

复元坊居民区

发扬雷锋精神 争做环保先锋

今年3月5日是第56个学雷锋日。复元坊居民区学习雷锋的主题是“继承发扬雷锋精神 助力垃圾分类争做先锋”。2月19日开始,复元坊小区启动垃圾分类全民动员,完成两个实效。第一个实效,是将五个点位的临时垃圾桶全部撤销;第二个实效,是实现定时垃圾分类全范围知晓和全小区参与。在学雷锋日这一天,复元坊居民区党总支和居委会共同拉开对垃圾分类的再次广泛宣传,组织党员志愿者们和楼组长志愿者们一起在小区内做好垃圾分类再次宣传。

复元坊居民区党总支书记顾艺玲表示,“我们不仅要为居民服务,也要向雷锋同志学习,向居民们普及好垃圾分类的重要性。垃圾分类可以改变小区的整体安全、秩序以及卫生环境。大家都是‘雷锋’,我们要向雷锋同志学习,用坚持不懈的精神和积极进取的态度做好垃圾分类工作影响小区的居民、儿童、老年人、青年人,使垃圾分类从娃娃抓起。记者看到志愿者们在垃圾厢房前,认真地地为居民解释如何分类垃圾,做好指导工作。浩浩荡荡的巡逻队走在



复元坊居民区浩浩荡荡的垃圾分类志愿者巡逻队

社区,居民们感受到志愿者们坚定的决心和信念,做好垃圾分类,靠大家自觉。从此,小区乱扔垃圾的人越来越少,定时定点投放的居民越来越多。我们会一如既往地学雷锋同志学习,雷锋精神永存在我们的心中,在我们的血液中流淌着为人民服务的情怀。”

(复元坊居委会)



志愿者在垃圾厢房前实地宣传垃圾分类

普善居民区

宠物选美大赛:赛出文明 赛出和谐

近日,普善居委会在居民区活动室举办了一场“文明养宠 共创和谐——宠物选美大赛”。本次活动是普善居民区“携宠善行”系列活动之一,旨在通过活泼有趣的形式,以居民喜闻乐见的方式倡导爱宠居民们科学文明养宠、共创和谐生活的理念,推动居民区自治,奏响文明养宠的乐章。

活动现场人头攒动,热闹非凡。居委会邀请了专业的宠物医生,给社区宠物义诊,解答居民们在饲养宠物过程中的各种问题,也向居民们发放了精美的宣传资料,告知居民如何更好地饲养爱宠。驯导师通过热场游戏,增进了邻里和睦。在活动最精彩的宠物选美展示环节中,宠物主人们大显身手,为爱犬精心打扮。萌宠们也使出浑身解数,大显身手,一边表演,一边卖萌,赢得台下居民的热烈掌声。最后时尚走秀结束,评选出了“普善最佳时尚宠物”“普善最萌宠物”“普善最佳网络人气宠物”等奖项。

本次活动趣味十足,现场气氛欢快热烈,吸引了很多爱宠居民参与,并且提高了养宠者文明科学养宠的自律意识。通过宣传文明养宠的正确方式,努力营造人与人、人与宠物、人与自然和谐共处的美好家园。

(普善居委会)



宠物选美展示环节

南山居民区、中兴路1233弄居民区

帮助他人 阳光自己

天下公益,仁爱有责。日前,南山居民区党总支以“心连心、慈善行,手牵手、社区情”为主题,在中华新路455弄19号地下人防空间举办了第25届“蓝天下的挚爱”爱心募捐活动,并召开党员大会,发动广大党员带头进行慈善捐款。

南山居民区党总支开展本次慈善活动以推动“建设有温度的南山社区”为宗旨,聚焦南山社区党员群众,将“人人能慈善,人人做慈善”的爱心融入进社区活动中,发动更多的热心社区居民和辖区爱心企业,共同投身到南山居民区的慈善行列中来。

南山居民区党总支今年打造“一居一品”,创建南山“仁爱驿站”工作室。而本次慈

善主题活动的举办就是希望南山居民区的居民和辖区爱心企业一起,能够在“蓝天下的挚爱”这个活动结束后,着力重点打造南山“仁爱驿站”服务品牌,发挥更好的正能量,将关爱普照于南山居委所辖小区,精准帮扶南山社区空巢老人、失能老人、独居老人、大病救治群体等,让慈善之光点亮南山,帮助他人,阳光自己。

中兴路1233弄居委会也展开了为期一个月的“蓝天下的挚爱”爱心募捐活动,共征集到善款1万余元。在募捐海报张贴后,辖区和居民纷纷踊跃捐款,商铺业主也参与捐款,送来一份温暖。

(南山居委会、中兴路1233弄居委会)



居民将爱心款投进募捐箱

三兴居民区

无烟世界 清香一片



活动合影

近日,三兴居委会举办控烟视频讲座,讲课老师从控烟概念、烟草中的有害成分及吸烟对人体的危害等方面,向大家传达控烟理念。讲座中,老师还提倡控烟应从公共场所、家庭、个人三个层面着手——在公共场所不吸烟是社会公德的体现,在家不吸烟是对家人健康负责,而自己吸烟则是对自己的生命负责。

在场的老年人听了讲座后表示受益良多,“老年人吸烟会引发多种疾病,尤其是高血压、心脑血管、冠心病的发病率最高,我们老年人应远离吸烟,健康生活。”

志愿者们对这样的健康讲座很感兴趣,大家纷纷表示,此次讲座既能提高自己的生活质量,又能保障自己的身体健康,希望今后多开展类似的活动,供大家学习。

随后,志愿者们在辖区内进行了沿街店铺控烟巡查,和各单位负责人面对面沟通,查看单位的控烟制度及员工的培训记录,并指导单位、商家如何正确处理和劝阻吸烟现象,将控烟条例和制度有效地做到实处。

(三兴居委会)

永太居民区

关爱老人身心健康 举办心理健康讲座

3月5日下午,芷江西路街道司法所邀请了上海德瑞姆心理教育中心的贾志荣老师来到永太居委会,为社区老年居民上了一堂生动全面的心理健康讲座。讲座以“身心健康,从手开始”为主题,从老年人如何保持自身心理健康出发,通过分析现状、讲解成因、现场提问等多种形式为在场的居民们介绍了老年人的心理现状、心理需求、心理健康标准和心理疾病的预防等内容,并告诉他们:当自己的身体出现状况时一定要保持乐观、良好的心态,要多运动,发展个人爱好和生活情趣,学会享受生活,才能活得健康和长寿。

近年来,随着我国逐渐步入老龄化社会,社区内老年人的比重也越来越高。广大老年群众在关注自身身体健康的同时,心理健康的需求也愈发迫切。这次讲座为社区老年人搭建了现场互动、温馨服务的平台,帮助老年人对自己的心理健康问题有了重新认识,使老年生活过得更加科学、健康和快乐。

(永太居委会)

