

演出总会有结束的时候——但生命的舞蹈永不谢幕

走进张庙街道排舞队



张庙街道作为上海市体育健身技能培训点的试点单位,2008年在市排舞协会老师的指导下,组织开展了排舞培训,受到了居民的热捧,每个居委都成立了小区排舞队,又在每个小区排舞队的基础上选拔精英,于2009年正式成立了“张庙街道排舞队”。队员均来自社区居民,约20余人。

这支团队以排舞为主,也学跳民族舞、爵士舞等。多元化的系统训练,让队员们的舞技得到多方面的提升与发展。成立9年来,张庙街道排舞队参加了张庙地区、宝山地区和上海地区的多项比赛和展演,保持了良好的战绩,为市民们带来了难忘的表演。



积极向上 屡获殊荣

她们曾代表宝山区参加了长江三角洲排舞大赛荣获金奖银奖两项大奖,也在上海市的多次比赛获得殊荣,更多次参加区大型演出。2010年获上海市第四届运动会排舞大赛第二名;上海社区体育俱乐部大联赛“新华杯排舞比赛”三等奖;上海国际大众体育节排舞比赛三等奖;2011年获上海市第七届农民运动会第二名;2013年参加了杭州赛区“舞动中国”全国排舞总决赛,作为上海参赛队荣获长青组自选、规定曲目的金、银奖;2014年获上海市排舞大赛一等奖,参赛上海电视台娱乐频道“广场大明星”节目进入10强后,被东方卫视邀请参加了2014跨年晚会,与韩国UNIO组合共舞;2015年获上海市排舞大赛一等奖、“芷江杯”排舞比赛一等奖;2015年7月参加上海市退管会第一届“舞动申城”广场舞大赛,在百余支参赛团队中荣获第五名,并被评为上海市十佳团队;在两年一次的宝山区

际民间艺术节上,张庙街道排舞队多次与中外艺术家们同台献舞,展现出了独特的风采。

如果你看过这支队伍的表演,你会发现,张庙街道排舞队的舞蹈风格多样,古典舞、民族舞、现代舞和当代舞都样样精通。排舞队在张庙街道的关心和支持下,登上了市级舞台,展现了张庙居民所蕴含的思想感情,舞出了张庙居民对生活的热爱!

热爱舞蹈 坚持训练

2013年“舞动中国—排舞联赛”总决赛中,张庙街道排舞队作为优秀参赛队带来了精彩的表演。她们表演了参赛规定曲目《释放你的爱》,荣获了二等奖,并获得“体育道德风尚奖”的荣誉称号。

在表演前,她们也丝毫不懈怠。“再来一遍,手势要到位,要伸展开,手指要全部打开,脚跨的幅度要大才好看,再来一遍!”领队严厉的指导口令即使你在老远

都能听见。然而,近处观察,舞者们的衣衫已经被汗打湿,但仍踩着节拍努力的练习……

2017年,张庙街道排舞队参加了在上海市康林体育中心田林体育俱乐部举行的上海城市业余联赛排舞项目(静安区区分区赛)等级赛。

队伍中的16名成员参加了此次赛事。队员们介绍,为了本次比赛,她们苦练数月,一个动作要练习数遍才能过关。有时候,如果动作达不到老师的要求,就要坚持练习到标准为止……队员们丝毫不敢怠慢,大家也毫无怨言,跳好了一遍紧接着再来一遍。

通过练习,舞台上的她们展现出的是整齐划一、干净流畅的动作,夺人眼球的造型,散发出的无限魅力,令全场大为赞赏。队员们也表示,虽然过程有些艰苦,但能够在比赛中给评委及观众带来视觉享受,大家认为这样的付出,这样的满足感非常值得!最终,张庙街道排舞队荣获2017年该项目A等奖的好成绩,并顺利

晋级决赛。

张庙街道排舞队能出类拔萃,与团队的严格纪律是分不开的。队伍制订了相应的章程和学习管理制度,年初有计划,年终有总结,在保证队伍的稳定性同时又具有适当的开放性。

队长郭云珍具备良好的组织协调能力,突出的奉献精神,在她的影响和带领下,队员之间相互团结,亲如姐妹,整个团队洋溢着和谐正气的积极向上的精神风貌。

队伍当中的每位队员在队里是学员,在社区是教练。她们把在排舞队里学到的新的舞蹈和舞曲带到社区,队员就像一颗颗种子在各居民区发了芽开了花,使得排舞风刮遍了张庙的各个角落。

经过队员们的努力,排舞已成为张庙街道群众文体的名片,张庙社区文化的标识之一。张庙街道排舞队也成为张庙地区一支具有突出特色的学习型团队,在上海市、市等各级比赛活动都具有相当的影响力。现在,张庙街道的任何文体演出都离不开她们。

(整理 同冬)

