

青春

编者按：青年，充满活力；青春，勇于奋斗。青年兴则国家兴，青年强则国家强。周家桥街道团工委一直致力于服务社区广大青年，不论你是生活还是工作在这里，都可以来到团工委这个大家庭，在这里你可以接触社区、结交好友、参与活动……“青春周桥”每期都将为你送上最年轻活力的动态，让你感受 MAX 的青春力。



重温入团誓词

□记者 陆骏健 摄影报道

5月8日下午，“凝聚青春力，共谱新篇章”周家桥街道纪念五四运动 100 周年主题集会隆重举行。长宁团区委书记夏俊祺、街道党工委书记朱文华、街道办事处主任叶斌及街道班子成员出席活动。街道团员青年、区域单位、企业、两新组织团员青年等 100 余人参加活动。

活动伊始，街道党工委书记朱文华寄语青年：希望青年朋友们紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，释放青春激情，追逐青春理想，拥抱新时代、奋进新时代，以

“拼搏体育”爱的传递 用趣味活动呈现爱的意义

伴随着6月炙热的脚步，申城也步入初夏，6月3日下午3：00长宁区虹桥新城小区内举办了这样一场小型趣味运动会。整场活动，大小参与者挥洒汗水参与“竞赛”，拼搏的是体育精神，关注的是“爱的传递”。孩子与家长共同努力，呈现了一场场精彩无比的“竞赛”，同时让大家感受到了更多“特殊的爱之体验”。

“爱的传递”趣味活动由上海拼搏体育管理有限公司主办，上海市长宁区虹桥新城居委会、上海铂睿体育服务有限公司、上海市徐汇区星耀青少年体育俱乐部共同协办。本次活动为促进社会给予困难家庭及自闭症儿童更多的关爱关注，让每位儿童都有快乐的童年。此次活动邀请了长宁区周家桥街道的居民、长宁区周家桥街道困难家庭及上海市部分自闭症儿童家庭。拥这样一群特殊的伙伴参与其中，使得其活动更有特殊的意义，而不是单纯的竞赛。

本场运动会，由多个水上陆上趣味项目组成，所有成功参与活动的家庭在都可在该项目处领取纪念品及优胜奖品。

水上游泳友谊赛

自由泳打腿、自由泳配合、蛙泳配合，一种泳姿随意报名，每种泳姿的比赛距离为一圈（34米），以最快的前三名为优胜。小选手们丝毫不懈怠哦，整装待发，下水之后也毫不含糊。从泳池中的水花就能看出大家真的在全力以赴哦！

户外趣味游戏：蚂蚁搬家

比赛场地为5米长直线距离，起点与终点各放置一个脸盆，起点处脸盆内放置乒乓球若干，儿童需在2分钟时间内把尽可能多的乒乓球用勺子舀到终点的脸盆中，来回跑动中不可用手抓拿乒乓球，跑动中乒乓球掉落不可捡起，最终搬运数量在10个以上即为成功。这个可谓是经典游戏啦！

青春之我、奋斗之我，激扬青春之梦，在创新社区治理，加强公共管理、公共安全、公共服务中绽放青春的光芒，焕发更加绚丽的光彩！

集会共分三个篇章，第一章：牢记使命——不忘来时路。街道社区事务受理服务中心团支部用诗朗诵纪念革命先烈、礼赞五四精神。新四军后代，原上海市新四军研究会分会副会长，街道优秀党员陈晓光为青年讲述中国共青团创始人俞秀松的故事。全体与会人员还一同重温入团誓词。第二章：放飞梦想——青年正当时。街道机关团支部、居民区联合团支部的团员青年们自编自导自演那些垃圾厢房里发生的小故事。2019 年上海青

户外趣味游戏：螃蟹快跑

这个活动需要孩子与父母共同完成，比赛场地为10米长直线距离，两人背对背站立，同时夹紧一个篮球，从起点跑向10米外的终点，跑动期间篮球掉落必须捡起后继续夹紧才可继续前进，比赛时间2分钟，成功搬运2个篮球以上即为成功。配合的好不好，也要看平日生活中家庭默契了哦！

户外趣味游戏：海狮接球

家庭合作有大球游戏，当然还有小球哦！比赛场地为3米长直线距离，孩子双手执桶，父亲或母亲站在3米外向孩子抛网球，孩子在规定范围内尽可能多的接球，才能获胜。



活动尾声，主办方上海拼搏体育管理有限公司负责人汪海洲先生介绍，在一年一度的六一国际儿童节之际，为这样一群小伙伴们呈现一场陆上水上的体育兴趣活动是非常有意义的一件事，让公益活动在社区无处不在，让小伙伴们开心白白，让爱心传递。这样的公益之举，我们会一直办下去。

“凝聚青春力，共谱新篇章”

周家桥街道举行纪念五四运动 100 周年主题集会

年社区能人、虹桥河滨花园小区业委会副主任、青年律师张烨石畅谈他是怎样发挥青年智慧，助力业委会工作。长宁区市场监督管理局团委用一段快板展示了青年人在市场监管工作中的风采。爱心企业、区域团员奉献爱心，捐赠爱心图书，为贫困地区孩子带去爱的希望。

第三篇章：薪火相传——展望新时代。审计署上海特派办团总支唱响青春颂歌，展现逐梦的青春模样。垃圾分类青年志愿服务队成立仪式，围绕中心、重点工作，周桥青年们也将撸起袖子加入进来，为垃圾分类做出自己的贡献。来自不同行业的青年们立足岗位抒发梦想。



社区青年演绎垃圾分类小品



垃圾分类青年志愿服务队成立

让科学变得有趣

周家桥街道开展 2019 年长宁科技节科普活动



2019年长宁科技节期间，周家桥街道在区科委、区科协的指导下，积极落实习近平总书记关于“科技创新和科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置”的重要讲话精神，结合社区实际，精心设计活动内容，让科学变得有趣，让科学更接地气，努力满足社区居民学习科学知识的需求，本次科技节共开展各类科普活动 13 场。

科普游园会，感受科技的魅力

5月15日下午2点，在社区文化活动中心七楼多功能厅举办的周家桥街道科普游园会吸引了长宁路小学学生、社区居民近 200 人参加。活动现场设有变废为宝、3D 打印体验、活字印刷、百变工程车等 8 个体验点，并结合时下大众关注的黑洞、5G 等科技热词进



行知识普及，让社区居民、青少年在知晓这些新概念的同时进一步理解其中科学含义。

社区创新屋，老少共乐齐参与

社区创新屋作为科技节的重要阵地之一，也相继开展了系列科普活动。3D 打印笔体验、废品大变身：利用废弃纸板箱制作手工艺品、奇妙的水果电池小实验除了吸引了小朋友，还吸引了不少社区居民的参与体验。

各居民区活动精彩纷呈

各居民区也积极挖掘社区资源，开展了各类深受社区居民欢迎的科普活动。中山公寓居委会开展了“生态城市低碳行 垃圾分类我先行”科普讲座和趣味科学派对；周一居委会举办健康科普讲座；春天花园居委会举办了“低碳生活”科普讲座；武夷居委会开展了插花艺术科普手作活动；新天地居委会邀请居民制作手工台灯；天山河畔花园居委会开展了健康科普知识讲座。

兴趣是最好的老师。周家桥街道始终在积极探索如何激发社区居民学习科学的兴趣，让科学变得有趣，让社区居民有兴趣去探究科学知识，从而提升公民科学素养，科学普及永远在路上。