朋友和不停忙着接待的社区工作人员。口腔诊所的专业医生准备了PPT,现场讲解口腔的专业问题并为居民做了简单的检查。长宁区私营企业协会的钱会长带领着便民服务社的工作人员,为居民提供各类生活爱心服务:修鞋、修伞、磨刀、修铁锅、配钥匙,都是平时居民难以在市场上找到的贴心服务。尤其是理发的师傅,不但为现场的老人和孩子免费理发,当居委会工作人员咨询是否可以生病的老人上门服务时,师傅二话不说立刻拿着工具随着工作人员上门为无法出门的老人修剪头发。