

芷江西
前世今生
NO.65

从衣、食、住、行,看芷江百姓的生活变迁(二) 岁月中的味觉记忆

□绘图/配诗 蒋振国(光华坊居民 92岁) 撰文 张翠玲

科学家发现,在所有的感官记忆中,嗅觉是最难忘记的。视觉记忆可能会在几天甚至几个小时内消失,而产生气味和味道的东西可以让人们记住很长一段时间。

上世纪五六十年代,人们物质生活匮乏,蔬菜限斤买,想吃鸡鸭鱼肉一般家庭要等到逢年过节,平时都舍不得买荤菜。

蒋振国爷爷回忆道,早前育婴堂路上

有一家菜市场,由于瓜果蔬菜肉类供应紧张,人们大清早就去排队买菜。清晨四五点开始,菜市场门口就有人声了。随着队伍越排越长,嘈杂声越来越大。遇上佳节,大排长龙,有的居民半夜就来排队了,用凳子占坐的现象时有发生。

牛奶和奶粉等高档营养品,在过去,对一般家庭来说是“吃不起”的高档货。那时

候的婴儿,缺母乳就用米糊作为替代品。而今,营养品种类繁多,想买什么都买得到。

蒋振国爷爷说,现在生活条件好了,他早上喝送上门的鲜牛奶、吃鸡蛋,中午有芷江西社区的送餐员送餐上门,晚上用微波炉“叮”一下冰箱里的熟食,一天的生活就安排妥当了。

蒋振国爷爷的记忆中,巧克力是一种

美味至极的甜品。每次参加婚宴庆典,他都会将喜糖带回来给家里的孩子们。现在孩子长大了,蒋爷爷的这个习惯依旧,将喜糖分享给亲朋好友或者社区里的孩子们吃。

与食物相关的记忆会被分散存储在大脑的各个感觉中心,被大脑的海马体所回忆。如果感觉刺激产生某种记忆,其他感觉器官感知和记忆的场景也会出现。



1 育婴堂路菜场内,过去深夜就排队。由于蔬菜上市少,常因排队引争吵。



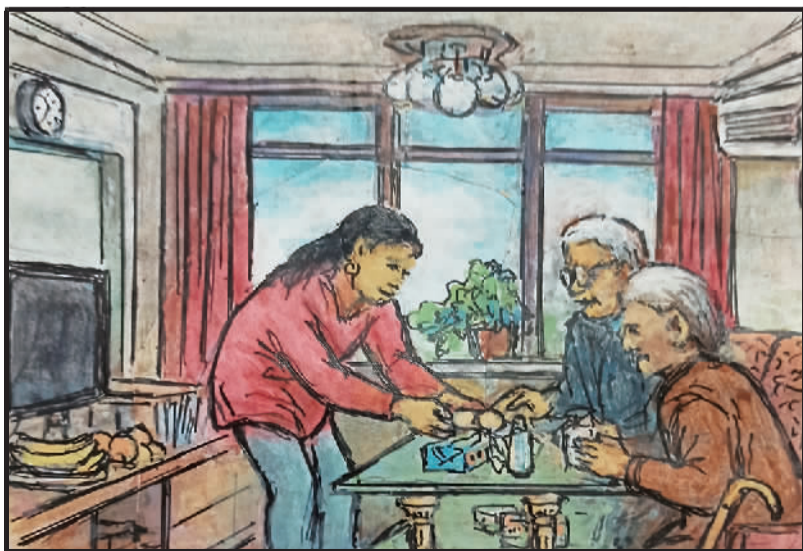
2 一年只吃一只鸡,还需待到春节时。而今想吃随上桌,烧烤白斩随心意。



3 猪肉凭票供量少,牛羊肉类难吃到。蔬菜紧张限斤买,现今充裕敞开来。



4 牛奶奶粉在过去,一般家庭吃不起。缺奶婴儿米糊喂,今吃牛奶人普遍。



5 九旬老人受关爱,国家免费送牛奶。晨吃牛奶加鸡蛋,充实营养在日常。



6 现在退休人有福,穿吃不愁有积蓄。自选养成保健品,饭后乐趣嘎讷胡。