

待到春来

你回家

编者按：吴瑞坤是静安区闸北中心医院的一名护士长，也是上海援鄂医疗队中的一员，在武汉市金银潭医院抢救中重症新冠肺炎病人2个多月。出发那一刻，震撼、担心、期盼……各种情绪涌上吴瑞坤儿子缪憬阳的心头，他用文字印刻了时光，留下了恒久的感动。

文 缪憬阳

“今天是武汉封城的第一天，下面是记者带来的现场报道……”新闻主播一字一顿地说着。

在厨房里忙碌的父亲，停下手中的活，认真地看着屏幕，心事重重的样子。妈妈照例不在家，过年前的日子她总是最忙，她说她是护士长，说重症监护室的病人需要她。但大年三十的团圆饭她还是会想尽办法出现一下，尽管匆匆。

可是……

“什么？不回来了？”妈妈的电话让我一下子从椅子上跳起来。“年夜饭，一年才一次！上海的疫情没那么严重吧！……”妈妈沉默了几秒，仿佛鼓足勇气才打断了我的唠唠叨叨，“替我跟爷爷奶奶说句‘抱歉’！”电话那头便没了声音。

于是，年夜饭的圆桌前有一把椅子是空着的。

第二天，妈妈回了家，却告诉我她要去武汉了！“我报名去支援武汉了！”她平静地说着，一边把衣服一件一件地叠好塞进行李箱，平静得仿佛那只是一次旅行。“妈妈，下半年是最关键的时候，你就不能申请留下陪我吗？”妈妈怔了一

下，没有抬头看我，只说：“我是护士长，我不去谁去！”

年初三一大早，我迷迷糊糊地觉得妈妈来到我床边。“我要动身了……你要……听话。”她依然平静，只是只有几个字的一句话却说得那么艰难。她的手轻轻地抚着我的脸颊，掌心的温暖弥漫开来，几秒，便不见了。“嗯……”等我迷迷糊糊地睁开眼，看见的却只有她的背影了。

她关上门的那一刻，我看见淡淡的晨曦将她围起来，然后渐渐渐远了。

那天晚上七点，妈妈踏上了开往武汉，不是战场的列车，因为时间紧迫家人无法送行，我只是从电视镜头里看到了那张我再熟悉不过的脸：她的长发不见了，戴着口罩，隔着火车厚厚的玻璃窗，微笑着向着车窗外送行的同事们挥着手。

“妈妈电话！”父亲把电话交给我的时候，我还愣愣地看着一晃而过的镜头发呆。

“阳阳，妈妈出发了！管好自己，别让我操心！”我在电话这头拼命地点着头，却什么也说不出来。这句话，妈妈对我说过多少次，我已经不记得了，可是，直到那一刻才发现总是把工作放在第一位的母亲对我有着那么多的牵挂和不舍。

妈妈工作的地方是武汉市金银潭医院，是收治危重症患者的地方。因为工作的强度大，防护服一穿上就是六个小时，所以，她很少发朋友圈，却每天都会挤出时间跟我视频。她每次都会跟我说一样的话——要我懂事，要我听话；我跟爸爸每次也都会对妈妈说一样的话：照顾好自己，我们等你回家！

一天，一个星期，一个月。

2月28日那天，妈妈在朋友圈里发了这样的一段话：今天是我支援武汉的“满月日”，有些想家。可是，既然我已经选择踏上这条路，我无怨无悔，没有什么能够阻碍我前行的脚步，希望春暖花开之时，我们可以脱下口罩，一起把酒言欢。

忽想起自己QQ空间里的三句话：待我回家，带我回家，代我回家。那是《战地五》序言和终章里的三句话，那时的我曾被那些二战中为了国家利益舍身忘死的战士们深深震撼。而今天令我骄傲的人就是我的妈妈，为了她的“无怨无悔”，为了她的“没有什么能阻碍我前行的脚步”！

妈妈离开我的时候还是严冬，可是我相信，妈妈归来时，一定春暖花开了！

难忘的春节

口述 郑砚辞(5岁) 记录 郑长松

2020年春节绝对是我一生中值得回忆的日子，我叫郑砚辞，今年5岁了，在上海市静安区一所幼儿园读中班，老家是湖北的。春节期间，妈妈和爸爸因为放假晚，担心临近春节不好买票，就早早地让我和奶奶回老家了。

在老家，我见到了半年未见的“儿时”小伙伴们，每天大家在一起骑车，你追我赶很开心。

在老家，我和小伙伴们分享我的玩具，最开心的是跟小伙伴们一起搭乐高。我搭乐高的技术可高了，搭出各种各样不同的邮轮、飞机、楼房，其中我最爱做的是“泰坦尼克”邮轮，每天让妈妈给我放我最爱听的《My Heart Will Go On》。

在老家，我自己穿衣服，自己盛饭，吃饭不用别人喂，坚持自己的事情自己干。爸爸有偷懒的时候，我就跟他说，“自己的事情自己干，妈妈的事情帮着干，爸爸的事情没人干。”

在家里，我坚持每天学习，每天妈妈教我几个英文单词，爸爸教我几个汉字，爷爷比较“牛”，用小纸板给我做了一个能算算术的小仪器。

在家里，偶尔想出去玩的时候，爷爷就带着我在菜园子里面挖蚯蚓，然后到我们家后面的小池塘里面一起去钓鱼，钓上来好多好多小鱼。我舍不得把它们给吃掉，于是用一个大盘子把它们养起来，每天给它们换清洁的水，在旁边观察它们在水里是怎么游动的。

渐渐地，周围的树叶开始绿了，院子里迎来了扑鼻的香气，原来是桃花开了，青蛙也开始呱呱地叫起来了，每天早上总是有鸟儿叽叽喳喳地叫我起床。

在家里，我变得勇敢起来，晚上敢一个人睡觉了，也养成了早睡早起的习惯。妈妈爸爸总是跟他们的朋友打电话说，在乡下，没有夜生活，可是，我总是感觉我睡着的时候他们还在工作。

这是一次好长的假期，我常问妈妈，我们什么时候能去上海呀？妈妈告诉我，因为一个我们看不见的“小怪兽”入侵了人类，医生叔叔阿姨们需要打败它们了，我们才能去上海。于是我在家一天洗10多遍手，不到有人聚集的地方去，出去就会戴口罩。

突然有一天下午，妈妈说我们明天去上海，刚听到这个消息的时候，我好开心，可以见到老师和小朋友了。可是再一想，我就要和

爷爷奶奶分开了，心里还是有一点点小失落的。

不过，爸爸说，医生叔叔阿姨打败了看不见的“小怪兽”，妈妈爸爸要去上海奋斗，我要去上海学本领，虽然我不太明白什么是“奋斗”，但是听到学本领，瞬间我就高兴了起来。

返沪的路上，全程爸爸开着车，我和奶奶都晕车，不舒服，一直睡在后面，感觉过了好久突然听到爸爸说“我们到上海了”，睁开眼，哇！好多叔叔阿姨穿成“大白”的样子迎接我们，有给我们登记的，有给我们测体温的，叔叔阿姨们都很亲切呢。

这个春节，虽然我不是很清楚大人的世界里面发生了什么，但是感觉到大家都充满了爱意，也许这就是爸爸妈妈说的“疫情中的人情味”吧。

外出就餐时
如何做好个人防护？

近日，很多餐厅都逐步恢复了营业。在排队和用餐过程中如何做好个人防护？就餐前、就餐时以及就餐后都需要注意什么？中国疾控中心针对这些外出就餐的常见问题给出了权威解答。

▶就餐前

就餐前，排队过程中要佩戴口罩，减少语言交流，与相邻顾客保持一定的安全距离。

排队时打喷嚏的话，用纸巾遮住口鼻或者采用肘部遮挡这些措施。取餐时应避免用手直接接触频繁接触的物品表面，在付款时尽量选择二维码等非直接接触的电子支付方式，减少采用现金结算。

▶就餐时

选择表面清洁的桌椅，最好是靠近门窗等通风比较好的位置就坐。要注意手卫生，可以用洗手液在流水状态下洗手或者用消毒剂。用餐过程中，摘下口罩时一定要注意保持口罩内侧的清洁，避免污染。避免面对面就坐，最好是同向坐，而且相隔距离最好一米以上。尽量缩短就餐时间，减少同行人员的交流。如果餐厅人员比较多，打包是比较好的选择。

▶就餐后

就餐后，要立刻离开餐厅，减少在餐厅的逗留时间。

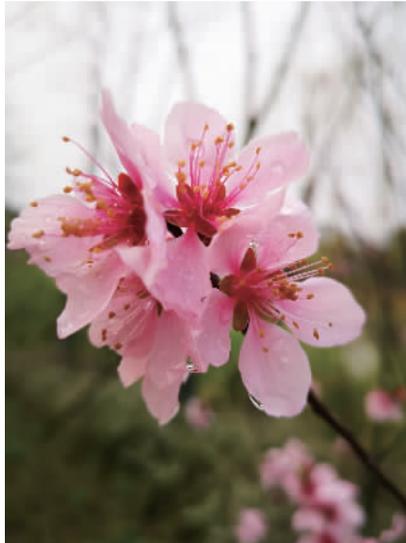
(中国疾控中心)



漫画
武汉加油 中国加油
绘画 郑宸绪(静安区中兴路小学二(2)班)

春天又绿 一树繁花

摄影 骆红妹(芷江菜市场)

纠错有奖
欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为5月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并获得纪念品一份。

2020年3月优秀“啄木鸟”：李振湘、凌伟华、谢建国、严志明、曹酉虹、陈金生、陈宝灿、卢鹏程、周以人、杨保飞

2020年3月最佳“啄木鸟”：陈茹

扫描二维码关注“上海社区发布”