

我们的节日·重阳

让敬老爱老的传统美德历久弥新

街道及各居民区开展“敬老月”系列活动

□记者 张翠玲 整理报道

“九九”重阳节是我国的传统节日,也是倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老风气的“敬老节”。日前,芷江西路街道及各居民区于2020年“敬老月”期间开展了系列活动,营造了敬老爱老的社区氛围,切实增强了社区老年人的获得感和幸福感。

表彰孝老敬亲和睦家庭

重阳节当天,街道在综合为老服务中心长者学堂举办了“孝老敬亲和睦家庭表彰暨九九关爱文艺演出”活动,颁发了“孝老敬亲的好女儿”“孝老敬亲的好儿子、好媳妇”“孝老敬亲志愿者”3个奖项,共10位。老年协会会长胡增荣为大家介绍和睦家庭事迹的征集的过程,并颁发“孝老敬亲的好女儿”奖。街道服务办主任马骏颁发“孝老敬亲的好儿子、好媳妇”奖。街道办事处副主任陈列颁发“孝老敬亲志愿者”奖并发表讲话。随后“九九关爱文艺演出”为本次活动助兴,活动在热烈的氛围中圆满结束。

举办《民法典》系列讲座

为营造学习宣传《民法典》的浓厚氛围,积极引导社区老人们形成遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好习惯,日前,街道开

展了《民法典》系列讲座,增强社区老年人维权的法制观念和意识,让他们在日常生活中懂得如何运用法律来保护自己,同时使保障老年人权益的理念更为深入人心。

金婚遇重阳 真爱到永久



“美好重阳,真爱到永久”金婚摄影活动现场

10月下旬,街道为辖区老人组织了“美好重阳,真爱到永久”金婚摄影活动,工作人员给金婚老人们化妆、挑选礼服,为他们拍摄

婚纱照,为老人们留下浪漫、难忘的岁月痕迹。经过精心的拍摄、后期修片和冲洗装框,老人们于重阳节收到金婚照,为重阳节增添了一抹靓丽色彩。

举办老年人系列保健讲座

敬老节期间,在街道综合为老服务中心,邀请名医专家,为老年人开展义诊、专业医学知识讲座等活动,为社区老年人送去身边的专业关怀。系列保健讲座深入浅出、通俗易懂,现场居民认真听讲,来自市中医医院的洪钰芳医生还与居民进行了交流互动,并提出健康知识问答,居民们踊跃发言,就自身疾病防治提出健康咨询,洪钰芳医生都一一进行了解答。现场气氛热烈,深受居民欢迎。通过讲座,提高了居民防病意识,对健康保健知识有了进一步了解,达到了健康教育预期目标。

居民区欢乐重阳美食汇

秋风送爽,丹桂飘香。芷江西路街道各居民区纷纷举办了丰富多彩的敬老活动,让老人们过了一个欢乐的传统佳节。

在重阳节这个专属老人的节日到来之际,洪南山宅居民区的20多位美食达人烧制了自己的拿手菜肴,并邀请30位老人到居委会共同品尝一起度过这个欢乐的节日。

为了让老人欢度佳节,居民区党总支书记和社工们还自掏腰包购买了蛋糕和水果,共同为老人庆祝节日。



洪南山宅居民区美食达人请老人品尝佳肴

重阳佳节到来时,永太居委会在老年活动室组织开展重阳趣味运动会。本次趣味运动会根据居民年龄和身体情况设有扔飞镖、套圈、踢毽子、颠乒乓球四个活动项目。居民们纷纷选择自己感兴趣的项目参加,现场不时传来阵阵欢笑声和欢呼声,参与者都十分专注和投入,发挥出了自己的最佳状态,场面十分热闹。值得一提的是,永太居委会还为辖区独居老人和孤寡老人送去了重阳糕和长寿面。

老吾老以及人之老。尊老敬老是中华民族的传统美德,一份小小的重阳糕、一份亲手烧制的菜肴……都饱含着浓浓的敬老情。街道及各居委会都将尽自己所能,让辖区的老人们感受到社区的关爱和幸福。

百姓私房菜

巧手制作 点点心意

为将幸福的滋味传递到每位芷江人的厨房,本报特别开辟《百姓私房菜》栏目,分享每一道私房菜的制作方法,让芷江人从做菜中收获一份乐趣,生活更有滋味。

1 三色蛋糕

厨艺达人:王曼菁(三兴大楼居民区)
烹饪方式:慢火蒸
用料及用量:
鸡蛋15只、皮蛋4只
制作工序和要点:
1.鸡蛋中加盐和少量味精,打匀后倒入模具内;
2.皮蛋切成六块放入模器内;
3.水烧开后将模具放入蒸锅内,文火慢蒸40至50分钟;
4.冷却后切片装盘即可。

2 韭菜盒子

厨艺达人:熊国芳(中山北路1233弄居民区)
烹饪方式:煎烤
用料及用量:
主料:面粉500克、韭菜500克、鸡蛋250克、虾皮50克
辅料:姜末,盐,鸡精,油适量。
制作工序和要点:
1.韭菜洗净、切碎;
2.鸡蛋煎熟捣碎后与韭菜混合均匀,加入调料、虾皮搅拌均匀;
3.先用一半开水烫熟面,再放一半冷水和面。待面团成型后盖上湿布醒面10分钟;
4.将面团分成大小均匀的面剂子并擀成圆皮,包入韭菜馅。
5.将做好的韭菜盒子放入平底锅煎熟即可。

健康相伴 益满芷江 文化分享

街道办公益伙伴日大型主题活动

为积极响应静安区“疫情中的公益慈善力量”和“人民城市建设中的社会力量参与”——公益伙伴月主题活动,10月16日下午,“健康相伴 益满芷江”——芷江西路街道公益伙伴日大型主题活动在芷江西路街道社区文化中心热闹欢快地举行。街道党工委书记柯琪出席活动。

本次活动由街道党工委、办事处主办,街道社会组织联合会、街道社会组织服务中心承办,街道文化活动中心、静安乐施青少年公益服务中心等6家组织积极参与,约200名居民参加了活动。居民们在欢乐趣味,寓教于乐的气氛中接受了公益伙伴精神的洗礼,相信在不久的将来,公益之心将在心中生根发芽、茁壮成长。

活动现场,阳光房举办的厨神课堂让居民品鉴了淮扬菜的独特口味,学会了制作扬州狮子头、生煎馒头和蟹壳黄的窍门,提升了



厨神课堂广受居民欢迎

健康生活的技能。舞蹈房内由专业老师领操的八段锦教学,让居民体会到传统武术对强身健体的重要作用。为配合第七次人口普查的宣传工作,在五楼活动教室举办了专项知识问答,先后有约100名社区居民参与了活动。居民们在乐教乐学中加深了对人普工作的认同和了解了人普工作对国家发展的重要作用。在芷江书屋进行的图书漂流活动让居

民参与了公益流转、图书阅读的乐趣。图书馆门口的电影票兑换活动,满足了居民5元看大片的文化需求。创新屋举办的手工剪纸活动,让居民体会了非物质文化遗产的魅力。

当天下午,街道还在社区文化活动中心举办了“健康相伴 益满芷江”——咖啡文化分享芷江企业专场活动,进一步优化辖区营商环境,提升投资促进工作效能。此次活动特邀咖啡师谭震东带领大家走近咖啡文化,感受咖啡魅力。来自上海电能电气(集团)有限公司、兴中心创意园、上海丰获智能化物业管理有限公司、上海力德企业管理咨询有限公司等企业代表应邀参与。活动现场,企业代表们不仅近距离观看了手工制作咖啡的全过程,了解咖啡的历史,还体验烘焙的工艺,品尝到了纯正的咖啡,感受了一场别致的咖啡文化体验之旅。

(社区发展办)

青春出动 社区添彩

11月1日,由芷江西路街道团工委主办,城上城青春社区、金益社区治理承办的社区空间微改造活动在城上城小区13号底楼开展,城上城青城理事会全体成员、社区青年家庭共计30余人参加了此次活动。

根据青城理事会前期讨论的“亲子乐园”改造方案,本次活动对“亲子乐园”外部空间进行了改造。青城理事会成员带领着社区妈妈们对亲子乐园的玻璃进行改造,把一张张卡通的贴纸贴在窗户玻璃上,在保证采光的前提下对窗户进行了美化。

社区小朋友们也来参与活动,在美术老师的指导下,开展了奇思妙想的创作,一招一式、一笔一画,颇有小小画家的样子。不一会儿,张牙舞爪的螃蟹,红色的海星,白色的小鱼,黄色的长颈鹿……这些图像从他们手中描绘而出。短短一下午,一幅幅生动活泼的图

画便跃然墙上,成为社区一道靓丽的风景。“此次‘青力亲为’共行动是青城理事会前期讨论形成的改造方案实施的最后一部分,也为社区增添了一道活泼、独特的风景线,居民来往间也不禁驻足欣赏。”城上城居民区团支部书记陈双双如是说。

据了解,“彩虹亲子乐园”是青城理事会商讨解决的第三个议题,近半年来,青城理事会多次组织讨论,整合社区资源,筹集改造资金(居民自筹+街道、居委会支持),改造内部空间,募集教具书籍,招募师资力量,制定管理公约,最终完成彩虹亲子乐园的改造工作。下一步,城上城青城理事会将持续提升青年参与社区治理的意识、主动性和能力,推动社区青年自治机制有效实践化。

(城上城居民区)



社区小朋友们参与墙绘创作