



又到火灾高发季 居家如何做到防火于未“燃”

天干物燥的秋冬季历来是火灾多发的季节,稍有不慎,就容易引发火灾。进入秋冬季,要时刻注意防火,不断自纠自查身边的火灾隐患。

发生在我们身边的火灾事件屡见不鲜,防患于未然,了解这些消防安全知识可以帮助人民群众更及时避免危险的发生。

>>厨房

- 1、切勿在明火下倒面粉、淀粉、咖啡粉、奶粉等。面粉是细小粉尘颗粒,倾倒时扩散到空气中,达到一定浓度,遇明火会引起爆炸。
- 2、切勿将冷冻食品直接放入油锅。没解冻的冷冻食品直接放进热油锅,食物外层的冰迅速变成水蒸气,让油锅立即沸腾。锅里的食物会炸飞伤人,沸腾的油溢出来,落到燃气灶的火苗上还会起火!冷冻食物一定要在解冻后才能入油锅烹饪。
- 3、抽油烟机长期不清理。油垢越积越多,不仅影响使用效果,而且做饭时火苗往上蹿,油垢很容易

一点就着。最好每三个月就要对吸油烟机进行一次清洗。

4、切勿微波炉里直接烹饪鸡蛋。蛋壳受热会膨胀,当累积在蛋内的气体达到一定程度时,极易引发爆炸。如果要用微波炉做煎蛋,可以把鸡蛋打在盘子里,用牙签在蛋黄上戳几个小孔,最后中高火加热30秒即可。

5、文火煲汤没人盯。万一沸溢的汤水浇灭了火,泄漏的燃气可能引发火灾甚至爆炸。记住:厨房动火不离人。

>>卧室

- 1、整夜开电热毯睡觉。电热毯通电时间不能太长,正确的使用方法是睡前通电加热,人睡时拔掉电源插头,不要睡着睡觉。
- 2、卧床或坐沙发吸烟。卧床或坐在沙发上吸烟,人体较为放松,身体疲倦或者醉酒后常常会发生烟还未吸完人就睡着了的现象。

>>客厅

1、家用电器闲置不拔插头。家用电器在停止使用后长时间不拔

下,持续的电流会使电器内部的变压器发热,特别是雷雨季节,易造成短路起火。

2、手机充电时间过长。充满之后就拔掉充电插头,以免过度充电使手机电池发热、加速老化。尽量不用万能充,很多爆炸、短路等意外均因劣质充电器引起,尽可能用原装充电器。

>>楼道

- 1、楼道内不可堆放杂物。居民楼道是上下楼的安全通道,是应急逃生的生命通道,若将杂物堆放在楼道造成通道不畅,一旦居民家中发生火灾,不仅楼内人员无法有效逃生,而且会加速火势和烟气蔓延扩大,消防人员也难以迅速进入救援。
- 2、电动车在楼梯间充电。严禁电动自行车在楼梯间、前室、疏散走道等公共空间摆放、充电。电动自行车不应长时间在无人值守的地方进行充电,应当按照说明书的规定进行充电,充电时间原则上不应超过10个小时。

下午3点测出“隔夜酒”! 原来是前一晚的那场狂欢

等红绿灯的工夫,司机就睡着了。近日,上海宝山警方在查处一起酒驾违法行为时发现,下午3点多,违法司机体内的“隔夜酒”含量仍高达78mg/100ml,而这一切都源于朋友间的一场圣诞节狂欢派对。

12月26日下午3时30分许,上海市公安局宝山分局通河新村派出所民警在视频巡逻时发现,一辆白色小轿车在共和新路共江路路口南侧突然停滞不前,后侧车辆纷纷变道避让。发现异样后,综合指挥室立即呼叫正在路口执勤的民警上前查看情况。民警跑上前发现,车辆驾驶员躺在车内一动不动,急忙敲打车窗玻璃,以防司机发生意外。该司机闻声后悠悠转醒,摇下车窗时,一股浓烈的酒味透窗而出,执勤民警当即判断驾驶员可能涉嫌酒后驾车,立即将驾驶员吴某控制。

面对民警的盘问,尚未彻

底清醒的吴某显得一脸茫然。经民警反复询问,才记起自己是前一天晚上喝的酒,他和朋友一起参加了一场圣诞节狂欢派对,从前一天晚上一直喝到了26日凌晨,然后回家睡觉。直到当天下午,他才起床出门,可车开到半路,由于酒精的作用,只有一个红绿灯的工夫,就又睡着了。

民警随即对吴某进行了呼气式酒精测试,检测后发现,虽然间隔了大半天的时间,但吴某体内酒精含量仍高达78mg/100ml。最终,吴某因饮酒后驾驶机动车的违法行为被宝山警方处以罚款1500元、记12分,暂扣驾驶证6个月的处罚。

警方提醒:

睡醒了≠酒醒了,为了预防“隔夜酒”,建议司机朋友在饮酒后10—20小时内不要开车,如果头一天晚上喝得比较多,那么最好第二天不要驾车上路。

健康贴士

疫情防控不松懈

进入秋冬季以来,我国疫情防控出现零星多发状态,隐蔽性更强,而且正值流感季,流感与新冠病毒交叉感染,风险和隐患较多。早发现、早报告、早隔离、早治疗是做好新冠肺炎疫情防控的重要手段。

如果您出现发热、咳嗽、呼吸

困难,请做好以下几点:

一、要及时到就近的发热门诊就诊。就诊途中全程佩戴口罩,尽

量避免乘坐公共交通工具,与他人保持1米以上距离,随时保持手卫生等。

二、要主动向医生说明情况。特别是流行病学史一定要讲清楚,配合就诊。

三、千万不要自行用药。新冠肺炎隐蔽性很强,避免延误治疗时机。

四、不要隐瞒病情。据实报告情况。秋冬季快递物流防控小贴士

新冠病毒适宜在温度低的环境中生存,所以对收到的快递件,要注意做好以下几点:去取快递,应正确佩戴口罩,对手进行消毒,最好佩戴一次性手套,和快递服务人员交流时,保持一米以上的距离。拿到快递后,用75%的医用酒精对外包装消毒,拆除外包装后,再进行消毒。外包装不要带回室内,直接扔到外面的指定垃圾存放处。

近日,“十全十美迎新年——宝山区十大文博场馆迎新展”暨“小人书中的烽火岁月·迎建党百年抗战连环画展”隆重开幕。当天,不仅在上海淞沪抗战纪念馆主会场,同时在龙现代艺术中心、上海木文化博物馆、上海陶瓷科技艺术馆、上海

玻璃博物馆、宝山国际民间艺术博览馆等九处分会场,围绕红色文化、非遗传承、科技创新、人物传记、艺术鉴赏等五大种类,共计10项大展,20余项宣教活动,也将陆续展开。旨在传承红色基因,弘扬传统文化,共庆建党100周年。

文苑拾珍

新年随想

文/叶子(通河七村)

子鼠年在枫叶飞舞中离去,金牛年踏着冬意而来。不知不觉渡过了七十二个年,回首大半辈子的历程,多少感悟多少回味。

孩子时盼望天天能过年,“过一年,长一岁”,红红火火喜气洋洋,过了天命年纪却害怕过年,“过一年,少一年”,珍爱光阴惜时如金。然而,十年的相处,与张庙街道关工委,通河七村第一居民区党总支和居委会干部同舟共济结

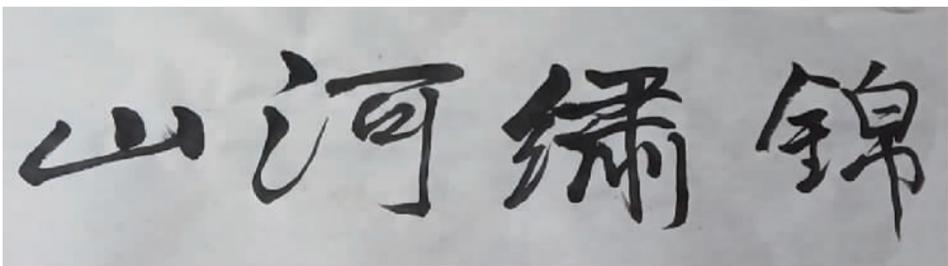
下的友谊让我留恋。我与他们没有上下级的关系,只有和睦相处的友情。他们是我的老师,是我的朋友,从他们身上,让我感受到“小巷总理”为社区家园发展和小区居民宜居乐居所作出的奉献;生病时,他们或上门慰问我,或通过电话、微信关心,让我感动,尽自己所能发挥长处,协助他们做好小区工作。

青青的绿地,窈窕的花朵,在

小区民悦小花园中吸收新鲜空气,漫步柏油路感受轻松快乐,经过一次次的改造,小区变得更美丽,更舒适了。

新年似种子,经过元旦的萌发,春节的茁壮,中秋的成熟,变成一串串新年的动听音符。十指在键盘上飞舞,让思绪在电脑回味搬进张庙地区后经历的故事,期望新的一年春风和煦,雨露滋润,吉祥如意。

翰墨雅集



锦绣山河

书/戴继超(通河七村)

宝山十大文博场馆迎新展开幕

“十全十美迎新年” 宝山区十大文博场馆迎新展

场馆名称	活动名称	时间
上海淞沪抗战纪念馆	小人书中的烽火岁月——迎建党百年抗战连环画展	2020年12月30日-2021年2月28日
上海宝山国际民间艺术博览馆	2020陈伯吹国际儿童文学奖原创插画展	2020年11月11日-2021年1月31日
上海木文化博物馆	“匠由心生”木博家具·高定主题展	2021年1月1日-2021年1月31日
龙现代艺术中心	热血写春秋 浩气贯长虹——百年党史上著名先烈和英模人物国画作品展	2021年1月1日-2021年10月1日
上海玻璃博物馆	“退火”五周年特别大展「重置」	2020年12月30日-2021年10月31日
上海陶瓷科技艺术馆	“瓷”日迎新——金牛贺岁陶瓷原创作品展	2021年1月1日-2021年2月28日
中国工业设计博物馆	百年献礼——庆祝中国共产党建党百年百年奋斗历程主题展览:设计驱动中国工业化建设之路	2021年2月1日-2021年3月1日
上海市陶行知纪念馆	陶行知生平事迹展览	2020年12月-2021年1月
中国3D打印文化博物馆	3D打印文化展	2020年12月-2021年1月
望源美术馆	城市文化与自然维度画展	2021年1月-2021年2月

注:具体活动信息请以各场馆公示为准