

# 午间开展微课堂

## 社区生活添乐趣

近日，芷江西路街道总工会开展的微课堂——多肉种植活动，在街道社区党群服务中心举办，本次活动采用线上和线下同步进行的方式，并使用街道总工会抖音官方账号进行了线上直播。



参加人员按照个人喜好对盆栽进行装饰

近日，芷江西路街道总工会开展的微课堂——多肉种植活动，在街道社区党群服务中心举办，本次活动采用线上和线下同步进行的方式，并使用街道总工会抖音官方账号进行了线上直播。

在简单的开场白之后，指导老师详细介绍了多肉植物的具体栽培方法；并为大家详细示范种植步骤，演示如何养护多肉植物。

接着，大家在专业老师的指导下种起了多肉植物，将营养土用小铁铲工具铲进

花盆里面，用工具将营养土整平，将多肉植物按照从大到小的移栽到营养土里，按照个人喜好对盆栽进行装饰。

对于街道总工会举办的系列微课堂活动，报名职工给出了一致好评，认为利用午间休息时间举办微课堂活动既可以陶冶情操、放松精神，又可以学习到各种知识，极大丰富了职工们的业余生活。

(街道总工会)

## 开展暑期实践 增强环保理念

□通讯员 顾艺玲

近期，静安区闸北第三中心小学的7组亲子家庭来到芷江西路街道环保科博展示中心参加暑期学生环保实践活动，同学们仔细地聆听科博中心工作人员的介绍以及环保理念，他们最感兴趣的活动中是“可回收物都去哪儿了”，大家争先恐后地提出各种问题，脑洞大开。同学们认真地学习湿垃圾处理过程，赞叹道：“原来湿垃圾可以变成肥料啊！还有水呢！”同学们对能近距离接触到先进的各类“湿垃圾机器人”感到兴奋。在参观VR环保空间时，同学们被VR空间中垃圾分类VR互动游戏深深地吸引，踊跃参加互动学习。

在展示中心的二楼，一进门时，同学们开始“考试”——通过垃圾分类知识科普通关游戏才能进二楼展馆。同学们聚精会神地一边动脑筋，一边动脚来做“垃圾分类题”，生动活泼的卡通垃圾分类情景游戏互



同学们听工作人员科普环保理念

动，让答对的同学们开心地跳起来。当环保讲座开始时，每个同学依次上台自我介绍和谈谈环保的理念，表达了自己对环保的热爱。

芷江西路街道暑期学生环保实践活动的开展，加深了孩子们在日常生活中做好垃圾分类的习惯养成，培养勤俭节约的文明风尚。



同学们参观VR环保空间

参观后，闸北第三中心小学的7组亲子家庭谈了对环保实践的感受：“我们市中心有芷江西路街道环保科博展示中心，使家长们能够方便地带孩子来参观，每个展示区都具有科普知识，孩子都非常喜欢，讲座后共同参与垃圾分类十指操，加深孩子爱惜地球，动手做环保的理念。”

## 童心话文明 健康护成长

“您好，我是三兴居民区暑期小义工……”7月17日，在三兴居民区，小志愿者们叩开了邻里间的大门，入户向居民发放倡议书和口罩，并进行减盐、减油、减糖等健康生活方式宣传，传播健康理念。

据了解，本次暑期学生实践志愿服务活动，由三兴居民区联合上海新闻晨报与友邦保险共同举办。社区小志愿者们化身一个个健康小使者上门宣讲健康知识，发放健康倡议书和口罩，倡导文明健康的生活方式。

上午9点不到，三兴居委会就已经人头攒动，25名小志愿者们热情高涨、跃跃欲试。在简单的分成5个小组后，大家带上志愿者小红帽，背上小红包，随后老师向大家布置了任务清单，由居委干部分别带着自己的组员出发，入户发放口罩和健康倡议书。

通过发放健康倡议书，小志愿者们早已牢牢记住其中的内容：进入盛夏，建议您少吃烧烤，少喝啤酒；晚餐时间距睡觉时间长一些；坚持少盐少油少糖的健康生活；居民们也

在小志愿者真诚的倡导下，在健康倡议书回执上郑重签下自己的名字，与小志愿者们约定健康生活每一天。

活动结束后，小志愿者们感慨地说：“今天的实践活动非常有意义，通过这个问题，向大家宣传健康知识，我们自己也学习了很多，收获很大，接下来我们还要继续做社区小志愿者，向家人和同学宣传健康理念，让大家都能养成良好的生活习惯。”

(三兴居民区)

## 永太居民区开展“四史”教育主题党日活动

近日，永太居民区党总支召开“四史”主题教育活动，深入学习习近平总书记给复旦大学《共产党宣言》展示馆党员志愿服务队全体队员的回信精神和上海市十一届市委九次全会精神。

会上，党总支书记带领全体党员学习了习总书记给展示馆党员志愿服务队全体队员的回信精神，党总支书记希望党员同志们要坚定理想信念、矢志拼搏奋斗，不忘初心，砥

砺前行，努力成为真理传播播撒的一颗火种。同时，全体党员对上海市十一届市委九次全会精神进行了深入学习。与会党总支委员、支部委员、党小组长积极讨论主题教育学习精神，并纷纷发表学习感悟。

党总支号召全体社区党员同志，走出家门，走进社区，积极参与社区志愿者队伍，参与便民服务志愿日等活动中，为社区自治共治建设发挥党员先锋模范作用。

会后，党总支带领与会党员一同参观学习芷江西路街道环保科博展示中心，复元坊居委会束主任为参观党员讲解了湿垃圾就地处理系统，可回收物的科普展示，青少年VR展示游戏活动基地等设施。通过此次参观学习，让更多的党员学到了垃圾分类知识，为更好地做好垃圾分类工作起到了积极作用。

(永太居民区)

## 2020年云上“科普万家行”暑期公益活动火热来袭

每年一度陪伴众多儿童成长的“科普万家行”暑期公益活动，今年将在云上与大家相见。

本次活动所有项目均为线上直播课程，设一个规定项目、六个自选项目。参赛者只有完成了规定项目后方可报名参加自选项目。

### 规定项目

#### ▶健康中国共享小康——摄影网上秀

科技在推动全面小康社会建成的同时，也是维护百姓健康生活的重要保障。参赛者需以反映科技提升市民小康生活，或者在社区、家庭中为维护和保障市民健康安全而发生的种种感人场景为创作内容，以人文摄影为手段，将其中有意义的场景画面拍摄记录下来。

### 自选项目

#### ▶奇妙幻想葆健康——生活创意秀

健康的生活方式涉及到居家、养生、饮食、保健、出行等诸多方面，让我们用小视频来展示一件战“疫”期间的小发明或者健康生活的小技巧，使我们的生活变得更智能、安全、节能、快捷和便利。

#### ▶健康We Talk——我的微讲坛

2020年新冠肺炎疫情突如其来，给全球公共卫生安全带来巨大挑战。健康知识的普及与宣传有你也有我，那就让我们都成为科普小主播，以音频文件记录并讲述科学与健康生活的知识、感人的战“疫”故事，宣传文明健康生活方式，提高全民健康意识。

#### ▶健康“家”味道——营养私房菜

一顿简单的饭菜承载着家人最质朴的关心与守护。让我们用小视频来记录餐点制作搭配的尝试过程，展现科学饮食理念，送出给家人的关心寄语，秀出健康“家”味道。

#### ▶最美逆行者的新装——服饰小剧场

疫情期间，各行各业的最美逆行者们奔赴阻击疫情第一线。让我们为这些奋斗在抗“疫”第一线的工作人员设计一款符合职业需求、具有防护功能且美观的防护服，并通过表演演绎一段感人的抗疫故事，以小视频形式记录下来。

#### ▶载着幸福奔小康——房车创意设计

如今私家车已经成为很多家庭的代步工具，相信集“衣、食、住、行”于一身的房车也离我们普通家庭不再遥远，那就用照片与简短的文字展示你的巧妙设计，让极具创意的房车模型“载”着我们的幸福梦想共同向前迈进。

#### ▶生活现智慧——当家技能我来秀

做力所能及的家务事，是体验生活滋味的最佳选择。那就让我们从日常整理收纳等当家技能出发，在镜头中记录下你的实践与智慧创意新想法，在家庭劳动实践中秀出自己的新技能。

### 报名方式与步骤

第一步：2020年7月16日至2020年8月31日期间登陆上海学生活动网（www.secsa.cn）“科普在社区 科普进家庭”专栏进行实名注册。

第二步：在线参加两场直播课（摄影网上秀、生活创意秀）；

第三步：完成规定项目“健康中国 共享小康——摄影网上秀”活动，只有完成规定项目作品提交后方可参加自选项目选拔。

请有意参加本次活动的爸爸宝妈可扫描右侧二维码加入“芷江西科普万家行”活动报名群，后续活动直播等最新消息将在微信群里推出。

