

【周到·文化】

长宁区最新地图出炉！今年还有这个重磅节日在等你

百年印记

导读

长宁区图书馆联合中山公园周到精心制作了《百年印记·长宁悦读地图》，让大家拿在手里就能轻轻松松把长宁文化逛个遍。

地图精选长宁区 21 个人文打卡点，包含历史旧址、网红书店、名人故居、各类特色场馆等，看看你都去过吗？除了红红火火的悦读地图发布，今年读书节的活动更是精彩纷呈，“特色文化大餐”让你尽享饕餮盛宴：

1. 学党史，砥砺新征程

将广泛与沪上各大出版社合作，结合党史学习书单，邀请著名专家、学者、作家，在图书馆、社区、企业楼宇、校园等举办党史学习读书会，掀起全民学党史的热潮。

重点活动：“红色经典在我心”青少年学党史、育新人主题教育活动

活动时间：3月-10月

活动地点：长宁区图书馆、长宁区少年儿童图书馆

活动简介：通过开展革命党史主题教育、“红色丰碑”创意图书设计、红色地标文化寻访实践、“寻百年记忆 传红色基因”长宁区中小学生主题读书征文活动、原创儿童话剧《小英雄雨来》、红色经典连环画展览等形式多样，用主题鲜明的文化活动唱响红色主旋律和青少年讴歌新时代的心声。

2. 读经典，传承海派精神

将通过 2021 年上海书展长宁分会场阅读周、“长宁·红蔓朗读会”、海上女作家文学沙龙、“长图·海派风情画”等阅读品牌举办三大（红色、海派、江南）文化主题活动，传承经典，营造“书香长宁”。

重点活动一：“长宁·红蔓朗读会”系列活动

活动时间：4月-12月

活动地点：长宁各公共文化场馆、商圈、园区、学校

活动简介：长宁区文旅局携手《红蔓》杂志编辑部共创“长宁·红蔓朗读会”，打造全新阅读品牌，通过定期举办朗读会，挖掘长宁

3. 赛征文，播种星星之火

举办“与宁相约 21 续写百年风华”纪念建党百年主题征文活动、“寻百年记忆 传红色基因”长宁区中小学生主题读书征文活动，面向全社会征集美文、美声、美影，记录每一个关于阅读的美好瞬间。

重点活动：“与宁相约 21 续写百年风华”征文活动

活动时间：4月-9月

活动简介：依托《百年印记·长宁悦读地图》，邀请市民读者通过亲身走访长宁区的“红色印记”，以文字重温峥嵘岁月、激发文学灵感，描绘出中国共产党的文化基因、精神灵魂和历史根脉，谱写开拓前进的强大勇气、智慧和力量。

4. 行城市，建筑可阅读

围绕《百年印记·长宁悦读地图》，读书节将举办系列文化微旅行和主题征文活动，邀请读者用文字倾诉自己的中国梦和奋进历程。

重点活动：“苏州河畔的城市记忆”2021 年城市文化微旅行

活动时间：5月

活动地点：苏州河长宁段的工业旧址和文化地标

活动内容：将带领读者朋友们沿苏州河长宁段漫步，寻访长宁工业地标、遗址，阅读长宁改革开放 40 年来的文学与纪实作品，感受城市更新为人民精神与物质生活带来的巨大变化。

5. 在社区，感受氩氙书香

长宁区各街道（镇）图书馆、社区文化中心围绕本次读书节主题，以“有特色”、“成系列”、“展风采”为工作要求，举办形式多样、内容丰富的各类文化活动，彰显长宁区纪念建党百年，共享美好生活的精神面貌和市民风采。

整个长宁区读书节将持续到 10 月，这个家门口的“文化之旅”你准备好出发了吗？

中山公园周到是新闻晨报上海社区新媒体平台，覆盖周家桥、华阳、江苏路等地区，向您提供权威的政策咨询、邻里信息、好玩好吃、亲子教育等周到服务。

猜你想看

- ▶ 愚园路这间 20㎡ 的小小书社，为何让人来了不想走？
- ▶ 定西路这碗大肠面，值得再去第二次！第三次！第四次！
- ▶ 新华社区又一商务广场正式命名！今年还有这些商场开业
- ▶ 定西路这条“通道”喜提路牌一个！然而云阳路却缩短了？

扫一扫上方二维码，看到更多

【周到·民生】

760公里→0公里 长宁路这家店直接把台湾“装”进来了



□记者 岳敏

说起宝岛台湾，除了它美丽的自然风光，更让人着迷的就是各种小吃美食了。从上海到台湾的直线距离是 760 公里，长宁路有家店直接缩短了这段距离，把台湾本地各种零食小吃土特产都带来了。

一都赞台湾食品超市位于长宁路 1598 号。一进门就是一排排整齐的货架，放满了各式各样的食物。从厨房调味到主食面点，再到休闲小零食，简直应有尽有，眼花缭乱。还有礼盒装的零食，适合送给亲朋好友，热门的小吃礼盒甚至已经断货。

老板的口音听上去虽然像台湾人，但其实他是福建人，开这家店买台湾食品已经九年了。每每有客人来买东西，他总会热心地介绍和推荐。在大陆很少能买到的桂格奶粉，在这里也能找到，一位阿姨直接买了 6 大罐抱走……

还真别说，这家店挺受年轻人的欢迎。不少阿姨爷叔都会进来买瓶咖啡喝喝，买点

冷冻食品回去自己加工吃吃。旁边摆了好几个大冰柜，满满当当塞着各种冷冻食物，从鱼虾到牛排火锅丸子，从馒头到水饺到芋圆，一些代购都很难买到的食品这里都有。而且这些冷冻食品，味道都是顶顶好。

花枝丸虽然贵，但都是纯鱼肉制成。据说也都是台湾本地很知名的品牌，比如澎湖、苏澳，简单煎炒煮一下就是一道正宗台湾美味。

台湾比较有名的义美食品店里也随处可见，最经典的就是冷饮了，几乎各个口味都有。饮料架各式各样的饮料让你挑花了眼。

逛惯了超市，逛逛这样的土特产超市也不错，台湾味就这么在眼前了，还能解锁更多美味新大陆！

一都赞台湾食品超市
地址：长宁路 1598 号
营业时间：周一至周日 08:30-22:00



【周到·美食】

兰州美味不止有拉面！天山路这家店告诉你还有“这些”！

□记者 岳敏

说起兰州美食，大家首先想到的必然是红遍大街小巷的拉面，再不然就是烤羊肉、手抓羊肉。其实兰州还有很多特色美食，天山路就有一家店，兰州味很地道。

这家焜北·西北小馆店面不大，但干净整洁，旧影像墙面设计有种时光倒流的感觉，仿佛即将品尝到的是穿越时空而来的美味。红墙暖灯，窗明几净，吃饭氛围还是很棒的。

店门口就放置了一张巨型菜单供来往客人参考，有感兴趣的食物就直接进来尝尝看。点了某点评上的一份套餐，包含老兰州水洗酿皮、牛奶鸡蛋醪糟和土豆片混搭。上菜速度很快。

水洗酿皮给人的感觉像陕西凉皮，里面有黄瓜丝和面筋，再加点辣椒油和花生酱，拌匀即可。酿皮比凉皮厚、窄，味道几乎差不多。兰州酿皮分两种：水洗和高担，水洗是加筋的，高担是不加筋的，所以这个水洗酿皮吃起来也比较有弹性一些。

牛奶鸡蛋醪糟比较有名，曾经在《舌尖上的中国》里也有被介绍，虽然不是这家，但就凭它一上桌就飘来的淡淡酒酿香气，已经爱

上了它。牛奶鸡蛋和酒酿的混合搭配，点缀一些芝麻和红枣，又香又甜又滑嫩。

土豆片混搭搭的是薄百叶，凉拌出了烧烤的口味，孜然味浓郁。土豆片薄薄一片，味道有些偏硬偏生，吃起来清爽干脆。薄百叶就是日常吃的口感，没什么突出特点。

总之，这家店的兰州风味还是不错的，推荐大家去吃看看！



焜北·西北小馆
地址：天山路 345 号 B107
营业时间：10:00-21:00
人均：36 元/人