

老哥仨五十年后再合影：感慨家国巨变

文 姚志康

庚子鼠年春节前夕，笔者在家整理老照片，一张故居前和双胞胎小弟的合影照，让笔者的思绪穿越回50年前。我把旧照发在“姚家门”群里，两位小弟见之，同样的感慨，并相约再回故地，站在同一地点拍摄一张50年后的兄弟合影。春节前夕，三兄弟如约而至，回到故土。要不是金福养老院作为坐标，很难判定老宅的准确位置，当年玉屏南路588号故居的对门就是东风电表厂（金福养老院的前身），环顾四周，物非人非！

先说那张旧照的来历。1969年的12月，我报名赴安徽省凤阳县官塘公社插队落户，上海方面让我等知青赶在1970年的春节前到达插队落户接收地。接收地凤阳县革委会知青办致电长宁区革委会上山下乡办公室，说当地接收准备太仓促，还是请这批知青过完年再出发。于是，我等就在故乡过了1970年的春节。

我是上海土著，是家族中第一个离开家乡外出谋生的后辈。要出远门了，便想到了拍照留念。我问同学借了一台上海产的“海鸥4B”相机，上海人俗称“方镜头”，使用120胶卷，拍摄12张6×6公分的正方形照片。在取景框上加一个活动框，可以多拍4张，也就是一卷胶卷可拍成4×6公分的16张照片。这一卷120胶卷为我留下离别上海时和家人的合影。拍摄时间是1970年的元月，农历还在己酉年（鸡年），那年春节是2月6日，到春节才是庚戌年（狗年）。照片中的双胞胎小弟时年10岁，我18岁。我在家排行老三，上面一个哥哥一个姐姐。老四是老弟、老五是小妹，两个小弟排行老六老七。双胞胎小弟出生于1960年，在母体里就缺营养，

所以长得瘦弱，在同龄孩子中也是矮小的。照片（左）为双胞胎中的“阿杜”（沪语“大”读“杜”），名字美康，右“阿尼”（沪语“二”读“尼”），名字德康。让家里人没想到的是这对瘦弱的双胞胎兄弟八年后的1978年成为家族的骄傲，双双考取大学，成为当年高家巷（今玉屏南路560弄）的一大新闻。阿杜美康考取复旦大学激光物理专业，阿尼德康考取北京钢铁学院冶金物理专业。

1979年的春节，是双胞胎小弟考取大学后的第一个春节，阿尼放寒假从北京回沪途经安徽，来到二哥我工作地方安徽省凤阳县文工团，和我一起回沪探亲。此刻，在皖南屯溪小三线兵工厂工作的大弟福康也探亲回家。新春佳节，我借了台“海鸥DF”单反相机，又和家人合影留念。五兄弟故居门前的合影当中站立者是大哥姚顺康。大哥是1963届高中毕业，在长宁区房地局下属的房修工程队做会计。

双胞胎小弟是姚氏家族最早的大学生，圆了姚氏家族几代人的“大学梦”。让人想不到的是半个世纪后，姚氏家族儿、孙、重孙辈出了14个本科以上的大学生，我这个“自大”毕业生还不在此列。大哥当年因为身体的原因没能参加高考，但他的一双儿女圆了他的“大学梦”。女儿1992年毕业于上海二医大，儿子1994年毕业于上海科技大。双胞胎的两个女儿如今远在美国攻读博士学位。

我家当年出了两个大学生以及家庭变化的故事，在纪念改革开放三十周年时的2008年，被《新闻晨报》用两个整版予以报道。2019年5月25日，上海文广等部门在大世界举行庆祝上海解放70周年纪念演出，邀请我登台讲述了《1978，我家出了两个大学生》的故事。



作者（图中）与双胞胎兄弟50年后在故居（今玉屏南路560弄）路边合影，手捧50年前的兄弟合影照



1970年1月，在故居玉屏南路588号和双胞胎小弟合影



1975年春节，作者全家在王开照相馆拍摄全家福

舌尖上的浪费

文 张端恒（上海花城）

上世纪50年代，有两句口号，至今记忆犹新。第一句是：“厉行节约，反对浪费。”第二句是：“贪污和浪费是极大的犯罪。”第一句中的“厉行”两个字，一直不太理解。第二句中的“浪费”也是犯罪吗？浪费只是个人行为，个人品德而已。一不违纪，二不犯法，何谓犯罪？因为不理解，所以至今不忘。当时国家提出这两句口号的时代背景是什么？因为年少不更事，不得而知。

上世纪50年代，人们的生活水平都很低，领导干部生活都很简朴，老百姓的生活都很勤俭节约。那时，“新三年，旧三年，缝缝补补再三年”很常见。老大哥穿了老二穿，乃至老三再穿也是稀松平常之事。家家如此，户户一样。我小时候还闹过一次笑话，有一次我看到隔壁家的毛毛穿了一件花衣裳，我觉得很好看，很漂亮，要妈妈也给我做件花衣裳，谁知是人家姐姐穿过的，这件事一直成为家人的笑话。

现代时代不同了。改革开放后经济腾飞，人们的生活水平有了很

大提高，年轻人不知“凭票证”供应为何物，物质丰富充足了，生活中容易滋生浪费现象。“舌尖上的浪费”有种种表现，主要是餐桌上的浪费，举例如下：

一、我们小区看后门的一位江西保安，我经常看见他一盘一盘地吃西瓜，有时候还招呼我：“张老师，你也来吃一块，绝对卫生。”原来他老婆是一家饭店里的洗碗工，饭店里的果盘往往是最后上桌，客人走光了，果盘动也没动过，为了避免浪费，就拿来给她老公吃了。

二、一次，我参加小侄子的婚礼，桌上预先放好黄酒、白酒各一瓶，啤酒两瓶，饮料两瓶，烟一包，糖一包，最后还有一个蛋糕。客人走的时候只拿一包烟一包糖。蛋糕动也没动，不知饭店是如何处理？

三、小外孙在一所双语学校上学，午餐费是每天28元，小家伙总说：“学校里的菜淡而无味，一点也不好吃，同学们大多都倒掉。”怕他在学校里吃不好，他妈只好天天给他带饭。现在提倡少油低糖低盐，过量了就不好了。有的幼儿园规定小班孩子要吃多少饭，大班孩子要吃

多少饭，有一定的指标，这可难坏老师们了。一些高级养老院，收费很高，服务很好，除了正餐，还有点心和水果，由于老年人胃口小、忌口多，造成浪费的也不少。

四、去年我们一家坐游轮去日本玩，邮轮上吃的是自助餐，自助餐应该吃多少盛多少，不浪费。可是很多游客都没有践行“光盘行动”，看来这些食物只好倒到海里喂鱼了。

五、前几年提倡公款接待四菜一汤，不得超标。上有政策，下有对策，一个冷盘有十几个品种，荤菜素菜都是大拼盘，一大盆汤里花头更多。餐桌上浪费的多得是，举不胜举。

民以食为天，食以粮为先。我们中华民族有优良的传统美德，古训：“勤儉节约，反对浪费。”古诗云：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”粮食从田头到餐桌要经过播种、收割、运输、交易、加工、烹煮等多道工序，要付出很多辛劳和汗水，鸡鸭鱼肉更是来之不易，“舌尖上的浪费”不可小觑。我在报纸上看到过一组数据：我国餐饮业人均食物浪费量每人每天93克，浪

费率为11.1%，大型聚会浪费达到38%，学生盒饭1/3被扔掉，全国每年浪费粮食的总量为1000亿斤，可供3.5亿人吃一年，可以养活欧洲好几个国家。真是触目惊心，骇人听闻。

浪费从微观看是个人行为，从宏观上看的确是犯罪，既浪费资源又破坏环境，不容忽视。我们要移风易俗，建立起新观念，树立起新风尚、新氛围、新习惯，倡导节约，避免浪费，弘扬节约为荣、浪费可耻的美德。要建立一套机制体制、规章制度、立法监管、公约措施和办法来约束人们的个人行为。要开展宣传教育，文明用餐从娃娃抓起，从小培养爱惜粮食的好习惯。改掉摆阔气、好面子、互相攀比、铺张排场的弊病；改掉过年过节、婚丧喜事大操大办，劝酒夹菜、暴饮暴食的陋习，要合理膳食，适量点餐打包回家。遏制公款用餐不良行为，取消自助餐最低消费的营销方式，实行分餐制。俗话说：“祸从口出，病从口入。”好好管住嘴，遵循“三分饥七分饱”的科学用餐方式。树立防患虫灾、涝灾、旱灾、瘟疫意识和理念。我们现在正

处于脱贫致富奔小康的新时代，反贪污、反浪费非常重要，也非常必要，两手都要抓。

厉行节约，反对浪费，要警钟长鸣，文明用餐任重道远。困难是存在的，前途是光明的，一个美好的中国就在前方。

征稿启事

欢迎周家桥社区报的读者朋友来信来稿，记录你身边的新闻，讲述你身边的故事，分享生活中的点点滴滴。

投稿邮箱地址：
zhoujiqiao_cb@sina.com