【周到·便民】

最新！长宁区妇幼保健院搬迁新址内部高清图曝光

长宁区妇幼保健院创建于 1935 年，是一所集医疗、保健、科研、教学为一体的二级甲等妇幼保健专科医院。今年还获得了“国家级母婴安全优质服务单位”的荣誉。不少长宁人一提起都会自豪地说：“我就是那里出生的！”很多产妇也对它啧啧称赞，简直是阿拉长宁的骄傲。

近期，为了长妇幼武夷路院区的扩建工作顺利进行，长妇幼的门诊和住院部将在本月底搬迁至愚园路 786 号。此次搬迁也引发了不少朋友的关注，杉杉特地为大家带来愚园路新址的最新进展，看看这次搬迁有哪些“升级”！

医院新址外景以橙绿亮色调为主，在路上一眼就能看到。走进大门一目了然，左边是住院部，右边是门诊部。新址门诊部共有 6 层，1 至 3 层设置各种所需门诊和服务部门，4 至 6 层为 A 等病房和特需病房。

今年年初长妇幼就已开始推广门诊服务自助化，原址设有 6 台自助挂号机和 3 台报告打印机，新址的自助挂号机增至 15 台。就位于门诊部一楼入口处的右侧，更好地为大家解决挂号、缴费、预约、充值等问题，再也不用担心排长队等待啦。

新址的装修和标示都沿用原址的颜色和风格，病房里的隔断帘也依旧是清新舒适的色调。新生儿门诊的墙纸更加卡通化，并专门设置了隐秘的哺乳区。门诊部和住院部之间可以从三楼直接“穿越”，十分方便。新址的住院部依然是 9 层，具体安排如下：

值得一提的是，住院部的二层为江苏路街道社区卫生服务中心住院部，目前已投入使用。院内所有病房都面朝南，保证室内采光充足，窗明几净还能看到愚园路美丽的梧桐树叶。

新址的停车位有限，但是毗邻地铁 2 号线，建议大家地铁出行更方便。

新院地址：上海市长宁区愚园路 786 号

新院电话：62286069（10 月 26 日早上 8 点启用）

小刘热线：4008883899（周一至周六 7:30–20:00）

交通：地铁 2 号、11 号线江苏路站（2、3、4 号口），公交 20 路、44 路、01 路、71 路

搬迁时间：10 月 26 日、27 日（武夷路院区 10 月 26 日门诊暂停 1 天，儿科门诊 26 日、27 日停诊）

新院开诊时间：急诊 10 月 26 日早上 8 点启用，门诊 10 月 28 日早上 8 点启用

一些其他可能遇到的疑问，杉杉也帮你整理出来了：

Q：武夷路这边都不开放了吗？/是不是部分门诊搬过去？
A：门诊、住院部搬至愚园路院区，武夷路体检部、中山西路孕妇学校、儿童保健部暂时不搬。
Q：搬新址了，老地方将来做什么用？
A：武夷路院区依然保留，只是将进行扩建。
Q：佳佳母婴/儿童保健部搬吗？
A：暂时不搬。

有长妇幼在，妈妈和宝宝再也不用担心啦，祝愿长妇幼越来越好！

中山公园周到是新闻晨报上海社区新媒体平台，覆盖周家桥、华阳、江苏路等地区，向您提供权威的政策咨询、邻里信息、好玩好吃、亲子教育等周到服务。

周到·中山公园·

【猜你想看】

▶▶长宁房价又涨了！看看你家现在值多少钱

▶▶什么叫“包治百病”？愚园路手工限量款告诉你

▶▶寒露已至！长宁人你准备好过秋了吗？

▶▶夜上“嗨”!9 月起长宁的晚上很闹忙……

扫一扫上方二维码，看到更多

【周到·美食】

疙瘩吃客
秋分过后能在长宁吃点儿啥？杉杉给你“举个栗子”

夏天天气炎热的时候杉杉带大家品尝了长宁路上这家刨冰。如今天气转凉，原本的刨冰店铺也摇身一变，开始出售应季休闲食品——栗子。栗子不仅味道好，营养价值也很高，是名副其实的“百果之王”，光听着仿佛就已经闻到了栗子清香的气味。

店铺依旧是日系和港味融合的装饰风格，头顶上方一排“栗”字简单直接，“陈记栗子”的霓虹灯招牌老远就能看到，画布上一只托着大栗子的小胖手也十分可爱。店内的栗子全部来自河北迁西，迁西的土地富含更多矿物质，环境也非常适合栗子生长，种出来的栗子比其他地区的更糯、更好吃。

杉杉到店时，店家正在炒今天的第一波栗子。炒炉里传出“沙沙”的声响，栗子混着沙子进行翻炒，再加上几勺麦芽糖，沙子就可以借助糖的黏性把栗子身上的毛洗掉。不一会儿，一大波炒好的栗子就被倾倒出来放在玻璃柜内开始出售。可以看到栗子已经和刚入炉时的样子大不一样，变得光滑有光泽，在灯光的掩映下十分诱人。

炒炉里每一波栗子都经过店家亲手去糟取精，来回至少过两遍，不会让顾客吃到坏掉的栗子。炒熟的栗子很烫手不好直接食用，要稍微冷却，经过冷风吹的栗子壳会变脆，“咔——”轻轻一用力，黄色的栗子肉瞬间呈现在眼前。闻起来清香怡人，入口软糯不干，有丝丝甜味。店家介绍说：迁西的栗子不仅热的时候好吃，冷掉后栗肉也不会变成块状，依然软糯香甜。用顾客的话来说就是——“像要融化在嘴里一样。”

店家还说：栗子的收割期通常是 7 天，分早、中、晚三期，中期的栗子是最成熟、最好吃的，因此也是比较贵的。今年河北迁西降水量小，栗子的产量也比往年少些，总体价格上调了两三块，店内的售价是 25.8/ 斤。这个价格大家也不嫌贵，周围的爷叔阿姨、年轻男女都爱来买，能吃到这样好吃的栗子觉得很值，所以回头客也特别多，一天能卖掉近 1000 斤。9 月进的栗子正常能卖到明年 3 月，往年有时候甚至老早就会卖光。

在长宁区开店 4 年，最初由于娄山关路拆迁，店家将店铺迁址到长宁路上。遇到老顾客说：“是以前娄山关路上那家哇？”店家会有发自内心的亲切感和成就感，凭借着家传的好手艺和良好的口碑，“陈记栗子”被顾客和时间记住了。

秋分过后能吃点儿啥？来长宁路尝尝就知道。

陈记栗子
地址：长宁路 1485 号（近遵义路路口）
营业时间：08:30–21:30
价格：25.8/斤

【周到·便民】

上海国际体操中心游泳馆会员退卡办法

上海国际体操中心即将进行整体改造，为了确保施工安全，游泳馆已于 2019 年 9 月 1 日起暂停对外开放。为了维护消费者权益，现本馆将相关退卡（退费）工作安排说明如下：

一、接待地点：

武夷路 777 号（游泳馆一楼前台）

二、办理期限与接待时间：

自 2019 年 10 月 8 日至 12 月 31 日止：

【每周二 / 四，下午 13:00~ 17:00】

【每周六，上午 9:00~ 11:30，下午 13:00~ 17:00】

三、退卡须知：

1. 请会员卡购买登记人携带本人身份证原件及复印件、本人名下的银行卡（借记卡）原件及复印件（需提供开户行名称）、本人名下的游泳馆发售的会员卡原件、以及购卡消费时的付费凭据（发票或者收据）原件等证明材料；（说明：如会员未能及时提供全部证明材料，本馆将无法正常受理或将严重影响会员的退卡办理进度）

2. 本馆工作人员负责核对会员身份与付费信息后，再与会员共同确认会员卡内尚未使用的（充值卡）金额与（年卡）时限，由会员本人填写并签署《退费申请表》；

3. 经本馆换算并与会员共同确认后的剩余款项将在 10 个工作日内由本馆负责转账至会员提供的银行借记卡账户中；

4、如果委托他人办理，除携带会员本人身份证原件及复印件、银行卡复印件、会员卡原件、付费凭据原件外，还需要提供受托人身份证原件及复印件，委托书等。

请各位新老会员在规定的时限和接待时间及时到馆办理退卡（退费）手续，逾期恕不接待，敬请谅解。