

1条公交线 2元饱览江景 这条新公交滨江线带你直达市郊网红景点

为了配套宝山区吴淞滨江带工程,给市民游客提供配套的公共交通服务,宝山11路已调整走向、站点和首末班车时间,并且更名为“吴淞滨江线”。目前,吴淞滨江线正式开通运营,串起吴淞炮台湾公园、宝山规划展示馆、国际邮轮港、上海淞沪抗战纪念馆、滨江绿地等景区,为市中心到达吴淞滨江带提供了一条便捷的客运通道。

吴淞滨江线自轨道交通3号线水产路站起经水产路、永清路、淞青路、淞宝路、水产路、塘后路、吴淞口路至宝杨码头枢纽止。沿线双向设置11个停靠站,同济路水产路站首末班车时间:06:15-18:15。宝杨码头站首末班车时间:06:00-19:00。高峰运营间隔15分钟,低峰运营间隔20-25分钟。采用无人售票,票价为2元。

宝山区规划展示馆

公交站:水产路塘后路站

宝山规划展示馆位于宝山区塘后支路23号,是宝山邮轮滨江带核心区域。建筑本身便是城市更新的产物,利用炮台湾湿地公园原有的存量建筑改建而成,建筑面积约4000平方米,分为上下两层,是集规划展

示、城市研究、学术交流、创新实践于一体的重要基地。众多高科技手段以及富有创意的展现方式,包括巨幅高清三折LED屏幕、巨型幻影成像、3D打印技术等,让该馆别具一格,给人留下深刻印象。



吴淞炮台湾国家湿地公园

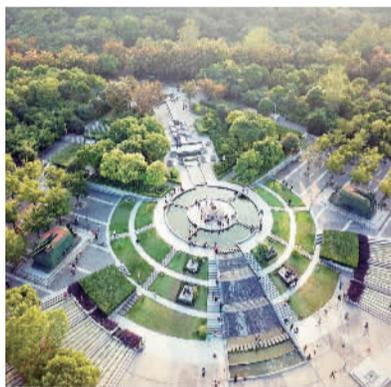
公交站:塘后路炮台湾湿地公园站

吴淞炮台湾国家湿地公园就在塘后路炮台湾湿地公园站旁边,下车后步行几步就可以看到,很方便。

公园位于长江与黄浦江的交汇口,因清政府曾在此建造水师炮台而得名“炮台湾”,湿地面积约60公顷,沿江岸线约2250米,是上海大陆地区第一家国家级湿地公园。这里还有

“小九寨沟”之称的矿坑花园。

长江河口科技馆位于吴淞炮台湾国家湿地公园内,是全国首家以河口科技为主题的专业展馆。建筑外形犹如一条身披绿色盛装的“太极鱼”跃然而出,与具有“东方之晴,海上画卷”美誉的吴淞口国际邮轮码头遥相呼应。



上海吴淞口国际邮轮港

公交站:吴淞口路国际邮轮港站

从吴淞口路国际邮轮港站下车,步行15分钟抵达上海吴淞口国际邮轮港。

吴淞口国际邮轮港是目前亚洲第一、全球第四大邮轮母港,也是上海国际航

运中心建设的重要组成部分。因客运大楼外观如同一只眼睛,所以又被称为“东方之睛”,2018年7月13日,新客运大楼投入试运营,得名“海上画卷”。



上海淞沪抗战纪念馆

公交站:宝杨码头站

从终点站宝杨码头站下车后,步行10分钟抵达上海淞沪抗战纪念馆、宝山滨江公园。

上海淞沪抗战纪念馆是全国唯一反映两次淞沪

抗战的专题纪念馆,外观造型运用中国传统塔的建筑语言,采用塔馆合一的建筑风格,与上海淞沪抗战纪念馆形成“馆园合一、文绿结合、史艺并举”的模式。



宝山滨江公园

公交站:宝杨码头站

宝山滨江公园就在上海淞沪抗战纪念馆附近。该公园是宝山滨江景观带的一部分,结合区域历史、人文、地理等特性,打造舒适、宜人的特色滨江景观观

间。公园东倚长江口,西接临江公园,南临宝杨路,由临江大道贯穿始终,占地面积约13.6公顷,是一个开放式的公园,散步观江景都是不错的选择。



家门口的免费体检 张庙街道智慧健康驿站启用

刷刷身份证或者医保卡,就能免费获得血脂、血压、血氧等11项自助健康检测,握力、肺活量、反应性等11项自助体质检测和15项健康量表自评服务,还能得到专业医生的健康指导。什么地方能有这么便利的服务?就在家门口的智慧健康驿站!

目前,智慧健康驿站已经遍布全市,既有设置在居民小区内的,也有布点在产业园区、综合为老服务中心、市民体育活动中心、企业楼宇中的,驿站服务贴近居民且形态多样。比如:设置在社区卫生服务中心内的驿站,通过与诊疗服务流程优化整合,将健康检测功能前置,减少居民就医等待;设置在产业园区等功能社区内的驿站,则将健康服务延伸至职业人群身边,促进健康管理关口前移,有效覆盖职业人群针对性健康需求。

智慧健康驿站不仅提供自助检测服务,更重要的是它能够根据检测结果,帮

助居民对接适宜的健康服务资源。在驿站中,有需求的居民可获得家庭医生在线签约、建立健康档案、查询诊疗记录、优先预约挂号等服务,各社区卫生服务中心家庭医生、体育指导员等定期进驻驿站,居民可获得针对性健康干预与运动指导。智慧健康驿站,充分依托现有社区健康服务机构和社区公共服务平台资源,突出各类社区健康服务资源融合共享,为家庭医生实现社区全人群精准化健康管理赋能。

驿站建设以“互联网+健康”理念为指导,智慧健康驿站产生的健康数据可通过“上海健康云”汇集居民健康账户。对居民而言,可随时、持续查看自己在驿站中检测评估结果,并在线获得针对性健康指导。对家庭医生而言,可以及时获悉居民健康检测评估结果,提高服务的主动性、精准度与有效性。

张庙街道智慧健康驿站
地址:共江路689号

健康贴士

秋冬防疫,牢记这6点

进入秋冬季,气温变化较大,是各种传染病的高发季节。因此,秋冬季加强传染病的防控对维护身体健康具有重要意义。此外,国内外新冠肺炎疫情影响形势仍然严峻复杂,常态化防控不能放松,不可抱有侥幸心理。

>>勤洗手,保持手卫生

在咳嗽打喷嚏、准备食物、饭前便后,接触动物或者处理动物粪便后,使用肥皂和自来水洗手,或使用含有酒精成分的免洗洗手液。

>>保持良好的呼吸道卫生习惯

咳嗽和打喷嚏时使用纸巾遮住口

鼻,包好扔进垃圾桶;如果没有纸巾,请弯曲手肘掩盖口鼻,防止飞沫传播。

>>做好通风和清洁

房间应每日开窗通风,上下午各1次,每次通风时间30分钟以上,可选择阳光充足的时段进行,保持房间内空气清新。房间应每日至少进行一次湿式清扫,去除污垢灰尘。用清水或清洁剂擦拭桌面、扶手、门把手、水龙头、马桶按钮等手易摸易触的物品。如需消毒,应尽量选择简便有效的物理方法。

>>佩戴口罩

尽量减少到封闭、空气流通差的公众场所和人员密集的地方,乘坐公交、地铁等交通工具时,必须佩戴口罩。

>>出现呼吸道感染症状及时就医

出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状时,及时到医院就诊,就诊或陪护就医时,要佩戴好医用外科口罩。

>>不要接触健康情况不明的动物

不要接触健康情况不明的家畜家畜和野生动物,尽量减少到贩卖销售活禽、野生动物的市场,一旦要去,要佩戴好口罩。



通河警讯

防骗反诈

通报

【关注未成年人直播打赏——看看你家的熊孩子!】

近年来网络直播行业飞速发展,深受各年龄层次网民的喜爱,而伴随而来出现了不少未成年人巨额充值、打赏等非理性消费行为,造成了家庭经济损失。调查显示,每10个观看直播用户中就有1个未成年人,同时由于疫情影响,未成年人有更多机会接触手机和互联网。未成年人观看直播打赏有以下几种情形,家长们要及时警惕和防范。

- ①未成年人冒用父母身份信息注册平台账号后观看直播后打赏;
- ②未成年人使用自己的身份注册平台账号观看直播,后使用父母的银行账户进行打赏;
- ③未成年人使用父母手机或电脑观看直播后打赏。

【提示】①未成年人要增强防范意识,千万不要向陌生人泄露个人信息或家庭信息,要避免沉迷于网络游戏娱乐或观看直播,自觉抵制网络诱惑。

②家长要保管好自己的银行卡、密码等重要信息,设置手机开机密码和支付密码、开通银行卡消费短信提醒等措施。

③家长要监管好孩子上网娱乐的时间和内容,树立正确的消费观念,同时放下手机,以身作则,多多陪伴和引导孩子享受健康生活。



普及防骗知识,守护通河平安。

咨询热线:66227110

通河新村派出所 宣